



МЕНЮ
на 25.01.2021



МБУ "Школа № 43"

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Завтрак								
бесплатный, начальная школа (за исключением ОВЗ)								
Таблица №43/96	1830	Десерт фруктовый (яблоко)	110	8,10	0,44	0,44	10,78	48,84
Таблица №43/96	1850	Сыр порционный	20	15,00	4,87	5,20		75,28
Таблица №43/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
842/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПТ	13884	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	58,18	19,78	20,98	86,08	612,14

Завтрак								
Таблица №43/96	3882	Десерт фруктовый (яблоко)	90	6,00	0,36	0,36	8,82	39,96
Таблица №43/96	1850	Сыр порционный	20	15,00	4,87	6,20		75,28
Таблица №43/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26
842/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ПТ	13884	Батон в ассортименте	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	57,00	18,67	20,90	84,12	603,26

Обед								
Таблица №43/96	12387	Русский разносол	60	5,00	0,79	0,07	1,77	10,87
138/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	9,38	8,11	16,93	178,22
802/96-488/04	8838	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	7,21	9,59	12,90	166,75
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11682	Компот из ягод (смесь)	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
			Итого:	71,00	32,83	21,81	88,68	632,62

Раздача свободного выбора без 1-го								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Холодные блюда								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
ТТК	206	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68	
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом	50	1,66	7,86	0,92	81,06	
УКС КОП №82	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78	
№85/2004	13889	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28	
Таблица №43/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Таблица №43/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Вторые блюда								
802/96-488/04	8838	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
484/04	16678	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
363/97	146	Соусная отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	15330	Сырники с молоком сгущ.	90/30	12,18	12,37	43,82	335,35	
Таблица №43/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
Гарниры и соусы								
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
88/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52	
Третьи блюда								
838/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
ТТК	2318	Рожек обычный	50	4,04	3,38	29,56	164,82	
ТТК	7198	Булочка с льняной посыпкой	50	4,40	1,77	29,71	152,37	
			Итого:	71,00				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом								
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Калл	
Холодные блюда								
ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	40	2,95	4,24	2,34	59,33	
ТТК	206	Морковь по-корейски	50	0,76	4,52	4,99	63,68	
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом	50	1,66	7,86	0,92	81,06	
УКС КОП №82	13349	Салат "Бодрость"	50	1,19	2,54	5,54	49,78	
№85/2004	13889	Салат картофельный с сельдью	50	4,28	7,92	5,47	110,28	
Таблица №43/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	
Таблица №43/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	
Первые блюда								
138/96	15769	Борщ с фасолью и картофелем на кур. бульоне	200	10,50	10,71	13,34	191,73	
138/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	
Вторые блюда								
802/96-488/04	8838	Котлета рубленая из цыплят	50	7,21	9,59	12,90	166,75	
484/04	16678	Перец фаршированный с мясом, рисом с соусом	67,5	4,68	6,73	6,24	104,21	
363/97	146	Соусная отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95	
ТТК	15330	Сырники с молоком сгущ.	90/30	12,18	12,37	43,82	335,35	
Таблица №43/96	8705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	
Гарниры и соусы								
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
88/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52	
Третьи блюда								
838/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92	
Хлеб								
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
Мучные изделия								
ТТК	13835	Булочка с клецками	30	2,59	0,70	16,96	84,50	
ТТК	13867	Булочка с льняной посыпкой	30	2,64	1,06	17,83	91,42	
			Итого:	80,00				

За производство: **Ильцова В. Р.**

Ответственный за питание:
Сытин 2 4 5 2409 08

Россиа, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eka0910@mail.ru