



# МЕНЮ

на 18.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	17,91	8,90	41,14	316,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				57,00	17,20	8,42	35,69	287,36

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (Филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				57,00	17,20	8,42	35,69	287,36

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловый набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	8527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	24,49	30,93	105,25	797,32

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловый набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	13,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	24,49	30,93	105,25	797,32

Зав производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г Тольятти, ул Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru