



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 43"

И.С. Сергеева

## МЕНЮ

на 11.03.2021

МБУ "Школа № 43"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	15228	Батон в ассортименте	35	4,10	2,63	1,02	17,99	91,60
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>12,58</b>	<b>14,27</b>	<b>69,29</b>	<b>455,85</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>11,85</b>	<b>13,45</b>	<b>63,60</b>	<b>422,85</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
460/96,498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	30,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>11,85</b>	<b>13,45</b>	<b>63,60</b>	<b>422,85</b>

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	49,00	11,76	23,66	53,46	473,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>28,09</b>	<b>39,41</b>	<b>113,42</b>	<b>920,73</b>

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
403/96	13929	Плов из мяса (окорок)	40/100	49,00	11,76	23,66	53,46	473,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>28,09</b>	<b>39,41</b>	<b>113,42</b>	<b>920,73</b>

Зав. производством Ильцова В.Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru