

МЕНЮ
на 16.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)							
ТТК	10030	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	177,36
ТТК	11882	Комлот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	84,36
ПП	15284	Батон в ассортименте	40	5,10	3,00	1,16	104,68
Итого:				59,10	16,89	18,70	439,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с							
ТТК	10030	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	177,36
ТТК	11882	Комлот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	84,36
ПП	15284	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	52,34
Итого:				57,00	15,49	16,12	387,71

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств							
ТТК	10030	Ветчина порционная	20	10,00	2,71	4,58	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	177,36
ТТК	11882	Комлот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	84,36
ПП	15284	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	52,34
Итого:				57,00	15,49	16,12	387,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с							
132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	6,70	9,56	158,72
422/96	3190	Тефтели из говядины с соусом	60/30	30,00	9,26	11,49	182,65
255/96-14084	130	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	165,66
686/87	10196	Комлот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	92,83
ПП	156	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	82,04
ТТК	13805	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	84,50
Итого:				71,00	28,21	26,34	768,40

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств							
132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	6,70	9,56	158,72
422/96	3190	Тефтели из говядины с соусом	60/30	30,00	9,26	11,49	182,65
255/96-14084	130	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	165,66
686/87	10196	Комлот из яблок	160	9,00	0,15	0,15	92,83
ПП	156	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	82,04
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	84,50
Итого:				71,00	28,21	26,34	768,40

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с калустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	298	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68
14192	14192	Салат из морской калусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
УКС КОП 1862	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78
М65-2084	13968	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб 163/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77
Вторые блюда							
422/96	3190	Тефтели из говядины с соусом	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
480/96-496/04	8038	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
484/04	18676	Перец фаршированный с мясом рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21
964/96	15284	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
Гарниры и соусы							
255/96-14084	130	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
480/96-516/30	1889	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
Третьи блюда							
428/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
Поп	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
614/012	13439	Булочка Ароматная	50	4,56	5,19	33,24	197,91
18627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:				71,00			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с калустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
ТТК	298	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68
14192	14192	Салат из морской калусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
УКС КОП 1862	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78
М65-2084	13968	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб 163/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77
Первые блюда							
132/96	15281	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72
110/96	156	Борщ из свежей калусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
422/96	3190	Тефтели из говядины с соусом	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
480/96-496/04	8038	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
484/04	18676	Перец фаршированный с мясом рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21
964/96	15284	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
Гарниры и соусы							
255/96-14084	130	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
480/96-516/30	1889	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
Третьи блюда							
428/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	350	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
18627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	16184	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
Итого:				91,00			

Зав. производством: Ильцова В. Р.

Специальный заказчик: _____
Сайт: 1.37.4.3590-20

РФ, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: edu@1000000.ru