

**МЕНЮ**  
 на 09.02.2021

МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Завтрак</b>								
<b>бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>								
Tab. №24/96	8889	Десерт фруктовый (мандарин)	200	2,10	0,48	0,12	4,50	21,00
303/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30	1699	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>14,68</b>	<b>17,70</b>	<b>79,41</b>	<b>535,20</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Tab. №24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин)	50	7,00	0,40	0,10	3,75	17,50
303/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30	1699	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>14,50</b>	<b>17,68</b>	<b>78,66</b>	<b>531,70</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Tab. №24/96	8514	Десерт фруктовый (мандарин)	50	7,00	0,40	0,10	3,75	17,50
303/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96.516/30	1699	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>14,50</b>	<b>17,68</b>	<b>78,66</b>	<b>531,70</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	30,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
098/97	10199	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>33,12</b>	<b>31,71</b>	<b>114,40</b>	<b>875,44</b>

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	30,00	9,38	10,24	9,71	168,52
463/96.таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	8,73	5,90	39,46	245,91
098/97	10199	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>33,12</b>	<b>31,71</b>	<b>114,40</b>	<b>875,44</b>

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
УКС КОП №27/05	13895	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14
ТТК	13676	Салат "Серпент"	60	0,66	1,55	1,98	24,51
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой	0	2,93	7,62	2,29	89,45
50/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Tab.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
ТТК	16724	Рулет Галантин с сыром	40	9,20	8,05	0,40	110,85
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
303/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
255/96.таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96.516/30	1699	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14058	Бантик шоколадный	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30
УКС КОП №27/05	13895	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14
ТТК	13676	Салат "Серпент"	60	0,66	1,55	1,98	24,51
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой	0	2,93	7,62	2,29	89,45
50/97	6776	Салат картофельный с солёными огурцами	50	0,91	5,13	4,85	69,21
Tab.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24
<b>Первые блюда</b>							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93
ТТК	16724	Рулет Галантин с сыром	40	9,20	8,05	0,40	110,85
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
303/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
<b>Гарниры и соусы</b>							
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78
255/96.таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96.516/30	1699	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
			<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>			

Зав. производством: Ильясова В.Р.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
 СанПиН 2.4.5.2409-08