



# МЕНЮ

на 20.04.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,10	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>59,10</b>	<b>10,68</b>	<b>16,69</b>	<b>47,16</b>	<b>381,51</b>	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,95</b>	<b>15,87</b>	<b>41,47</b>	<b>348,51</b>	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,95</b>	<b>15,87</b>	<b>41,47</b>	<b>348,51</b>	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,86</b>	<b>20,25</b>	<b>91,64</b>	<b>624,27</b>	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,86</b>	<b>20,25</b>	<b>91,64</b>	<b>624,27</b>	

Зав. производством Ильсова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

СанПиН: 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗСО "Дружба" \_\_\_\_\_ Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г.Козьмодемьянск, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

