



Согласовано: Директор МБУ "Школа № 43" Сергеева Ирина

Станиславовна

Школа № 430

## на 15.10.2024

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) Филе куриное охл. / Молоко / Хлеб пшеничный / Соль йодированная	50	41,00	6,82	5,66	10,22	119,10
540/96	8473	Соус ТОМАТНЫЙ Соус ТОМАТНЫЙ, (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,58	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	130	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	500	74,58	15,76	13,21	78,80	497,11

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

7,20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) Филе куриное охл. / Молоко / Хлеб пшеничный / Соль йодированная	50	41,00	6,82	5,66	10,22 -	119,10
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	480	66,40	16,94	12,26	86,42	523,76

по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паимелование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6 №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) Филе куриное охл. / Молоко / Хлеб пшеничный / Соль йодированная	50	41,00	6,82	5,66	10,22	119,10
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ттк		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песох	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	480	66,40	16,94	12,26	86,42	523,76

Итого XE: Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Llaura va Parvua	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) Филе куриное охл. / Молоко / Хлеб пшеничный / Соль йодированная	50	41,00	6,82	5,66	10,22	119,10
540/96	8473	Соус ТОМАТНЫЙ Соус ТОМАТНЫЙ: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	500	86,75	19,01 7,42	16,11	88,98	576,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
308/11 ДеЛи принт	13447	Фрикадельки из цыплят (филе) Филе куриное охл. / Молоко / Хлеб пшеничный / Соль йодированная	50	41,00	6,82	5,66	10,22	119,10
540/96	8473	СОУС ТОМАТНЫЙ Соус томатный: (Вода / Томатняя паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мукв е/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
9762/97;692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	500	86,75	19,01	16,11	88,98	576,93

Итого ХЕ:

**Битаминизация** 

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20210	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в асс <sub>Батончик</sub> Корнлайн 30 гр. в асс	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
		Итого: Итого XE:	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6 №24/96	1894	Огурец соленый огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (СВИН.ЛОПАТКА) Рис / Свинина б/к (полатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
773/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром вода / Шиповник / Сахар песок	200	19,43	0,68	0,28	29,62	123,72
ттк	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	700	104,43	14,51 10,67	14,49	128,09	700,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная икслота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (СВИН.ЛОПАТКА) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96r.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	10164	БУЛОЧКА С КУНЖУТОМ Яйцо свежее / Мука a/c / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого: Итого XE:	655	82,60	13,54 8,88	13,98	106,54	606,17

		11 класс						
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур, бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зепень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96		Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лявровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г.	200	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18

ттк	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
пп	365	Хлеб пшеничный <sub>Хлеб пшеничный</sub>	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	655	82,60	13,54	13,98	106,54	606,17

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	- Ккалл
Taб.№24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	16,00	1,13	0,38	15,75	70,94
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
73/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	19,46	0,68	0,28	29,62	123,72
ттк	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Муха в/с / Вода / Сахар песок / Муха в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого: Итого XE:	765	121,46	15,59	14,88	144,05	772,46

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (OB3), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (СВИН.ЛОПАТКА) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
73/97;705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром вода / Шиповник / Сахар песок	200	19,43	0,68	0,28	29,62	123,72
ттк		Булочка Загадка Булочка "Загадка": (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
пп	1561	Хлеб ржаной хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	700	104,43	14,51	14,49	128,09	700,79

ритаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
		14-0-0-0	405	40.04			44.75	FO 00

Итого XE: Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
628/96r.	233	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,86	1,00	0,26	14,97	66,18
ттк	19734	ПИЦЦА С МЯСОМ ПРЕССОВАННЫМ С СОУСОМ Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	30,00	4,50	7,61	15,37	147,98
		Итого: Итого XE:	250	35,86	5,50 2,53	7,87	30,34	214,16

## Витаминизация

Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)

	горых при	нимает участие в специальной военной операции, вторая смена	1						
Сборник	Код	Наименование	Выход	ц Цена Пищевая ценнос				Ъ	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	

ттк	20032 Гематоген в асс 40гр.		40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
		Итого: Итого XE:	40	19,81	2,80 2,73	1,36	32,80	154,64

Сборник	Код	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки		Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
	7000	Салат из крабовых палочек с рисом		0.00	7.07	0.77	04.45
TTK	7268	Салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые	50	2,06	7,87	3,77	94,15
		палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная) Салат Оливье с ветчиной					
Сб.рец.Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное /	50	1,44	2,54	2,68	39,35
	20000	Огурцы соленые / Картофель п/ф / Горошек заленый консервированный / Морковь свежая п/ф /	30	1,44	2,54	2,00	39,33
		Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень)					
	20043	Салат из свежей капусты с кукурузой салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая п/ф очищ. / Кукуруза консервированная /	100	1,98	4,04	10,82	87,56
		Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Ли <u>монная кислота)</u>		1,00	.,-		,
TTK	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99
	10701	Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/20	2,10	1,10	12,00	00,00
Ta6.№24/96	9199	Дыня свежая	100	0,78	0,39	9,62	45,11
140.1422-700	0100	Дыня св.	100	0,70	0,55	3,02	75,11
	9473	Виноград свежий	70	0.42	0.42	11.00	40.07
	9473	Виноград свежий в асс.	70	0,43	0,43	11,09	49,97
		Первые блюда					
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне					
440/00	400	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
110/96	168	Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф					
		/ Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист					
		Вторые блюда					
		Котлета куриная "Пожарская"		0.00	= 40	0.50	105.44
TTK	18961	Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
		Рулет Галантин с сыром					
TTK	17748	Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,48
		Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом перец болгарский св. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо лтицы, говядина) / Соус томатный:					
484/04		(Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук	47,5/20	20 1,46	3,02	6,24	57,93
		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Рис /					
		Масло растительное / Сухари панировочные Вареники с картофелем и маслом классические					
TTK	14236	Вареники с картофелем и маслом классические	200/10	1,38	8,36	7,53	110,86
TTK	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
		Блинчики с вареной сгущенкой п/ф Дана / Масло растительное					
		Гарниры и соусы					
111/07 ДеЛи	11592	Картофель тушенный с луком и томатом	150	3,42	3,87	26,64	155,07
принт	11002	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	150	3,42	3,07	20,04	155,0
		Спагетти (макароны) отварные	450	5.00	F 00	05.00	040.0
469/96	15763	Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84
		Рис оригинальный					
TTK	6527	Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль	150	4,30	6,18	41,84	240,18
		йодированная / Лавровый лист					
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок		1,00		,	00,10
		Хлеб					
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1.52	0,16	9,84	46,88
	12049	Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,10	3,04	40,00
		Мучные изделия					
		Рулет с маком					
ттк	19152	Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное /	50	5,27	8,24	30,68	217,90
		Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)					
ттк	624	Плюшка Московская	100	8,49	6,37	62,34	340,6
	024	Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	100	0,40	0,07	02,04	U-70,00
		Рожок обсыпной			_		
ттк	2316	Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло	50	4,04	3,38	29,56	164,82
		растительное / Соль йодированная					

Итого: 130,00

Зав.производство Ответственныя СанПиН 2.3/2/7 ДРУЖБА

рокал от дел дел вятти, ул. Северная, 35 Россия, 445043,

E-mail: eda0910@mail.ru