

**МЕНЮ**  
на 11.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>								
Таб. №24/98	1068	Огурец соленый	20	3,10	0,10	0,02	0,48	2,18
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	36,00	0,95	3,58	0,75	38,91
489/98	15760	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
888/97	10190	Комлот из яблоч	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
П1	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			Итого:	98,10	8,48	10,42	77,88	442,36

<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b>								
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	36,00	0,95	3,58	0,75	38,91
489/98	15760	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
888/97	10190	Комлот из яблоч	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
П1	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			Итого:	97,00	8,32	10,40	77,32	440,18

<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>								
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе	55	36,00	0,95	3,58	0,75	38,91
489/98	15760	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
888/97	10190	Комлот из яблоч	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
П1	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			Итого:	97,00	8,32	10,40	77,32	440,18

<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с</b>								
Таб. №24/98	8888	Десерт фруктовый (мандарин)	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
132/98	10261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
418/98-45/104	1103	Котлета рубленая из говядины	50	26,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/98-148/94	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК 18.06.177	14226	Комлот из сливы	160	8,00			15,97	63,87
Проч	2674	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	71,00	28,71	20,80	83,84	629,43

<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>								
Таб. №24/98	8888	Десерт фруктовый (мандарин)	60	9,00	0,48	0,12	4,50	21,00
132/98	10261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	15,00	8,70	9,56	9,46	158,72
418/98-45/104	1103	Котлета рубленая из говядины	50	26,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/98-148/94	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
ТТК 18.06.177	14226	Комлот из сливы	160	8,00			15,97	63,87
Проч	2674	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	71,00	28,71	20,80	83,84	629,43

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств</b>							
<b>Холодные блюда</b>							
124 Ташкент 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	16727	Засушка морковь с ветчиной (мор. по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34
ТТК	11528	Салат Любительский с соусом Юса	50/5	0,87	5,79	3,77	70,67
1481/97	3792	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60
ТТК	10807	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,99	2,02	5,41	43,78
Таб. №24/98	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Вторые блюда</b>							
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
418/98-45/104	1100	Котлета рубленая из говядины	50	8,64	6,74	7,80	126,42
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
142/97 07.10.2020	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/98	8072	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
255/98-148/94	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
489/98	15760	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третий блюда</b>							
425/98	10781	Чай с сахаром	180	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
Проч	2674	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ТТК	14658	Баклук шоколадный	50	3,00	3,00	28,74	162,96
			Итого:	71,00			

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств</b>							
<b>Холодные блюда</b>							
124 Ташкент 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
ТТК	16727	Засушка морковь с ветчиной (мор. по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34
ТТК	11528	Салат Любительский с соусом Юса	50/5	0,87	5,79	3,77	70,67
1481/97	3792	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60
ТТК	10807	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0,99	2,02	5,41	43,78
Таб. №24/98	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02
<b>Первые блюда</b>							
132/98	10261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72
109/97	18073	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	53,34	191,73
<b>Вторые блюда</b>							
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
418/98-45/104	1100	Котлета рубленая из говядины	50	8,64	6,74	7,80	126,42
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
142/97 07.10.2020	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/98	8072	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
255/98-148/94	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
489/98	15760	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третий блюда</b>							
425/98	10781	Чай с сахаром	180	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
П1	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	1738	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72
			Итого:	86,98			

Зав. производством Ильцова В.Р.  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
 СанПиН 2.3.1.4.3080-20