



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

И.В. Сергеева

МЕНЮ

на 15.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный <i>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</i>	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
таб.25/96	1169	Сыр порционный <i>Сыр</i>	25	18,00	6,03	7,67		93,15
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				59,10	19,40	22,33	25,79	381,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный <i>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</i>	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный <i>Сыр</i>	20	15,00	4,87	6,20		75,28
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15228	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	19,37	21,30	33,50	403,15

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	1748	Омлет натуральный <i>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное</i>	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный <i>Сыр</i>	20	15,00	4,87	6,20		75,28
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) / Чай черный (равесной) / Вода / Сахар песок / Вода</i>	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15228	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	19,37	21,30	33,50	403,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) <i>Хлеб пшеничный / Сахар рафинированный / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</i>	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром <i>Шиповник / Сахар песок / Вода</i>	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	10164	Булочка с кунжутом <i>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжута / Яйцо свежее</i>	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	33,08	20,91	130,29	841,66

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <i>Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист</i>	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) <i>Хлеб пшеничный / Сахар рафинированный / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	50	28,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</i>	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром <i>Шиповник / Сахар песок / Вода</i>	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	10164	Булочка с кунжутом <i>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжута / Яйцо свежее</i>	50	4,00	4,31	1,17	28,26	140,81
пп	198	Хлеб пшеничный <i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	33,08	20,91	130,29	841,66

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru