



МЕНЮ
на 12.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)								
Таб. №24/98	1020	Десерт фруктовый (яблоко)	110	8,10	0,44	20,44	88,78	48,84
ТТК	8880	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	80	26,00	7,54	10,30	10,04	163,02
Таблица №24/98	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
020298	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:			550	59,10	17,48	21,94	88,80	562,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с								
Таб. №24/98	1020	Десерт фруктовый (яблоко)	80	6,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	8880	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	80	26,00	7,54	10,30	10,04	163,02
Таблица №24/98	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
020298	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:			480	67,00	17,37	21,84	88,86	529,48

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Таб. №24/98	1020	Десерт фруктовый (яблоко)	80	6,00	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	8880	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	80	26,00	7,54	10,30	10,04	163,02
Таблица №24/98	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
020298	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:			480	67,00	17,37	21,84	88,86	529,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с								
Таб. №24/98	1086	Огурец сольный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
13936	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК. №7 12/12/13в	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57
47398	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
77347	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
орех	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			480	71,00	16,87	18,48	88,88	530,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств								
Таб. №24/98	1086	Огурец сольный	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,18
13936	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК. №7 12/12/13в	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	28,00	1,56	3,37	5,49	58,57
47398	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
77347	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
орех	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			480	71,00	16,87	18,48	88,88	530,33

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Холодные блюда							
ТТК	7967	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,85	4,24	2,34	59,33
8887	18025	Салат из редьки и моркови с соусом	50	1,11	3,85	4,05	55,30
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
2896	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87
3887	6779	Салат картофельный с соевыми огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Вторые блюда							
ТТК. №7 12/12/13в	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57
48026.48804	8838	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
3887	145	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	14222	Блины с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Таблица №24/98	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
Гарниры и соусы							
47398	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
48026.31610.0	1889	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52
Третий блюда							
42896	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
орех	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Мучные изделия							
ТТК	3089	Плюшка Новосмоковская	50	3,72	2,75	25,21	140,47
1482713	13471	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:			71,86				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калор.
Холодные блюда							
ТТК	7967	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,85	4,24	2,34	59,33
8887	18025	Салат из редьки и моркови с соусом	50	1,11	3,85	4,05	55,30
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом	40	17,88	63,20	16,80	707,52
2896	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87
3887	6779	Салат картофельный с соевыми огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Первые блюда							
13936	15789	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22
11036	145	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК. №7 12/12/13в	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57
48026.48804	8838	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
3887	145	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	14222	Блины с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
Таблица №24/98	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
Гарниры и соусы							
47398	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
48026.31610.0	1889	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52
Третий блюда							
42896	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ор	305	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	13487	Булочка с льняной посыпкой	30	2,64	1,06	17,83	91,42
ТТК	13486	Булочка Здоровья	30	3,65	0,92	16,50	88,88
Итого:			89,86				

За производство: Ильцова В. Р.
Сметный лист № _____
Ссылка: 2.37.4.3380.20