



# МЕНЮ

на 19.02.2021

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 43"  
Стандийкина  
Сербеева Ирина

МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>								
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	9,10	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	2315	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	19,00	6,85	7,38	26,86	201,26
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	25,00	7,51	8,69	15,82	171,53
830/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	69,10	15,82	17,77	63,89	478,77

<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b>								
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	2315	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	19,00	6,85	7,38	26,86	201,26
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	25,00	7,51	8,69	15,82	171,53
830/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	67,00	15,74	17,69	61,93	469,89

<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>								
Таб. №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
ТТК	2315	Каша молочная гречневая с маслом	150/5	19,00	6,85	7,38	26,86	201,26
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	25,00	7,51	8,69	15,82	171,53
830/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
			Итого:	67,00	15,74	17,69	61,93	469,89

<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b>								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	15,00	8,93	9,76	13,90	179,15
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	28,00	9,09	8,72	7,86	146,28
215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным	125	13,00	1,73	7,09	12,78	121,85
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	71,00	24,50	31,64	82,32	712,03

<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	15,00	8,93	9,76	13,90	179,15
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	28,00	9,09	8,72	7,86	146,28
215/96	3794	Рагу овощное с соусом томатным	125	13,00	1,73	7,09	12,78	121,85
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	71,00	24,50	31,64	82,32	712,03

<b>Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств</b>								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
<b>Холодные блюда</b>								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	11,30	25,30	47,10	461,30	
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52	
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87	
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28	
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24	
<b>Вторые блюда</b>								
460/96; 498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	9,09	8,72	7,86	146,28	
ТТК	17105	Колбаски Ветчинные запеченные	45	7,70	12,10	2,48	149,60	
Таб. 24/96	6378	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	9,12	8,64	33,33	247,56	
664/96	2377	Пельмени отварные с маслом	150/5	129,92	157,64	424,67	3 637,12	
<b>Гарниры и соусы</b>								
215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным	100	1,70	5,73	11,01	102,44	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
<b>Третий блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47	
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37	
			Итого:	71,00				

<b>Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств</b>								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
<b>Холодные блюда</b>								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	11,30	25,30	47,10	461,30	
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52	
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87	
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28	
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24	
<b>Первые блюда</b>								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
<b>Вторые блюда</b>								
460/96; 498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	9,09	8,72	7,86	146,28	
ТТК	17105	Колбаски Ветчинные запеченные	45	7,70	12,10	2,48	149,60	
Таб. 24/96	6378	Каша молочная гречневая с маслом	200/5	9,12	8,64	33,33	247,56	
664/96	2377	Пельмени отварные с маслом	150/5	129,92	157,64	424,67	3 637,12	
<b>Гарниры и соусы</b>								
215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным	100	1,70	5,73	11,01	102,44	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
469/96; 516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
<b>Третий блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	13487	Булочка с льняной посыпкой	30	2,64	1,06	17,83	91,42	
			Итого:	80,00				

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru