



МЕНЮ

на 12.05.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25	17088	Бутерброд с ветчиной (батон) <i>Ветчина / Батон</i>	20/20	42,10	4,02	7,51	10,28	124,79
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом <i>Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)</i>	100/10	44,00	43,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	18,75	23,21	60,73	526,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1996	5153	Ветчина порционная <i>Ветчина</i>	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом <i>Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)</i>	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	18,63	19,28	63,04	500,24

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1996	5153	Ветчина порционная <i>Ветчина</i>	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом <i>Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)</i>	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	18,63	19,28	63,04	500,24

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая п/ф о/ч/ц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i>	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) <i>Хлеб пшеничный / Сухомятки панаровочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</i>	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <i>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</i>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	10164	Булочка с кунжутом <i>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее</i>	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	29,06	22,49	102,08	726,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий <i>Помидор свежий</i>	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая п/ф о/ч/ц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень</i>	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) <i>Хлеб пшеничный / Сухомятки панаровочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода</i>	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <i>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</i>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	10164	Булочка с кунжутом <i>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее</i>	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ПП	365	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	29,06	22,49	102,08	726,96

Зав. производством: Ильслова В. Р.

Ответственный за питание: Самгин 2

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
 Директор ЗМО КШП "Дружба" / Соподнева Т. В.

Россия, 445010, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru