



МЕНЮ на 18.02.2021



МБУ "Школа №43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Каллп
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс								
<i>(за исключением ОБЗ)</i>								
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	29,00	7,80	7,05	13,06	146,86
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
66667	10196	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	5,00	4,55	3,96	34,50	184,10
ГП	16268	Батон в ассортименте	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				98,10	16,46	15,86	94,37	582,14

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с								
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	29,00	7,80	7,05	13,06	146,86
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
66667	10196	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13484	Булочка сахарная	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
ГП	16268	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				87,00	13,83	12,43	80,81	488,82

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	29,00	7,80	7,05	13,06	146,86
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01
66667	10196	Компот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	13484	Булочка сахарная	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
ГП	16268	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				87,00	13,83	12,43	80,81	488,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с								
Таб.№0496	8880	Десерт фруктовый (мандарин)	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
24002	9888	Котлета рубленная из окорока запеченая	50	26,00	6,54	13,45	7,80	178,41
25596.чб394	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11882	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
г/шо	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	27,43	27,81	94,81	738,91

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Таб.№0496	8880	Десерт фруктовый (мандарин)	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,00	11,31	9,48	15,80	193,72
24002	9888	Котлета рубленная из окорока запеченая	50	26,00	6,54	13,45	7,80	178,41
25596.чб394	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК	11882	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
г/шо	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	27,43	27,81	94,81	738,91

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Каллп	
Холодные блюда								
104	Тольятта	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	18727	Закуска морковь с ветчиной (мор.по.корейски)	40	2,28	7,42	2,82	86,34	
989197	3762	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60	
ТТК	11538	Салат Любительский с соусом Юса	50/5	0,87	5,79	3,77	70,67	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0	3,30	9,03	1,51	100,51	
Таб.№0496	7902	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50	
Таб.2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Вторые блюда								
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	65	13,60	18,17	13,00	269,93	
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	7,80	7,05	13,06	146,86	
24002	9888	Котлета рубленная из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	
48704	8834	Цыпленки запеченные	50	11,78	12,12		156,20	
ТТК	14222	Блинные с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
25596.чб394	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
11107	Дель	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66	
88986	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третий блюда								
82866	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
г/шо	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Мучные изделия								
ТТК	18098	Бантик шоколадный	50	3,90	3,60	28,74	182,98	
ТТК	7904	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,20	
Итого:				71,88				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Каллп	
Холодные блюда								
104	Тольятта	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	18727	Закуска морковь с ветчиной (мор.по.корейски)	40	2,28	7,42	2,82	86,34	
989197	3762	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60	
ТТК	11538	Салат Любительский с соусом Юса	50/5	0,87	5,79	3,77	70,67	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0	3,30	9,03	1,51	100,51	
Таб.№0496	7902	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50	
Таб.2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Первые блюда								
13896	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
15897	18075	Борщ с фасолью и картофелем на кур.бульоне	205	10,50	10,71	13,34	191,73	
Вторые блюда								
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	65	13,60	18,17	13,00	269,93	
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	7,80	7,05	13,06	146,86	
24002	9888	Котлета рубленная из окорока запеченая	50	6,54	13,45	7,80	178,41	
48704	8834	Цыпленки запеченные	50	11,78	12,12		156,20	
ТТК	14222	Блинные с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
25596.чб394	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
11107	Дель	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66	
88986	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третий блюда								
82866	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ГП	300	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
ТТК	19782	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
ТТК	5280	Булочка с маком	50	4,31	1,87	28,72	152,95	
Итого:				88,88				

Зав. производством: Ильцова Э. Р.

Оформленный за печатью

См. ГИМ. 2.312.4.2080-21

Решение: 448043. Самарская обл. - Тольятти, пр. Савояна, 35

E-mail: ed0911@mail.ru