



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 43"

И.С.Сергеева

## МЕНЮ

на 05.04.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,10	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>59,10</b>	<b>16,33</b>	<b>19,16</b>	<b>26,01</b>	<b>341,80</b>	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>17,06</b>	<b>19,35</b>	<b>25,79</b>	<b>345,59</b>	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	11,00	3,69	4,69		56,97
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	40,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>17,06</b>	<b>19,35</b>	<b>25,79</b>	<b>345,59</b>	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
257/96,510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода / Сахар песок	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>29,28</b>	<b>24,51</b>	<b>103,58</b>	<b>752,02</b>	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	14,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из говядины Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
257/96,510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода / Сахар песок	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>29,28</b>	<b>24,51</b>	<b>103,58</b>	<b>752,02</b>	

Зав.производством Ильясова В.Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru