



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 43"

И. С. Сергеева

## МЕНЮ

на 12.03.2021

МБУ "Школа № 43"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	13601	Буженина паровая	20	16,00	2,20	5,06		54,34
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,10	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				59,10	12,88	9,00	74,11	429,03

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16304	Буженина паровая	15	12,00	1,60	3,68		39,52
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,99	8,10	79,56	443,17

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16304	Буженина паровая	15	12,00	1,60	3,68		39,52
	17646	Йогурт в асс 110гр		20,00	3,50	1,88	16,00	95,00
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	12,99	8,10	79,56	443,17

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	5,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	21,97	15,62	111,91	676,13

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	14,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	30,00	1,56	3,37	5,49	58,57
200/96	8972	Картофель отварной	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	5,00	4,55	3,06	34,59	184,10
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	21,97	15,62	111,91	676,13

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru