



Согласовано:  
Прямой директор МБУ "Школа № 43"

Соколов Д.В.

## МЕНЮ

на 05.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)

Tab №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	12,10	0,68	0,17	6,38	29,77
ТТХ	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	26,00	7,54	10,30	10,04	163,02
Tab №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>17,59</b>	<b>19,31</b>	<b>69,71</b>	<b>523,03</b>

### Завтрак

ТТХ	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	26,00	7,54	10,30	10,04	163,02
Tab №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>19,20</b>	<b>22,30</b>	<b>70,48</b>	<b>559,42</b>

### Обед

45/2004	13673	Салат из квашенной капусты	30	4,00	0,68	1,52	2,83	27,72
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кур. бульоне	200/10	17,00	1,94	10,76	11,39	150,16
381/04	17344	Запеканка картофельная с минтаем	121	33,00	8,69	5,45	21,33	169,14
773/97	8132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТХ	10792	Булочка сахарная	50	5,00	4,55	3,06	34,59	184,10
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>19,06</b>	<b>21,29</b>	<b>111,06</b>	<b>712,10</b>

### Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТХ	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
89/97	16025	Салат из редьки и моркови с соусом	50	1,11	3,85	4,05	55,30
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	60	1,36	3,04	5,65	55,40
Tab №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Tab №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30
<b>Вторые блюда</b>							
460/96.498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
№2 ст 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
393/97	148	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
664/96	15384	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
381/04	17344	Запеканка картофельная с минтаем	121	8,69	5,45	21,33	169,14
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТХ	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Мучные изделия</b>							
ТТХ	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
ТТХ	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

### Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
ТТХ	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33
89/97	16025	Салат из редьки и моркови с соусом	50	1,11	3,85	4,05	55,30
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№55/2004	13969	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28
45/2004	13104	Салат из квашенной капусты	60	1,36	3,04	5,65	55,40
Tab №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50
Tab №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30
<b>Первые блюда</b>							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26
<b>Вторые блюда</b>							
460/96.498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75
№2 ст 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40
393/97	148	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
664/96	15384	Пельмени отварные с маслом	100/5	9,25	16,55	12,62	236,44
381/04	17344	Запеканка картофельная с минтаем	121	8,69	5,45	21,33	169,14
<b>Гарниры и соусы</b>							
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТХ	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Хлеб</b>							
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Мучные изделия</b>							
ТТХ	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39
ТТХ	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,67	29,72	152,95
			<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>			

Зав. производством Ильясов В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Сайт: 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru