



**МЕНЮ**  
на 17.02.2021



МБУ "Школа № 43"

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Каллп  |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b> |           |   |           |           |                  |       |          |        |
| ТТК  | 1008      | Ветчина порционная                                | 20        | 19,10     | 2,24             | 4,58  | 0,40     | 53,06  |
| ТТК  | 803       | Залеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100*10    | 45,00     | 14,61            | 16,36 | 36,07    | 349,96 |
| 025/96   | 10781     | Чай с сахаром                                     | 160       | 2,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ПП   | 365       | Хлеб пшеничный                                    | 25        | 2,00      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:   |           |   |           | 68,10     | 20,93            | 21,34 | 62,24    | 621,14 |

|  |       |   |        |       |       |       |       |        |
|--|-------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b> |       |   |        |       |       |       |       |        |
| МБЗ-1286   | 5153  | Ветчина порционная                                | 15     | 8,00  | 2,00  | 3,38  | 0,29  | 39,58  |
| ТТК  | 803   | Залеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100*10 | 45,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 |
| 025/96   | 10781 | Чай с сахаром                                     | 160    | 2,00  | 0,80  | 0,20  | 13,47 | 58,92  |
| ПП   | 365   | Хлеб пшеничный                                    | 25     | 2,00  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| Итого:   |       |   |        | 67,00 | 19,31 | 20,14 | 62,13 | 607,06 |

|   |       |   |        |       |       |       |       |        |
|---|-------|---|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b> |       |   |        |       |       |       |       |        |
| МБЗ-1286  | 5153  | Ветчина порционная                                | 15     | 8,00  | 2,00  | 3,38  | 0,29  | 39,58  |
| ТТК   | 803   | Залеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100*10 | 45,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 |
| 025/96  | 10781 | Чай с сахаром                                     | 160    | 2,00  | 0,80  | 0,20  | 13,47 | 58,92  |
| ПП  | 365   | Хлеб пшеничный                                    | 25     | 2,00  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| Итого:  |       |   |        | 67,00 | 19,31 | 20,14 | 62,13 | 607,06 |

|   |       |   |     |       |       |       |       |        |
|---|-------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b> |       |   |     |       |       |       |       |        |
| 110/96  | 166   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 1,66  | 4,06  | 11,02 | 87,26  |
| 415/96  | 1153  | Зразы рубленые из говядины                          | 70  | 36,00 | 10,34 | 12,79 | 10,76 | 199,51 |
| 205/07 Дельта   | 15419 | Макаронные отварные с овощами                       | 125 | 8,00  | 4,29  | 5,48  | 26,87 | 173,94 |
| 173/07  | 8132  | Отвар шиповника с сахаром                           | 160 | 9,00  | 0,54  | 0,22  | 23,70 | 98,94  |
| ПП  | 2674  | Хлеб пшеничный                                      | 40  | 4,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Итого:  |       |   |     | 71,00 | 19,87 | 22,87 | 82,93 | 663,41 |

|  |       |   |     |       |       |       |       |        |
|--|-------|---|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b> |       |   |     |       |       |       |       |        |
| 110/96   | 166   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 1,66  | 4,06  | 11,02 | 87,26  |
| 415/96   | 1153  | Зразы рубленые из говядины                          | 70  | 36,00 | 10,34 | 12,79 | 10,76 | 199,51 |
| 205/07 Дельта  | 15419 | Макаронные отварные с овощами                       | 125 | 8,00  | 4,29  | 5,48  | 26,87 | 173,94 |
| 173/07   | 8132  | Отвар шиповника с сахаром                           | 160 | 9,00  | 0,54  | 0,22  | 23,70 | 98,94  |
| ПП   | 2674  | Хлеб пшеничный                                      | 40  | 4,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 93,76  |
| Итого:   |       |   |     | 71,00 | 19,87 | 22,87 | 82,93 | 663,41 |

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование                                      | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Каллп  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой              | 40     | 2,95             | 4,24  | 2,34     | 59,33  |
| 35/10                  | 10000     | Салат из моркови с чесноком и соусом              | 60     | 0,93             | 6,08  | 3,96     | 74,28  |
| 404/04                 | 15746     | Салат из морской и квашеной капусты               | 50     | 0,84             | 5,07  | 5,22     | 69,83  |
| ТТК                    | 10210     | Салат "Буринск"                                   | 50     | 1,09             | 3,06  | 5,54     | 54,06  |
| 80/04                  | 7155      | Сельдь с луком                                    | 25     | 4,42             | 4,60  | 0,95     | 62,66  |
| Таб.1802/96            | 11152     | Десерт фруктовый (груша)                          | 60     | 0,24             | 0,18  | 6,18     | 27,30  |
| Таб.24/96              | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)                       | 60     | 0,72             | 0,16  | 6,48     | 30,24  |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 403/96-406/04          | 8036      | Котлета рубленая из цыплят                        | 50     | 7,21             | 9,59  | 12,90    | 166,75 |
| 430/04                 | 9067      | Зразы рубленые из говядины                        | 50     | 7,39             | 9,05  | 7,61     | 141,45 |
| 303/07                 | 146       | Сосиска отварная                                  | 50     | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| ТТК                    | 803       | Залеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100*10 | 14,61            | 16,36 | 36,07    | 349,96 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |        |                  |       |          |        |
| 403/96-515/00          | 1069      | Макаронные отварные                               | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 403/96-111/00          | 254       | Рис отварной                                      | 100    | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 200/96                 | 8072      | Картофель отварной                                | 100    | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 025/96                 | 10781     | Чай с сахаром                                     | 160    | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |        |                  |       |          |        |
| ПП                     | 2674      | Хлеб пшеничный                                    | 40     | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 2316      | Рождж обсыпной                                    | 50     | 4,04             | 3,38  | 20,56    | 164,82 |
| ТТК                    | 13480     | Булочка Косичка с сахаром                         | 40     | 3,62             | 1,71  | 27,12    | 138,35 |
| Итого:                 |           |   |        | 71,00            |       |          |        |

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

| Сборник рецептов       | Код блюда | Наименование  | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Каллп  |
| <b>Холодные блюда</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой                | 40     | 2,95             | 4,24  | 2,34     | 59,33  |
| 35/10                  | 10000     | Салат из моркови с чесноком и соусом                | 60     | 0,93             | 6,08  | 3,96     | 74,28  |
| 404/04                 | 15746     | Салат из морской и квашеной капусты                 | 50     | 0,84             | 5,07  | 5,22     | 69,83  |
| ТТК                    | 10210     | Салат "Буринск"                                     | 50     | 1,09             | 3,06  | 5,54     | 54,06  |
| 80/04                  | 7155      | Сельдь с луком                                      | 25     | 4,42             | 4,60  | 0,95     | 62,66  |
| Таб.1802/96            | 11152     | Десерт фруктовый (груша)                            | 60     | 0,24             | 0,18  | 6,18     | 27,30  |
| Таб.24/96              | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)                         | 60     | 0,72             | 0,16  | 6,48     | 30,24  |
| <b>Первые блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 110/96                 | 166       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200    | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| <b>Вторые блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 403/96-406/04          | 8036      | Котлета рубленая из цыплят                          | 50     | 7,21             | 9,59  | 12,90    | 166,75 |
| 430/04                 | 9067      | Зразы рубленые из говядины                          | 50     | 7,39             | 9,05  | 7,61     | 141,45 |
| 303/07                 | 146       | Сосиска отварная                                    | 50     | 5,61             | 12,19 | 0,20     | 132,95 |
| ТТК                    | 803       | Залеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным   | 100*10 | 14,61            | 16,36 | 36,07    | 349,96 |
| <b>Гарниры и соусы</b> |           |   |        |                  |       |          |        |
| 403/96-515/00          | 1069      | Макаронные отварные                                 | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 403/96-111/00          | 254       | Рис отварной  | 100    | 2,52             | 4,86  | 26,64    | 160,34 |
| 200/96                 | 8072      | Картофель отварной                                  | 100    | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| <b>Третьи блюда</b>    |           |   |        |                  |       |          |        |
| 025/96                 | 10781     | Чай с сахаром                                       | 160    | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| <b>Хлеб</b>            |           |   |        |                  |       |          |        |
| ПП                     | 365       | Хлеб пшеничный                                      | 25     | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| <b>Мучные изделия</b>  |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК                    | 10164     | Булочка с ванилью                                   | 50     | 4,31             | 1,17  | 26,26    | 140,81 |
| ТТК                    | 10480     | Булочка Косичка с сахаром                           | 40     | 3,62             | 1,71  | 27,12    | 138,35 |
| Итого:                 |           |   |        | 89,86            |       |          |        |

Зав. производством: Ильцова В. Р.  
 Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
 Сб/МН 2.312.4.3890.20