



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

И.С. Сергеева

МЕНЮ

на 19.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	70	8,10	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	13601	Буженина паровая Буженина	20	16,00	2,20	5,06		54,34
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	16,77	17,36	87,99	575,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	13601	Буженина паровая Буженина	20	16,00	2,20	5,06		54,34
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	16,69	17,28	86,03	566,34

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	50	6,00	0,20	0,20	4,90	22,20
ТТК	13601	Буженина паровая Буженина	20	16,00	2,20	5,06		54,34
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	16,69	17,28	86,03	566,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый /	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
381/04	17344	Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Мята п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	121	36,00	8,69	5,45	21,33	169,14
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	22,36	15,76	82,61	561,73

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	8,00	0,45	0,10	4,05	18,90
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый /	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
381/04	17344	Запеканка картофельная с ментаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Мята п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные	121	36,00	8,69	5,45	21,33	169,14
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	22,36	15,76	82,61	561,73

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru