



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

И.С. Сергеева

МЕНЮ

на 10.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	11,10	0,63	0,14	5,67	26,46
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	59,10	14,00	16,90	74,89	507,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	57,00	13,91	16,88	74,08	503,88

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	9,00	0,54	0,12	4,86	22,68
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	57,00	13,91	16,88	74,08	503,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	20,30	22,55	83,31	617,43

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№498/04	8703	Котлета рубленая из цыплят (филе)	75	42,00	10,81	14,39	19,36	250,19
257/96;510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	71,00	20,30	22,55	83,31	617,43

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПин 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru