



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

И. С. Сергеева

МЕНЮ
на 16.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из говядины Фарш п/ф (мясо отходы говядины) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (равесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 4Ф / Яйцо свежее	35	12,00	4,52	8,43	13,49	147,91
Итого:			59,10	20,23	24,12	85,67	641,50	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из говядины Фарш п/ф (мясо отходы говядины) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (равесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 4Ф / Яйцо свежее	35	12,00	4,52	8,43	13,49	147,91
Итого:			57,00	18,73	23,54	75,59	589,16	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из говядины Фарш п/ф (мясо отходы говядины) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	31,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96 таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	6,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (равесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 4Ф / Яйцо свежее	35	12,00	4,52	8,43	13,49	147,91
Итого:			57,00	18,73	23,54	75,59	589,16	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошч. / ошчатая паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт (яблоки) / Зелень / Картофель п/ф	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
465/96 511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (равесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	19,53	29,95	115,66	810,31	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошч. / ошчатая паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт (яблоки) / Зелень / Картофель п/ф	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69
465/96 511/3/0 4	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	11,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (равесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13464	Булочка сахарная Булочка сахарная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	19,53	29,95	115,66	810,31	

Зав. производством Ильцова В. Р.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2 3/2 4 3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru