



МЕНЮ

на 27.01.2021

МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
завтрак									
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)									
ТТХ	10936	Ветчина порционная	20	10,10	4,71	4,58	0,40	53,66	
ТТХ	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
				Итого:	59,10	18,62	21,73	60,22	514,88

Завтрак

№34/1998	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58	
ТТХ	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	
				Итого:	57,00	18,81	20,52	60,11	500,80

Обед

Таб №24/96	5892	Десерт фруктовый (яблоко)	90	6,00	0,36	0,36	6,82	39,96	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	10,00	11,31	9,48	15,80	193,72	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	35,00	10,34	12,79	10,76	199,51	
251/96.510/32.004	1058	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
				Итого:	71,00	28,26	28,46	91,65	715,34

Раздача свободного выбора без 1-го

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
ТТХ	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28	
404/04	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83	
ТТХ	10510	Салат "Бурячок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06	
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88	
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50	
Таб №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
Вторые блюда								
480/96.498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
484/04	18676	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	
ТТХ	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	
Гарниры и соусы								
251/96.510/32.004	1058	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
пром	2074	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76	
Мучные изделия								
ТТХ	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	
ТТХ	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
				Итого:	71,00			

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
Холодные блюда								
ТТХ	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом	60	0,93	6,08	3,96	74,28	
404/04	15748	Салат из морской и квашеной капусты	50	0,84	5,07	5,22	69,83	
ТТХ	10510	Салат "Бурячок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06	
89/04	7155	Сельдь с луком	25	4,42	4,60	0,95	62,88	
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин)	90	0,72	0,18	6,75	31,50	
Таб №24/96	13090	Десерт фруктовый (киви)	70	0,56	0,28	5,67	27,44	
Первые блюда								
159/97	18075	Борщ с фасолью и картофелем на кур бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	
Вторые блюда								
480/96.498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
484/04	18676	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
436/96	15458	Цыплята запеченные	75	17,67	18,21		234,59	
418/96	1133	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	199,51	
ТТХ	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	
Гарниры и соусы								
251/96.510/32.004	1058	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
Третьи блюда								
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
ТТХ	10164	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81	
ТТХ	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37	
				Итого:	80,00			

За разработку составил Ильцова В. Р.

Специальный заказ № _____
СамБит 2.4.5.3409-08

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda2915@mail.ru