



МЕНЮ  
от 10.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак**  
**бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

ТТК	8826	Ветчина порционная	20	10,72	2,97	6,58	62,8
ТТК	8823	Залезанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,81	16,36	349,06
С2598	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47
ПТ	385	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30
			Итого:	88,10	20,82	21,34	83,34

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

М04/1898	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	39,58
ТТК	8823	Залезанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,81	16,36	349,06
С2598	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47
ПТ	385	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30
			Итого:	87,86	19,31	20,14	82,13

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

М04/1898	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	39,58
ТТК	8823	Залезанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	45,00	14,81	16,36	349,06
С2598	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47
ПТ	385	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30
			Итого:	87,86	19,31	20,14	82,13

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

М07 Дель Дель	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	12,00	9,11	10,61	7,90
40396	13629	Плов из мяса (ошорок)	40/100	49,00	11,78	23,66	53,46
С4598	8784	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59
ПТ	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22
			Итого:	71,00	23,69	34,88	88,17

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

М07 Дель Дель	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	12,00	9,11	10,61	7,90
40396	13629	Плов из мяса (ошорок)	40/100	49,00	11,78	23,66	53,46
С4598	8784	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59
ПТ	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22
			Итого:	71,00	23,69	34,88	88,17

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
С813	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28
40404	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83
ТТК	10510	Салат "Буренок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06
8804	7135	Сельдь с луком	25	4,42	4,80	0,95	82,88
Таб 2498	8800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб М04/98	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77
<b>Вторые блюда</b>							
40396/48504	8808	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	17105	Колбаски Ветчинные запеченные	45	7,70	12,10	2,48	149,60
88498	15384	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
ТТК	8823	Залезанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,06
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
11107 Дель Дель	14088	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66
48898	15783	Спагетти отварные	180	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
С2598	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПТ	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14782	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПРС	7987	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36
			Итого:	71,00			

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
С813	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28
40404	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83
ТТК	10510	Салат "Буренок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06
8804	7135	Сельдь с луком	25	4,42	4,80	0,95	82,88
Таб 2498	8800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб М04/98	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77
<b>Первые блюда</b>							
М07 Дель Дель	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57
17086	188	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26
<b>Вторые блюда</b>							
40396/48504	8808	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
ТТК	17105	Колбаски Ветчинные запеченные	45	7,70	12,10	2,48	149,60
88498	15384	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
ТТК	8823	Залезанка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,06
М 40396	1144	Плов из мяса	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
11107 Дель Дель	14088	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66
48898	15783	Спагетти отварные	180	5,60	5,66	35,88	216,84
<b>Третьи блюда</b>							
С2598	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПТ	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Мучные изделия</b>							
ПРС	7987	Плюшка "Новомосковская"	40	2,97	2,20	20,17	112,36
ПТК	10184	Булочка с изюмом	50	4,31	1,17	28,26	140,81
			Итого:	80,36			

Зем. производство Ильинская В. Р.

Организованный доплата Сан/ин 2 4.5.2408.08

Росин, 448043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

Б-телефон: 840911081111