

Здравствуйте! Я – учитель физической культуры МБУ «Школа № 43» Костин Андрей Владимирович.

Я попрошу вас закрыть глаза и представить в своем воображении дом. (Звучит песня А. МАРШАЛ - МОЙ ДОМ – РОССИЯ). Откройте глаза и скажите, что вы представили. Да, наш дом Россия и лучше дома на свете нет.

Отрывок из фильма

Вовсе не случайно в качестве эпитафии мастер класса я выбрал именно этот фрагмент из фильма «». Ведь здесь представлен удивительный процесс – формирование из отдельных замечательных волейболистов команды, которая защищала честь своей родины, честь нашего общего дома.

— А что такое команда? Правильно, это группа единомышленников, объединенных единой целью. И от того, насколько сплоченной будет команда, зависит и успех общего дела. А значит победа! Как становятся спортсменами? Сегодня мы посмотрим и представим «Один день будущего волейболиста». Но прежде, чем мы побываем в доме спортсмена, поговорим об истории волейбола.

Классический волейбол, который изначально назывался “минтоннет”, был изобретен в 1895 году Уильямом Дж. Морганом. Примечательно, что это произошло всего 4 года спустя после изобретения баскетбола. Первое явление волейбола советским людям произошло в 1920 году Поволжье. По инициативе Феликса Эдмундовича Дзержинского в 1923 г. было создано физкультурно-спортивное общество «Динамо» по волейбольной дисциплине. Привлечению молодежи к занятиям волейболом способствовал введенный в 1931 – 1932 гг. физкультурный комплекс ГТО, одной из задач которого было улучшение общей физической подготовки. На этой базе повышалось мастерство волейболистов, расширялись технические возможности игроков и команд. Волейбол начинает входить в программы многих крупных соревнований. Уже в 1964 году волейбол бы в включен в программу Олимпийских игр, проходивших в Токио. На этих соревнованиях золото взяли волейболисты СССР, и волейболистки Японии. Из года в год росло количество международных соревнований и турниров. За все время прохождения Олимпийских игр российские волейболисты и волейболистки 7 раз становились олимпийскими чемпионами.

Как же становятся чемпионами? (Итак, в путь, в дом будущего волейболиста). Представим себя спортсменом. Любой день начинается с зарядки.

Музыкальная зарядка.

Инструктаж.

Потом упражнения с мячом, лучше на зал или группы.

Итог.

Спасибо коллеги, из вас получились хорошие волейболисты, можно создавать команду. Российские спортсмены всегда сильны своим талантом, мастерством, волей и духом. Каждую победу, каждую медаль они посвящают нашей России, нашему общему дому.

Я вам показал мастер-класс «Обучение элементам волейбола», как из обычного урока можно сделать интересное занятие.

— «Учение с увлечением» — извечная мечта всех учеников. А для этого учитель должен создать ученику обстановку комфорта, в том числе психологического. Каждый урок — интрига, загадка, поиск.