



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

И.С. Сергеева

МЕНЮ

на 17.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	11,10	0,68	0,14	5,67	26,46
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				59,10	14,53	12,36	79,81	488,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	14,44	12,34	79,00	484,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
469/96.516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	14,44	12,34	79,00	484,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
257/96.510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Таб №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	20,73	17,75	87,20	591,44

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	30,00	1,62	2,97	7,91	64,85
257/96.510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Таб №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	20,73	17,75	87,20	591,44

Зав. производством Ильсова В. Р.

Ответственный за питание _____
СанПин 2 3/2 4 3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная 35

E-mail: eda0910@mail.ru