



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"
Сергеева Ирина

МЕНЮ

на 23.04.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,10	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	16,14	18,82	67,82	505,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,05	20,20	70,90	537,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	18,05	20,20	70,90	537,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР / Минтай п/ф / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	17,52	18,75	95,93	622,50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР / Минтай п/ф / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	17,52	18,75	95,93	622,50

Зав. производством

Ильясова В. Р.

Ответственный за питание
СанПит 2.3/2.4.3590

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗОШ "Дружба" _____ Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Республика Саха (Якутия), ул. Северная, 35

E-mail: eca0810@mail.ru

