Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

Цикличное двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, полдник) для организации горячего питания в общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных столовых)
осенне-зимний период

Директор ЗАО КШП «Дружба»
_____ Солоднев И.П.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»
Директор по производству
_____ А.П.Замотин
Технолог _____ Е.М.Семенова

Согласовано директор МБУ "Школа №43"

/ Сергеев И.С. /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднев И. П.

Цикличное меню

на период с 16.11.2026г. по 21.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб 4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	550	17,10	17,49	86,77	572,86	0,10	0,31	0,25	8,40	13,44	13,44	405,76	334,60	72,06	334,10	3,56	7,23
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб 4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
Таб 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	505	18,69	17,94	91,71	603,04	0,10	0,32	0,25	1,39	13,44	13,44	405,76	319,35	68,66	337,65	2,31	7,64
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко)	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
Таб 4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	615	17,36	17,75	92,09	597,52	0,10	0,33	0,28	14,90	13,98	13,44	405,76	345,00	77,91	341,25	4,99	7,67
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко)	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
Таб 4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	615	17,36	17,75	92,09	597,52	0,10	0,33	0,28	14,90	13,98	13,44	405,76	345,00	77,91	341,25	4,99	7,67
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко)	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
Таб 4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
		Итого:	615	17,36	17,75	92,09	597,52	0,10	0,33	0,28	14,90	13,98	13,44	405,76	345,00	77,91	341,25	4,99	7,67
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	715	18,05	27,00	101,22	726,41	3,79	0,30	0,19	34,92	11,78	8,90	483,52	89,16	56,74	184,16	79,59	8,44	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	715	18,05	27,00	101,22	726,41	3,79	0,30	0,19	34,92	11,78	8,90	483,52	89,16	56,74	184,16	79,59	8,44	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	620	13,26	23,43	59,73	502,84	0,02	0,19	0,13	26,28	6,99	5,08	482,45	63,96	39,71	119,25	78,66	4,98	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	735	22,61	31,41	102,81	790,70	0,09	0,32	0,26	35,02	16,34	12,92	483,63	220,15	63,50	272,19	79,92	8,57	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	735	22,61	31,41	102,81	790,70	0,09	0,32	0,26	35,02	16,34	12,92	483,63	220,15	63,50	272,19	79,92	8,57	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38		
ТТК	20927	Ежики мясные Детские с соусом томатным	55/35	6,61	15,54	10,26	207,37		0,01	0,01	1,36	0,34	0,17	0,02	2,89	2,54	5,04	0,11		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	735	22,61	31,41	102,81	790,70	0,09	0,32	0,26	35,02	16,34	12,92	483,63	220,15	63,50	272,19	79,92	8,57	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70		
		Итого:	275	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	1,79	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
	315	Чай без сахара	200																	

ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70		
		Итого:	375	6,29	12,94	32,79	272,78	14,48	0,11	0,08	15,11	2,75	2,74	0,61	35,15	20,93	62,27	2,90	2,73	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70		
		Итого:	275	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	1,79	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70		
		Итого:	375	6,29	12,94	32,79	272,78	14,48	0,11	0,08	15,11	2,75	2,74	0,61	35,15	20,93	62,27	2,90	2,73	

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	500	15,34	25,00	71,13	570,87	1,92	0,25	0,12	28,54	5,76	0,24	0,03	38,72	89,19	161,15	3,64	5,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	480	13,73	23,74	62,21	523,71	1,92	0,21	0,10	1,94	7,90	2,52	0,51	30,52	82,77	143,76	3,20	5,18	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	525	16,23	30,45	80,40	660,56	5,68	0,25	0,13	28,54	5,77	0,24	0,03	39,29	89,31	163,14	3,66	6,70	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	525	16,23	30,45	80,40	660,56	5,68	0,25	0,13	28,54	5,77	0,24	0,03	39,29	89,31	163,14	3,66	6,70	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	525	16,23	30,45	80,40	660,56	5,68	0,25	0,13	28,54	5,77	0,24	0,03	39,29	89,31	163,14	3,66	6,70	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99		
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23		
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		

ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 700	22,06	37,76	88,94	790,16	0,02	0,21	0,11	21,07	10,22	5,85	0,80	81,36	41,21	132,81	2,71	7,41		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 700	22,06	37,76	88,94	790,16	0,02	0,21	0,11	21,07	10,22	5,85	0,80	81,36	41,21	132,81	2,71	7,41		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20890	Гуляш Детский	30/30	6,64	18,17	1,86	197,56		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,49	2,18	4,32	0,10	
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 695	17,95	27,02	88,36	674,70	0,02	0,21	0,11	22,23	10,34	5,76	0,79	81,29	44,76	137,77	2,82	7,36		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 760	26,44	48,31	124,89	1 046,34	0,07	0,28	0,14	21,07	14,59	14,03	182,14	92,43	47,59	173,68	3,24	10,41		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 760	26,44	48,31	124,89	1 046,34	0,07	0,28	0,14	21,07	14,59	14,03	182,14	92,43	47,59	173,68	3,24	10,41		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
770/04	19951	Булочка Дорожная	75	5,51	10,67	43,33	291,35	0,05	0,09	0,05		5,51	5,51	180,78	14,07	8,48	50,62	0,69	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 760	26,44	48,31	124,89	1 046,34	0,07	0,28	0,14	21,07	14,59	14,03	182,14	92,43	47,59	173,68	3,24	10,41		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого: 250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого: 320	5,55	7,96	45,04	280,31	15,06	0,08	0,10	8,17	4,95	4,84	1,76	74,73	37,52	82,29	0,95	3,75		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	

ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
		Итого:	250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
		Итого:	320	5,55	7,96	45,04	280,31	15,06	0,08	0,10	8,17	4,95	4,84	1,76	74,73	37,52	82,29	0,95	3,75	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
		Итого:	500	13,26	10,90	107,90	589,04	1,22	0,09	0,16	10,31	9,11	9,11	8,56	125,09	42,73	179,09	3,04	8,99	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
		Итого:	470	13,14	10,78	96,53	535,68	1,22	0,08	0,15	7,31	9,11	9,11	8,56	120,05	40,03	175,79	2,35	8,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	510	16,31	14,38	114,23	657,88	1,22	0,10	0,17	7,81	9,41	9,11	8,56	124,89	43,08	189,34	2,73	9,52	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	510	16,31	14,38	114,23	657,88	1,22	0,10	0,17	7,81	9,41	9,11	8,56	124,89	43,08	189,34	2,73	9,52	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
315/2004	6332	Запеканка рисовая с творогом и молок. сгущ	130/20	9,11	7,50	51,63	310,46	1,22	0,06	0,14	0,31	9,11	9,11	8,56	108,64	33,73	168,09	0,79		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	510	16,31	14,38	114,23	657,88	1,22	0,10	0,17	7,81	9,41	9,11	8,56	124,89	43,08	189,34	2,73	9,52	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем	150	2,82	7,51	16,83	146,19		0,11	0,09	28,67	2,82	0,22	0,03	44,49	40,95	80,25	1,25		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		

		Итого:	700	21,80	38,32	81,98	760,04	0,03	0,39	0,18	40,41	12,70	5,17	0,89	89,16	80,32	197,54	22,65	6,83

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем	150	2,82	7,51	16,83	146,19		0,11	0,09	28,67	2,82	0,22	0,03	44,49	40,95	80,25	1,25	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	700	21,80	38,32	81,98	760,04	0,03	0,39	0,18	40,41	12,70	5,17	0,89	89,16	80,32	197,54	22,65	6,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская"	50	9,30	9,10	8,50	153,08										0,04		
215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным	125	1,73	7,09	12,78	121,85		0,09	0,06	13,73	1,73	0,18	0,03	24,88	21,97	50,22	0,84	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	605	18,14	20,84	58,90	495,69		0,33	0,14	24,69	8,84	2,46	0,51	62,05	55,88	142,57	21,87	4,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем	150	2,82	7,51	16,83	146,19		0,11	0,09	28,67	2,82	0,22	0,03	44,49	40,95	80,25	1,25	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79	0,02	0,11	0,08	0,32	6,27	6,27	302,18	40,20	12,44	71,99	0,77	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	750	25,87	43,53	111,90	942,82	0,02	0,47	0,25	40,72	16,77	9,25	302,78	124,51	89,45	250,69	23,17	9,32

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем	150	2,82	7,51	16,83	146,19		0,11	0,09	28,67	2,82	0,22	0,03	44,49	40,95	80,25	1,25	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79	0,02	0,11	0,08	0,32	6,27	6,27	302,18	40,20	12,44	71,99	0,77	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	750	25,87	43,53	111,90	942,82	0,02	0,47	0,25	40,72	16,77	9,25	302,78	124,51	89,45	250,69	23,17	9,32

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем	150	2,82	7,51	16,83	146,19		0,11	0,09	28,67	2,82	0,22	0,03	44,49	40,95	80,25	1,25	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79	0,02	0,11	0,08	0,32	6,27	6,27	302,18	40,20	12,44	71,99	0,77	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	750	25,87	43,53	111,90	942,82	0,02	0,47	0,25	40,72	16,77	9,25	302,78	124,51	89,45	250,69	23,17	9,32

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	420	10,22	10,44	82,06	463,08	11,29	0,17	0,18	14,14	9,82	8,02	4,46	167,43	35,15	171,01	3,22	6,84

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	420	10,22	10,44	82,06	463,08	11,29	0,17	0,18	14,14	9,82	8,02	4,46	167,43	35,15	171,01	3,22	6,84

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	505	16,90	25,86	95,34	681,65		0,08	0,05	30,57	4,46	0,09	0,07	33,41	19,06	53,20	1,11	7,94

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	475	15,40	24,21	76,14	584,00		0,08	0,05	30,57	4,46	0,09	0,07	33,41	19,06	53,20	1,11	6,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	570	16,80	26,10	100,79	705,21		0,09	0,05	37,57	4,08	3,51	0,79	43,61	24,66	57,65	2,60	8,40

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	570	16,80	26,10	100,79	705,21		0,09	0,05	37,57	4,08	3,51	0,79	43,61	24,66	57,65	2,60	8,40

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	570	16,80	26,10	100,79	705,21		0,09	0,05	37,57	4,08	3,51	0,79	43,61	24,66	57,65	2,60	8,40

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	725	19,20	26,52	102,31	724,74	3,78	0,16	0,11	53,59	9,50	0,15	0,02	62,56	58,42	163,47	21,09	8,53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого: 725	19,20	26,52	102,31	724,74	3,78	0,16	0,11	53,59	9,50	0,15	0,02	62,56	58,42	163,47	21,09	8,53

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
			Итого: 640	15,75	19,10	76,21	539,74	0,02	0,12	0,09	52,43	7,69	2,28	0,48	55,51	53,32	144,20	20,75	6,35

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого: 820	19,22	26,88	111,15	763,42	3,78	0,18	0,12	63,59	9,12	3,57	0,74	77,56	66,72	171,22	23,24	9,26

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого: 820	19,22	26,88	111,15	763,42	3,78	0,18	0,12	63,59	9,12	3,57	0,74	77,56	66,72	171,22	23,24	9,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
			Итого: 820	19,22	26,88	111,15	763,42	3,78	0,18	0,12	63,59	9,12	3,57	0,74	77,56	66,72	171,22	23,24	9,26

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
			Итого: 275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
			Итого: 300	12,89	9,83	65,53	402,19	0,07	0,14	0,13	13,35	12,89	12,89	403,06	219,89	22,34	186,02	1,30	5,46

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
			Итого: 275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	

ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		Итого:	300	12,89	9,83	65,53	402,19	0,07	0,14	0,13	13,35	12,89	12,89	403,06	219,89	22,34	186,02	1,30	5,46	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	16965	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	45/20	3,86	1,46	28,25	141,60													
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
		Итого:	515	16,36	12,34	92,52	546,58	0,05	0,22	0,21	1,25	10,85	5,06	6,24	146,41	47,86	238,65	2,70	7,71	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
		Итого:	395	12,31	5,88	81,45	427,96		0,04	0,04	0,18	2,28	2,28	0,48	52,72	9,35	52,68	0,38	6,79	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	470	12,99	6,03	95,52	494,59		0,07	0,06	45,18	2,96	2,96	1,98	78,46	19,10	69,93	0,64	7,96	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	470	12,99	6,03	95,52	494,59		0,07	0,06	45,18	2,96	2,96	1,98	78,46	19,10	69,93	0,64	7,96	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23		
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	470	12,99	6,03	95,52	494,59		0,07	0,06	45,18	2,96	2,96	1,98	78,46	19,10	69,93	0,64	7,96	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	715	21,46	25,49	101,00	725,53	0,02	0,33	0,17	41,58	8,49	8,11	136,09	56,70	58,43	182,09	21,84	8,42	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	0,01	0,04	0,02		2,55	2,55	135,07	5,99	3,89	22,45	0,31		

	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
			Итого: 715	21,46	25,49	101,00	725,53	0,02	0,33	0,17	41,58	8,49	8,11	136,09	56,70	58,43	182,09	21,84	8,42	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20950	Котлета Новая из минтая	75	9,67	17,21	7,73	224,46										0,06			
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого: 605	16,46	22,50	58,42	501,98	0,01	0,19	0,11	23,56	4,71	4,40	0,70	35,00	37,07	112,68	20,74	4,87	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого: 720	21,74	28,80	85,42	687,86	0,02	0,31	0,19	42,21	8,64	8,19	1,14	102,03	59,17	200,35	21,72	7,12	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого: 720	21,74	28,80	85,42	687,86	0,02	0,31	0,19	42,21	8,64	8,19	1,14	102,03	59,17	200,35	21,72	7,12	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12		
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого: 720	21,74	28,80	85,42	687,86	0,02	0,31	0,19	42,21	8,64	8,19	1,14	102,03	59,17	200,35	21,72	7,12	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 400	5,99	2,16	58,09	275,74		0,04	0,04	10,12				47,22	12,43	33,12	2,24	4,84	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 400	5,99	2,16	58,09	275,74		0,04	0,04	10,12				47,22	12,43	33,12	2,24	4,84	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21099	Голубцы ленивые мясные с рисом с соусом томат.(фарш Классический)	60/30	5,59	13,10	7,31	169,53	31,96	0,04	0,07	23,30	0,70	0,15	0,02	31,22	14,90	43,34	0,70		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	555	13,87	18,55	74,45	526,56	31,98	0,27	0,17	30,30	8,70	3,57	0,74	65,84	99,83	190,20	5,26	6,20	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	21099	Голубцы ленивые мясные с рисом с соусом томат.(фарш Классический)	60/30	5,59	13,10	7,31	169,53	31,96	0,04	0,07	23,30	0,70	0,15	0,02	31,22	14,90	43,34	0,70		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20													
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	502	14,77	20,95	76,56	560,20	31,98	0,26	0,17	23,30	9,08	0,15	0,02	55,64	94,23	185,75	3,77	6,38	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21099	Голубцы ленивые мясные с рисом с соусом томат.(фарш Классический)	60/30	5,59	13,10	7,31	169,53	31,96	0,04	0,07	23,30	0,70	0,15	0,02	31,22	14,90	43,34	0,70		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	605	17,62	21,55	104,45	688,56	31,98	0,27	0,17	30,30	8,70	3,57	0,74	65,84	99,83	190,20	5,26	8,70	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21099	Голубцы ленивые мясные с рисом с соусом томат.(фарш Классический)	60/30	5,59	13,10	7,31	169,53	31,96	0,04	0,07	23,30	0,70	0,15	0,02	31,22	14,90	43,34	0,70		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	605	17,62	21,55	104,45	688,56	31,98	0,27	0,17	30,30	8,70	3,57	0,74	65,84	99,83	190,20	5,26	8,70	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21099	Голубцы ленивые мясные с рисом с соусом томат.(фарш Классический)	60/30	5,59	13,10	7,31	169,53	31,96	0,04	0,07	23,30	0,70	0,15	0,02	31,22	14,90	43,34	0,70		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
		Итого:	605	17,62	21,55	104,45	688,56	31,98	0,27	0,17	30,30	8,70	3,57	0,74	65,84	99,83	190,20	5,26	8,70	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40		
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33		
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89		
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	790	25,50	18,84	136,21	816,37	0,02	0,27	0,16	23,41	14,41	8,76	2,30	137,08	52,20	199,85	28,37	11,35	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	790	25,50	18,84	136,21	816,37	0,02	0,27	0,16	23,41	14,41	8,76	2,30	137,08	52,20	199,85	28,37	11,35

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	670	19,83	16,91	98,13	624,00	0,02	0,17	0,12	20,08	8,74	7,52	2,28	109,42	34,52	139,31	27,31	8,18

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	765	26,25	22,61	108,72	743,42	0,06	0,22	0,20	23,52	15,17	13,52	303,74	275,36	52,89	259,45	28,15	9,06

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	765	26,25	22,61	108,72	743,42	0,06	0,22	0,20	23,52	15,17	13,52	303,74	275,36	52,89	259,45	28,15	9,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
Москва 2022 г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	765	26,25	22,61	108,72	743,42	0,06	0,22	0,20	23,52	15,17	13,52	303,74	275,36	52,89	259,45	28,15	9,06

Согласовано директор МБУ "Школа № 43"

/ Сергиева И.С.

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднев И. П.

Цикличное меню

на период с 23.11.2026г. по 28.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,34	0,34	9,60	42,82		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	550	13,41	13,85	87,24	533,49	0,09	0,14	0,24	2,24	9,72	6,57	5,90	268,93	48,07	262,60	1,51	7,27
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	510	11,47	13,06	72,70	460,52	0,09	0,13	0,24	8,39	9,69	6,57	5,90	274,02	50,35	253,11	2,57	6,06
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	550	13,05	13,63	84,34	518,53	0,09	0,17	0,27	5,89	10,05	6,60	6,08	285,62	58,75	279,31	3,46	7,03
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	550	13,05	13,63	84,34	518,53	0,09	0,17	0,27	5,89	10,05	6,60	6,08	285,62	58,75	279,31	3,46	7,03
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36	0,04	0,18	17,10	10,80	14,40	2,07	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	550	13,05	13,63	84,34	518,53	0,09	0,17	0,27	5,89	10,05	6,60	6,08	285,62	58,75	279,31	3,46	7,03
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	

ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34		
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого: 720	21,96	37,26	91,78	790,31	1,74	0,47	0,18	36,72	12,86	2,62	0,85	75,35	103,93	215,09	23,05	7,65	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11	2,77	2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34		
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого: 720	21,96	37,26	91,78	790,31	1,74	0,47	0,18	36,72	12,86	2,62	0,85	75,35	103,93	215,09	23,05	7,65	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20901	Котлета Классная	70	9,10	24,03	8,47	286,53										0,04			
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
			Итого: 600	15,95	31,71	52,32	558,44	0,01	0,18	0,10	25,83	6,85	2,28	0,48	48,96	70,59	131,04	21,63	4,36	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	350	Хлеб пшеничный	Итого: 740	23,16	39,70	91,05	814,14	0,03	0,47	0,17	37,23	13,93	3,87	0,37	113,59	105,68	233,94	23,11	7,59	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	350	Хлеб пшеничный	Итого: 740	23,16	39,70	91,05	814,14	0,03	0,47	0,17	37,23	13,93	3,87	0,37	113,59	105,68	233,94	23,11	7,59	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63		
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00									
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39		
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	350	Хлеб пшеничный	Итого: 740	23,16	39,70	91,05	814,14	0,03	0,47	0,17	37,23	13,93	3,87	0,37	113,59	105,68	233,94	23,11	7,59	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
			Итого: 370	6,64	2,11	61,49	291,49		0,04	0,06	7,12	1,05	1,09	1,46	36,82	32,83	41,72	0,46	5,12	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		

		Итого:	300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	370	6,64	2,11	61,49	291,49		0,04	0,06	7,12	1,05	1,09	1,46	36,82	32,83	41,72	0,46	5,12

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20960	Изделие кулинарное мясное Крокетбол с соусом томатным	60/30	8,60	25,08	1,85	267,52		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	500	17,60	32,41	74,66	667,03		0,14	0,04	1,16	9,29	9,15	1,42	30,47	16,75	79,10	1,53	6,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	60	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02	
469/96	137	Макароны отварные	100	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	380	12,29	23,90	48,93	466,30		0,08	0,03	0,45	5,30	5,25	0,83	16,62	9,06	44,41	0,87	4,08

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20960	Изделие кулинарное мясное Крокетбол с соусом томатным	60/30	8,60	25,08	1,85	267,52		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	560	17,12	32,61	77,65	678,87		0,15	0,05	8,16	8,53	8,39	1,26	39,67	21,65	80,30	2,96	6,47

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20960	Изделие кулинарное мясное Крокетбол с соусом томатным	60/30	8,60	25,08	1,85	267,52		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	560	17,12	32,61	77,65	678,87		0,15	0,05	8,16	8,53	8,39	1,26	39,67	21,65	80,30	2,96	6,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20960	Изделие кулинарное мясное Крокетбол с соусом томатным	60/30	8,60	25,08	1,85	267,52		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	560	17,12	32,61	77,65	678,87		0,15	0,05	8,16	8,53	8,39	1,26	39,67	21,65	80,30	2,96	6,47

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	700	23,35	39,56	90,80	812,66		0,29	0,11	16,86	9,19	0,24	0,03	66,73	47,88	122,84	21,66	7,57

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

		Итого:	700	23,35	39,56	90,80	812,66		0,29	0,11	16,86	9,19	0,24	0,03	66,73	47,88	122,84	21,66	7,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	660	19,40	33,96	77,55	699,73		0,25	0,09	12,51	7,49	2,47	0,51	44,78	37,05	98,99	21,22	6,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	790	22,02	34,39	98,43	791,32		0,36	0,14	58,27	9,97	0,19	0,03	97,05	58,82	138,61	21,68	8,20

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	790	22,02	34,39	98,43	791,32		0,36	0,14	58,27	9,97	0,19	0,03	97,05	58,82	138,61	21,68	8,20

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96; Таб 4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	790	22,02	34,39	98,43	791,32		0,36	0,14	58,27	9,97	0,19	0,03	97,05	58,82	138,61	21,68	8,20

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
697/96	21062	Расстегай с мясом и луком	50	6,32	7,68	22,88	185,97	16,54	0,06	0,04	0,15	3,50	3,45	0,50	9,85	6,83	39,05	0,54	
		Итого:	250	6,38	7,74	36,26	240,27	16,54	0,07	0,04	1,29	3,50	3,45	0,50	11,97	7,86	40,30	0,82	3,02

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
697/96	21062	Расстегай с мясом и луком	50	6,32	7,68	22,88	185,97	16,54	0,06	0,04	0,15	3,50	3,45	0,50	9,85	6,83	39,05	0,54	
		Итого:	360	6,88	8,12	50,02	307,03	16,54	0,10	0,06	11,15	3,50	3,45	0,50	27,90	16,73	51,15	3,00	4,17

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
697/96	21062	Расстегай с мясом и луком	50	6,32	7,68	22,88	185,97	16,54	0,06	0,04	0,15	3,50	3,45	0,50	9,85	6,83	39,05	0,54	
		Итого:	250	6,38	7,74	36,26	240,27	16,54	0,07	0,04	1,29	3,50	3,45	0,50	11,97	7,86	40,30	0,82	3,02

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
697/96	21062	Расстегай с мясом и луком	50	6,32	7,68	22,88	185,97	16,54	0,06	0,04	0,15	3,50	3,45	0,50	9,85	6,83	39,05	0,54	
		Итого:	360	6,88	8,12	50,02	307,03	16,54	0,10	0,06	11,15	3,50	3,45	0,50	27,90	16,73	51,15	3,00	4,17

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 565		16,44	14,50	80,95	520,04	0,05	0,30	0,18	1,25	11,99	6,20	6,48	142,91	61,46	234,40	2,02	6,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
		Итого: 535		13,01	11,51	68,65	430,20	0,05	0,27	0,18	1,25	10,09	4,30	6,08	137,91	57,96	218,15	1,74	5,72

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого: 455		18,35	20,62	33,79	394,12	0,23	0,10	0,41	0,39	13,35	3,15	2,28	89,25	18,11	201,98	2,40	2,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого: 455		18,35	20,62	33,79	394,12	0,23	0,10	0,41	0,39	13,35	3,15	2,28	89,25	18,11	201,98	2,40	2,82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого: 455		18,35	20,62	33,79	394,12	0,23	0,10	0,41	0,39	13,35	3,15	2,28	89,25	18,11	201,98	2,40	2,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 710		21,11	27,41	113,60	785,51	0,02	0,40	0,20	44,88	11,40	7,03	1,22	73,40	66,99	216,10	22,43	9,47

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 710		21,11	27,41	113,60	785,51	0,02	0,40	0,20	44,88	11,40	7,03	1,22	73,40	66,99	216,10	22,43	9,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
394/96	20142	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка)	30/125	8,61	20,07	17,58	285,35		0,13	0,08	22,08	0,26			20,95	26,04	67,03	1,10	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 605		14,98	25,11	69,65	564,54	0,01	0,24	0,13	31,28	6,63	2,27	0,54	56,21	43,96	135,97	21,25	5,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	690	20,56	32,41	90,86	737,33	4,71	0,34	0,19	45,05	8,03	7,43	1,44	67,18	61,98	191,36	22,04	7,57

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	690	20,56	32,41	90,86	737,33	4,71	0,34	0,19	45,05	8,03	7,43	1,44	67,18	61,98	191,36	22,04	7,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	690	20,56	32,41	90,86	737,33	4,71	0,34	0,19	45,05	8,03	7,43	1,44	67,18	61,98	191,36	22,04	7,57

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	345	10,57	7,69	51,29	316,64	0,05	0,13	0,13	7,11	10,57	10,61	303,42	164,57	44,01	155,32	1,31	4,27

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	345	10,57	7,69	51,29	316,64	0,05	0,13	0,13	7,11	10,57	10,61	303,42	164,57	44,01	155,32	1,31	4,27

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	500	16,04	15,63	94,11	581,21	0,02	0,10	0,07	2,85	6,53	2,82	1,23	42,56	39,85	128,07	9,36	7,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

308/2014	19072	Фрикадельки из птицы (кот.м.п.)	50	8,06	7,49	5,01	119,66		0,02	0,02	0,16	0,12	0,35	0,72	20,18	4,89	19,47	8,04	
466/96; 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	450	14,83	13,46	88,31	539,97	0,02	0,08	0,06	0,16	5,39	1,87	1,04	35,59	34,52	114,60	8,88	7,36

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
308/2014	20554	**Фрикадельки из птицы с соусом томатным**	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96; 512/3/2004	6528	**Рис припущенный**	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	**Пряники мятные 30гр.**	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого: **570**	**15,54**	**15,81**	**98,62**	**605,17**	**0,02**	**0,11**	**0,09**	**9,71**	**5,77**	**2,06**	**1,07**	**51,69**	**44,62**	**129,12**	**10,77**	**8,22**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
308/2014	20554	**Фрикадельки из птицы с соусом томатным**	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96; 512/3/2004	6528	**Рис припущенный**	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	**Пряники мятные 30гр.**	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого: **570**	**15,54**	**15,81**	**98,62**	**605,17**	**0,02**	**0,11**	**0,09**	**9,71**	**5,77**	**2,06**	**1,07**	**51,69**	**44,62**	**129,12**	**10,77**	**8,22**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
308/2014	20554	**Фрикадельки из птицы с соусом томатным**	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
466/96; 512/3/2004	6528	**Рис припущенный**	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	**Пряники мятные 30гр.**	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого: **570**	**15,54**	**15,81**	**98,62**	**605,17**	**0,02**	**0,11**	**0,09**	**9,71**	**5,77**	**2,06**	**1,07**	**51,69**	**44,62**	**129,12**	**10,77**	**8,22**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

82/07 ДеЛи принт	15246	**Борщ из свежей капусты с картофелем**	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	**Котлета рубленая с соусом томатным**	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	13327	**Каша гречневая с овощами**	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого: **750**	**23,40**	**42,87**	**124,52**	**977,50**	**1,91**	**0,43**	**0,23**	**25,57**	**16,19**	**4,30**	**900,61**	**103,83**	**150,97**	**303,45**	**6,12**	**10,38**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	**Борщ из свежей капусты с картофелем**	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	**Котлета рубленая с соусом томатным**	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	13327	**Каша гречневая с овощами**	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого: **750**	**23,40**	**42,87**	**124,52**	**977,50**	**1,91**	**0,43**	**0,23**	**25,57**	**16,19**	**4,30**	**900,61**	**103,83**	**150,97**	**303,45**	**6,12**	**10,38**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	**Борщ из свежей капусты с картофелем**	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	**Котлета рубленая с соусом томатным**	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	10194	**Каша гречневая с овощами**	100	3,86	10,80	17,97	184,52		0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
			Итого: **620**	**13,92**	**33,81**	**64,83**	**619,28**	**1,90**	**0,22**	**0,14**	**23,55**	**6,71**	**1,76**	**0,35**	**72,27**	**92,66**	**170,36**	**3,68**	**5,40**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	12131	**Десерт фруктовый (груша)**	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
82/07 ДеЛи принт	15246	**Борщ из свежей капусты с картофелем**	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	**Котлета рубленая с соусом томатным**	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	13327	**Каша гречневая с овощами**	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого: **785**	**19,49**	**39,94**	**102,11**	**845,85**	**1,90**	**0,38**	**0,23**	**29,82**	**12,28**	**0,28**	**900,20**	**110,89**	**154,76**	**279,95**	**7,56**	**8,51**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 785		**19,49**	**39,94**	**102,11**	**845,85**	**1,90**	**0,38**	**0,23**	**29,82**	**12,28**	**0,28**	**900,20**	**110,89**	**154,76**	**279,95**	**7,56**	**8,51**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 785		**19,49**	**39,94**	**102,11**	**845,85**	**1,90**	**0,38**	**0,23**	**29,82**	**12,28**	**0,28**	**900,20**	**110,89**	**154,76**	**279,95**	**7,56**	**8,51**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	
		Итого: 275		**5,89**	**12,54**	**21,49**	**222,38**	**14,48**	**0,08**	**0,06**	**5,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**19,15**	**11,93**	**51,27**	**0,70**	**1,79**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	
		Итого: 375		**6,29**	**12,94**	**32,79**	**272,78**	**14,48**	**0,11**	**0,08**	**15,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**35,15**	**20,93**	**62,27**	**2,90**	**2,73**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	
		Итого: 275		**5,89**	**12,54**	**21,49**	**222,38**	**14,48**	**0,08**	**0,06**	**5,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**19,15**	**11,93**	**51,27**	**0,70**	**1,79**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	21058	Эчпочмак	75	5,89	12,54	21,49	222,38	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	19,15	11,93	51,27	0,70	
		Итого: 375		**6,29**	**12,94**	**32,79**	**272,78**	**14,48**	**0,11**	**0,08**	**15,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**35,15**	**20,93**	**62,27**	**2,90**	**2,73**

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 525		**14,02**	**24,28**	**68,24**	**547,54**		**0,07**	**0,04**	**10,97**	**2,80**	**2,37**	**0,55**	**35,67**	**18,44**	**43,51**	**2,24**	**5,69**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
			200			14,97	66,18								0,45			0,05	
628/96	259	Чай с сахаром	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ПП	13984	Батон в ассортименте																	
		Итого: 465		**14,46**	**24,92**	**74,12**	**584,85**		**0,08**	**0,04**	**3,97**	**0,52**	**0,09**	**0,07**	**28,21**	**14,44**	**48,81**	**1,00**	**6,18**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	21038		200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	198	Хлеб пшеничный																	
		Итого: 580		**17,15**	**26,57**	**99,70**	**706,51**		**0,08**	**0,04**	**10,97**	**3,18**	**2,75**	**0,63**	**36,67**	**19,14**	**46,76**	**2,30**	**8,31**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	**Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**580**	**17,15**	**26,57**	**99,70**	**706,51**		**0,08**	**0,04**	**10,97**	**3,18**	**2,75**	**0,63**	**36,67**	**19,14**	**46,76**	**2,30**	**8,31**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21038	**Спагетти (макароны) отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,46	23,76	38,59	413,99		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**580**	**17,15**	**26,57**	**99,70**	**706,51**		**0,08**	**0,04**	**10,97**	**3,18**	**2,75**	**0,63**	**36,67**	**19,14**	**46,76**	**2,30**	**8,31**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
			200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82	
136/96	1632	**Суп картофельный с пшеном**	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
628/96	259	**Чай с сахаром**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная (повидло)**	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	**Итого:**	**700**	**18,11**	**26,44**	**101,60**	**723,09**	**3,77**	**0,19**	**0,10**	**18,19**	**6,47**	**3,98**	**1,73**	**57,35**	**48,73**	**134,05**	**21,64**	**8,47**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
			200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82	
136/96	1632	**Суп картофельный с пшеном**	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
628/96	259	**Чай с сахаром**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная (повидло)**	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	1561	**Хлеб ржаной**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	**Итого:**	**700**	**18,11**	**26,44**	**101,60**	**723,09**	**3,77**	**0,19**	**0,10**	**18,19**	**6,47**	**3,98**	**1,73**	**57,35**	**48,73**	**134,05**	**21,64**	**8,47**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

136/96	1632	**Суп картофельный с пшеном**	200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	10164	**Булочка с кунжутом**	50	4,31	1,17	28,26	140,81	7,14	0,07	0,03		4,31	4,11	0,58	9,25	6,53	37,48	0,52	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	**630**	**18,55**	**21,47**	**104,37**	**691,20**	**7,15**	**0,20**	**0,09**	**14,86**	**8,55**	**6,39**	**1,06**	**38,96**	**33,57**	**114,31**	**20,76**	**8,70**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	7056	**Десерт фруктовый (мандарин)**	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11	
136/96	1632	**Суп картофельный с пшеном**	200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная (повидло)**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**735**	**17,52**	**26,34**	**103,69**	**728,19**	**3,77**	**0,21**	**0,10**	**56,66**	**5,88**	**3,04**	**0,64**	**70,78**	**40,66**	**104,02**	**20,48**	**8,64**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	7056	**Десерт фруктовый (мандарин)**	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11	
136/96	1632	**Суп картофельный с пшеном**	200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
628/96	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная (повидло)**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	

		Итого:	735	17,52	26,34	103,69	728,19	3,77	0,21	0,10	56,66	5,88	3,04	0,64	70,78	40,66	104,02	20,48	8,64	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	38,50		0,07	0,03	41,80	0,88			38,50	12,10	18,70	0,11		
136/96	1632	Суп картофельный с пшеном	200	1,94	2,36	13,84	84,36		0,10	0,05	14,86	1,94			19,08	22,62	55,98	19,82		
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,54	329,53	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
		Итого:	735	17,52	26,34	103,69	728,19	3,77	0,21	0,10	56,66	5,88	3,04	0,64	70,78	40,66	104,02	20,48	8,64	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
		Итого:	275	5,32	4,48	57,06	289,84	0,04	0,12	0,09	15,39	5,32	4,17	202,11	43,09	18,61	76,94	1,11	4,76	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
		Итого:	375	5,72	4,88	68,36	340,24	0,04	0,15	0,11	25,39	5,32	4,17	202,11	59,09	27,61	87,94	3,31	5,70	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
		Итого:	275	5,32	4,48	57,06	289,84	0,04	0,12	0,09	15,39	5,32	4,17	202,11	43,09	18,61	76,94	1,11	4,76	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
770/97	3384	Напиток из мандаринов	200	0,18	0,04	25,60	103,48		0,01	0,01	8,36	0,18	0,18	0,88	8,42	2,42	3,74	0,09		
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02		
		Итого:	375	5,72	4,88	68,36	340,24	0,04	0,15	0,11	25,39	5,32	4,17	202,11	59,09	27,61	87,94	3,31	5,70	

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб 4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Таб 25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
		Итого:	560	16,15	16,32	84,96	557,62	0,09	0,34	0,29	10,39	12,04	6,56	5,90	302,34	91,11	353,75	4,52	7,08	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	430	15,51	8,02	51,78	341,33	1,93	0,21	0,12	0,17	6,86	2,66	1,26	45,95	81,14	129,47	3,06	4,31	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44			17,60	9,90	12,10	2,42		
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:	530	15,19	8,38	57,64	366,73	1,93	0,23	0,15	11,17	6,54	1,90	1,10	61,55	89,64	135,07	5,37	4,80	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44			17,60	9,90	12,10	2,42		
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		

ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
		Итого:	530	15,19	8,38	57,64	366,73	1,93	0,23	0,15	11,17	6,54	1,90	1,10	61,55	89,64	135,07	5,37	4,80		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44			17,60	9,90	12,10	2,42			
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
		Итого:	530	15,19	8,38	57,64	366,73	1,93	0,23	0,15	11,17	6,54	1,90	1,10	61,55	89,64	135,07	5,37	4,80		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33			
		Итого:	725	20,67	38,41	109,74	873,69	0,01	0,19	0,12	38,05	12,11	6,92	1 081,83	87,08	65,43	187,15	79,40	9,15		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	2,56	2,47	0,36	6,05	4,27	23,53	0,37			
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33			
		Итого:	725	20,67	38,41	109,74	873,69	0,01	0,19	0,12	38,05	12,11	6,92	1 081,83	87,08	65,43	187,15	79,40	9,15		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22			
		Итого:	675	15,24	29,63	84,87	673,43		0,14	0,10	38,03	8,79	3,69	1 081,31	79,03	59,76	157,08	78,92	7,07		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
		Итого:	760	25,60	41,71	121,56	970,39	0,04	0,24	0,16	38,11	17,04	11,68	1 082,22	190,01	73,00	263,85	79,79	10,13		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59			
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50			
		Итого:	760	25,60	41,71	121,56	970,39	0,04	0,24	0,16	38,11	17,04	11,68	1 082,22	190,01	73,00	263,85	79,79	10,13		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/97	6784	Салат из свежей капусты	75	1,16	3,78	7,05	66,86		0,02	0,03	27,04	1,16		600,00	36,10	12,66	23,69	0,47			
148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38			
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80			
628/96	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05			
ТТК	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59			

	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**760**	**25,60**	**41,71**	**121,56**	**970,39**	**0,04**	**0,24**	**0,16**	**38,11**	**17,04**	**11,68**	**1 082,22**	**190,01**	**73,00**	**263,85**	**79,79**	**10,13**