



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 43"
 Сергеева Ирина



МЕНЮ

на 11.11.2024

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 11422 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 75 | 11,00 | 0,30 | 0,30 | 7,35 | 33,30 |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб. 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,58 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 530 | 74,58 | 14,33 | 14,77 | 73,90 | 492,15 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,16 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб. 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 468 | 66,40 | 14,62 | 15,20 | 76,21 | 506,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,35 | | | |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб. 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 5,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| Итого: | | | 468 | 66,40 | 14,62 | 15,20 | 76,21 | 506,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,35 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 25,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб. 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 545 | 86,75 | 13,64 | 14,87 | 72,02 | 480,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 2521 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 100 | 25,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| Таб. №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб. 24/96 | 9829 | Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 6,27 | 7,84 | 33,76 | 230,68 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,75 | | | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 545 | 86,75 | 13,64 | 14,87 | 72,02 | 480,97 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,00 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 469/96,516/3/0 4 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,43 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль | 50 | 14,00 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 745 | 104,43 | 30,96 | 24,91 | 126,08 | 852,35 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,51 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 469/96,516/3/0 4 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,60 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 3,00 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| Итого: | | | 650 | 82,60 | 26,83 | 21,06 | 103,58 | 711,22 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,63 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 469/96,516/3/0 4 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,60 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 13487 | Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 30 | 3,00 | 2,87 | 1,21 | 19,72 | 101,25 |
| Итого: | | | 650 | 82,60 | 26,83 | 21,06 | 103,58 | 711,22 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,63 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 469/96,516/3/0 4 | 1669 | Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,46 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 31,00 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 |
| ПП | 11521 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 40 | 4,00 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 760 | 121,46 | 32,63 | 28,14 | 123,19 | 876,60 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,27 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 8073 | Огурец солёный Огурцы соленые | 35 | 6,00 | 0,31 | 0,04 | 0,66 | 4,24 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,43 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль | 50 | 14,00 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 745 | 104,43 | 30,96 | 24,91 | 126,08 | 852,35 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,51 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,86 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19734 | Пицца с мясом прессованным с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное | 50 | 31,00 | 4,50 | 7,61 | 15,37 | 147,98 |
| Итого: | | | 250 | 35,86 | 4,50 | 7,61 | 30,34 | 214,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 2,53 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|--|-------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 10362 | Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 2,06 | 6,19 | 2,85 | 75,35 |
| ТТК | 11629 | Салат "Серпень" Огурцы соленые / Фасоль в асс. / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) | 100 | 1,10 | 2,58 | 3,30 | 40,82 |
| ТТК | 7074 | Салат из моркови с чесноком и маслом раст. Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Чеснок | 100 | 1,80 | 13,50 | 7,24 | 157,66 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Лепша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| Таб.№24/96 | 16068 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 80 | 1,25 | 0,42 | 17,43 | 78,44 |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |

Первые блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 16856 | Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное | 45 | 9,38 | 9,50 | 2,02 | 131,10 |
| ТТК | 19299 | Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,41 | 342,00 |
| ТТК | 17928 | Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 111/07 Дели принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 465/96;511/3/0 4 | 1004 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,84 | 5,62 | 40,05 | 226,14 |

Третьи блюда

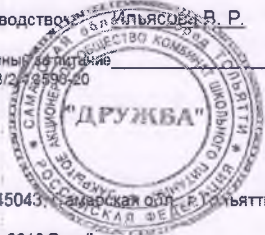
| | | | | | | | |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|-----|-------|---|----|------|------|------|-------|
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
|-----|-------|---|----|------|------|------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|-----------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК №5,13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| ТТК | 17767 | Пицца Школьная с сосисками Пицца Школьная с сосисками: (Мука в/с / Вода / Сосиски молочные / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) | 50 | 4,72 | 7,03 | 17,65 | 152,69 |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |

Итого: 130,00Зав.производства Ильясов В. Р.Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3596-20

Россия, 445043, г.Зиловский, д.1, к.1, 5-я линия, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru