



# МЕНЮ

на 02.02.2021

МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Завтрак</b>									
<b>бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)</b>									
460/96.496/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75	
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
ТТК 19.06.17*	14228	Компот из сливы	160	6,00			15,97	63,87	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПТ	13984	Батон в ассортименте	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68	
				<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>14,05</b>	<b>19,83</b>	<b>78,54</b>	<b>549,72</b>

## Завтрак

460/96.496/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75	
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	6,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПТ	13984	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68	
				<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>14,10</b>	<b>19,98</b>	<b>73,37</b>	<b>529,70</b>

## Обед

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72	
664/96	15300	Пельмени отварные куриные с соусом	150/10	49,00	13,94	24,32	19,07	350,91	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36	
ТТК	16152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	
				<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>23,59</b>	<b>34,02</b>	<b>53,95</b>	<b>616,38</b>

## Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30	
УКС КОП №27/05	13896	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14	
ТТК	13676	Салат "Серпень"	60	0,66	1,55	1,98	24,51	
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90	
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45	
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02	
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
<b>Вторые блюда</b>								
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	16890	Рулет Галантин с сыром	45	9,94	8,69	0,43	119,72	
<b>Гарниры и соусы</b>								
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	10792	Булочка сахарная	50	4,55	3,06	34,59	184,10	
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	2,56	1,72	19,95	105,52	
				<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>			

## Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
<b>Холодные блюда</b>								
124 Тольятти 2013	7848	Салат из крабовых палочек с рисом	40	1,64	6,30	3,01	75,30	
УКС КОП №27/05	13896	Салат Нежность с соусом	40	2,97	8,18	1,66	92,14	
ТТК	13676	Салат "Серпень"	60	0,66	1,55	1,98	24,51	
87/2013	11504	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90	
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45	
Таб №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02	
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85	
<b>Первые блюда</b>								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
159/97	16075	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	
<b>Вторые блюда</b>								
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	16890	Рулет Галантин с сыром	45	9,94	8,69	0,43	119,72	
<b>Гарниры и соусы</b>								
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
469/96.516/3/0 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04	
<b>Третьи блюда</b>								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
<b>Хлеб</b>								
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
<b>Мучные изделия</b>								
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ТТК	13497	Булочка с льняной посыпкой	30	2,64	1,06	17,83	91,42	
				<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>			

Зав. производством Ильцова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СамЛин 2 4 5 2409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru