



Согласовано:  
Исполнительный директор МБУ "Школа № 43"

Соколов Д.В.

## МЕНЮ

на 03.02.2021

МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Завтрак</b>									
<b>бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)</b>									
ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	13,10	4,28	7,33	12,85	134,43	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
				<b>Итого:</b>	59,10	19,69	23,89	62,39	543,30

### Завтрак

ТТК	18248	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
				<b>Итого:</b>	57,00	18,77	22,26	59,82	514,69

### Обед

88/07 Делья прент	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	12,00	9,11	10,61	7,90	163,57	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	45,00	0,69	4,00	3,93	54,48	
460/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12	
688/97	10199	Компот из яблок	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
				<b>Итого:</b>	71,00	15,58	18,90	70,79	515,99

### Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28	
404/04	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83	
ТТК	10510	Салат "Бурячок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06	
Tab №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77	
Tab №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
<b>Вторые блюда</b>								
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	
436/96	15458	Цыпленок запеченный	75	17,67	18,21		234,59	
460/96 488/04	8638	Котлета рубленая из цыпленка	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	
<b>Гарниры и соусы</b>								
460/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
465/96 511/3/0 4	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96	
ТТК	8986	Сырная палочка	30	3,81	2,94	14,64	100,26	
				<b>Итого:</b>	71,00			

### Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28	
404/04	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83	
ТТК	10510	Салат "Бурячок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06	
Tab №24/96	10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77	
Tab №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
<b>Первые блюда</b>								
88/07 Делья прент	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	200	9,11	10,61	7,90	163,57	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
<b>Вторые блюда</b>								
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69	
436/96	15458	Цыпленок запеченный	75	17,67	18,21		234,59	
460/96 488/04	8638	Котлета рубленая из цыпленка	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	
<b>Гарниры и соусы</b>								
460/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
465/96 511/3/0 4	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
				<b>Итого:</b>	80,00			

За производство Ильцова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СамФин 2 4 5 2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru