



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 43"
 Сергеева Ирина



МЕНЮ
 на 13.05.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	9,10	0,28	0,28	6,86	31,08
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	12,87	14,54	76,69	489,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,81	14,48	75,22	482,46

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	7,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,81	14,48	75,22	482,46

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Пшеничный лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса Свинина окорок бл / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	25,62	31,60	97,74	777,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Пшеничный лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
№ 403/96	1144	Плов из мяса Свинина окорок бл / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста / Масло растительное / Перец черный молотый	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	25,62	31,60	97,74	777,80

Зав. производством: Мельникова В. Р.

Ответственный за питание:
 СанПиН 2.1.7.2819-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ЗАО КШП "Дружба" / [Подпись] / Солоднева Т.В.

Россия, 445053, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru