



МЕНЮ
на 16.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр	Цена руб	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

40096/49804	8038	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
47296	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,58
ТТХ 19 06 177	14036	Комлот из сливы	180	6,00			15,07	85,87
ТТХ	14183	Трубочка слоеная в ассортименте	35	6,00	1,84	9,74	14,41	115,86
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,10	2,83	1,33	12,73	91,00
Итого:			84,15	13,80	19,79	15,97	634,84	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с

40096/49804	8038	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
47296	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,58
ТТХ97	8132	Отвар шиповника с сахаром	180	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	15984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,58	104,68
Итого:			87,00	12,95	14,41	11,98	468,93	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

40096/49804	8038	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
47296	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,58
ТТХ97	8132	Отвар шиповника с сахаром	180	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	15984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,58	104,68
Итого:			87,00	12,95	14,41	11,98	468,93	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с

Таб 182496	5447	Десерт фруктовый (яблоко)	40	5,00	0,16	0,16	3,92	17,76
13956	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	9,38	8,11	16,93	178,22
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
44696	8704	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			71,84	23,15	36,17	101,23	768,00	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб 182496	5447	Десерт фруктовый (яблоко)	40	5,00	0,16	0,16	3,92	17,76
13956	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	9,38	8,11	16,93	178,22
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	42,00	10,41	21,54	40,10	395,90
44696	8704	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			71,84	23,15	36,17	101,23	768,00	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Холодные блюда							
134 Тальятти 2013	3848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
УКС 4001 362706	13895	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14
ТТХ	13678	Салат "Сервиз"	60	0,66	1,55	1,08	24,51
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90
3907	8776	Салат картофельный с соевыми огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Таб 182496	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб 2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Вторые блюда							
ТТХ	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
М 01 07 10 2019	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТХ	16724	Рулет Галантак с сыром	40	9,20	8,05	0,40	110,85
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
Гарниры и соусы							
ТТХ	8527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18
47296	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,58
48996	15789	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третий блюда							
62996	10781	Чай с сахаром	180	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Мучные изделия							
М 10708 Мч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТХ	1295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			71,98				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Холодные блюда							
134 Тальятти 2013	3848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
УКС 4001 362706	13895	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14
ТТХ	13678	Салат "Сервиз"	60	0,66	1,55	1,08	24,51
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90
3907	8776	Салат картофельный с соевыми огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Таб 182496	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб 2496	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Первые блюда							
13956	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22
15697	14075	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73
Вторые блюда							
ТТХ	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
М 01 07 10 2019	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТХ	16724	Рулет Галантак с сыром	40	9,20	8,05	0,40	110,85
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
Гарниры и соусы							
ТТХ	8527	Рис оригинальный	150	4,30	6,18	41,84	240,18
47296	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,58
48996	15789	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третий блюда							
62996	10781	Чай с сахаром	180	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТХ	13464	Булочка сахарная	30	2,73	1,84	20,75	110,88
ТТХ	13486	Булочка Здрорья	30	3,65	0,92	16,50	88,86
Итого:			88,88				

Зав. производством

Ильцова В. Р.

Специальный запиточник

См.Лист 2.3.1 и 3.9.0-02

Рос.шк. 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Семачная, 35

E-mail: 445043@yandex.ru