



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 43"

Сергеева И.С.

МЕНЮ

на 09.03.2021

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	25,00	6,49	10,65	33,21	254,65
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,10	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				59,10	16,17	23,83	89,31	636,33

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	25,00	6,49	10,65	33,21	254,65
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	15,44	23,01	83,62	603,33

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	25,00	6,49	10,65	33,21	254,65
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	15,44	23,01	83,62	603,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
465/96, 511/3/0/4	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34
698/97	10199	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	31,47	28,21	103,71	794,64

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	8,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	10710	Котлета рубленая (говядина, птица)	75	41,00	13,16	10,66	12,29	197,74
465/96, 511/3/0/4	254	Рис отварной	100	7,00	2,52	4,86	26,64	160,34
698/97	10199	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	31,47	28,21	103,71	794,64

Зав. производством Ильсова В. Р.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru