



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"
Сергеева Ирина

МЕНЮ

на 25.10.2024

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 15812 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 80 | 12,00 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,58 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Итого: | | | 525 | 74,58 | 14,70 | 14,51 | 71,76 | 476,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,98 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,40 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 465 | 66,40 | 15,98 | 16,99 | 79,52 | 525,91 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ТТК | 15109 | Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное | 20 | 3,40 | 1,60 | 1,80 | 15,60 | 85,00 |
| Итого: | | | 465 | 66,40 | 15,98 | 16,99 | 79,52 | 525,91 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 23,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,75 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Итого: | | | 535 | 86,75 | 14,74 | 14,46 | 73,19 | 481,86 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,10 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 23,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 25,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 30,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 8,75 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| Итого: | | | 535 | 86,75 | 14,74 | 14,46 | 73,19 | 481,86 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,10 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 10/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,43 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 740 | 104,43 | 19,33 | 18,60 | 111,69 | 691,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,31 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 16,68 | 16,59 | 88,13 | 568,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,34 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,60 | | | 14,97 | 59,88 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| Итого: | | | 635 | 82,60 | 16,68 | 16,59 | 88,13 | 568,50 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,34 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 460/2013 Самар.обл. | 18748 | Рис отварной с овощами Рис отварной с овощами: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная) | 180 | 18,00 | 4,46 | 6,50 | 44,53 | 254,47 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,46 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ТТК | 17504 | Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Дрожжи прессованные / Сахарная пудра / Соль | 50 | 14,00 | 3,84 | 4,57 | 24,22 | 153,40 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 820 | 121,46 | 23,92 | 24,16 | 143,33 | 886,40 |
| Итого ХЕ: | | | | | 11,94 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 19,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 43,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 697/97 | 7820 | Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,43 | 0,26 | 0,11 | 25,88 | 105,55 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 4,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 740 | 104,43 | 19,33 | 18,60 | 111,69 | 691,43 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,31 | | | |

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,86 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 20109 | Пицца Школьная (изд. Спагетти,огурцы сол) Мука в/с / Вода / Изделие кулинарное мясное Рупетки Спагетти / Сыр / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Дрожжи прессованные / Соль йодированная | 75 | 30,00 | 7,03 | 9,87 | 26,63 | 223,48 |
| Итого: | | | 275 | 35,86 | 7,03 | 9,87 | 41,60 | 283,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,47 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|---|---------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 7268 | Салат из крабовых палочек с рисом Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная) | 50 | 2,06 | 7,87 | 3,77 | 94,15 |
| Сб.рец.Москва 2022г. | 20006 | Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень) | 50 | 1,44 | 2,54 | 2,68 | 39,35 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| | 20043 | Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 100 | 1,98 | 4,04 | 10,82 | 87,56 |
| Таб.№24/96 | 9199 | Дыня свежая Дыня св. | 100 | 0,78 | 0,39 | 9,62 | 45,11 |
| | 9473 | Виноград свежий Виноград свежий в асс. | 70 | 0,43 | 0,43 | 11,09 | 49,97 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| ТТК | 17748 | Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф | 50 | 11,41 | 9,98 | 0,50 | 137,45 |
| 484/04 | 16676 | Перец фаршированный с мясом,рисом с соусом Перец болгарский св. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Сухари панировочные | 47,5/20 | 1,46 | 3,02 | 6,24 | 57,93 |
| ТТК | 14236 | Вареники с картофелем и маслом классические Вареники с картофелем НЧ классические / Масло сливочное | 200/10 | 1,38 | 8,36 | 7,53 | 110,86 |
| ТТК | 20242 | Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное | 170 | 27,20 | 15,77 | 35,19 | 391,47 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 111/07 Дели принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| 469/96,516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| Третьи блюда | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | | | 14,97 | 59,88 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 19152 | Рулет с маком Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50 | 5,27 | 8,24 | 30,68 | 217,96 |
| ТТК | 624 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 100 | 8,49 | 6,37 | 62,34 | 340,65 |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 |

Итого: 130,00

Зав. производство Ильинский В. Р.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.9.389-20



Россия, 445043, Самарский обл. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru