



МЕНЮ

на 01.04.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,10	0,14	0,02	0,39	2,30
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	21,90	10,01	70,78	460,82

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	20,74	9,58	62,97	421,04

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	20,74	9,58	62,97	421,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	26,83	19,98	91,83	654,42

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	26,83	19,98	91,83	654,42

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2/3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru