



МЕНЮ

на 04.02.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
завтрак								
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50
255/96 габ/94	139	Каша гречневая рассычатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
696/97	10199	Комлот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	15286	Батон в ассортименте	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
ТТК	13464	Булочка сахарная	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
			Итого:	86,10	23,84	11,31	82,87	527,81

Завтрак								
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50
255/96 габ/94	139	Каша гречневая рассычатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66
696/97	10199	Комлот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	15229	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
			Итого:	97,99	22,94	6,90	69,83	496,99

Обед								
Таб №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	4,00	0,22	0,22	5,39	24,42
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14,00	8,93	9,76	13,90	179,15
240/02	8868	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	28,00	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	15,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	11662	Комлот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	71,00	22,10	28,88	101,83	785,12

Раздача свободного выбора без 1-го								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30	
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк. по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34	
№91/97	3762	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51	
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02	
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Вторые блюда								
240/02	8868	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00	
464/04	16676	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
ТТК	9918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
111/07 Дельта проект	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66	
255/96 габ/94	139	Каша гречневая рассычатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
463/96.516/3/04	1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третий блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
прои	2674	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Мучные изделия								
№772/04	2376	Булочка Дорожная	50	3,67	7,11	28,89	194,23	
№799/04	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08	
			Итого:	71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30	
ТТК	16727	Закуска морковь с ветчиной (морк. по корейски)	40	2,28	7,42	2,62	86,34	
№91/97	3762	Салат из фасоли	50	6,70	25,40	13,30	308,60	
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51	
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02	
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	
Первые блюда								
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	
129/97	18575	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	
Вторые блюда								
240/02	8868	Котлета рубленая из окорока запеченная	50	6,54	13,45	7,80	178,41	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00	
464/04	16676	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
ТТК	9918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98	
111/07 Дельта проект	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66	
255/96 габ/94	139	Каша гречневая рассычатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	
463/96.516/3/04	1689	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
Третий блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
№ 107/08 Муш	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
			Итого:	86,00				

Зав. производством Ильясова В. Р.

Ответственный за питание _____
СамГИА 2.4.5.2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru