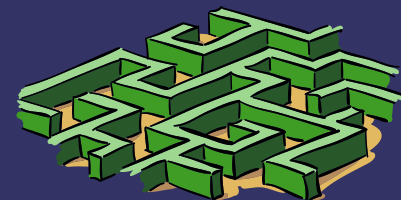


# Спортивная игра «Баскетбол»



# История создания

Считается что родина баскетбола Америка. Баскетбол был придуман в штате Массачусетс в 1891 году, учебный центр Христианская молодежная ассоциация города Спрингфилда. Изначально для оживления уроков гимнастики, молодым преподавателем, уроженцем Канады, доктором Дисеймсом Нейсмитом была придумана новая игра. Дисеймс закрепил на балконных перилах несколько фруктовых корзин с вырезанным дном, спортсмены должны были забросить в них обычный мяч для футбола (basket - корзина, boll - мяч). В течении следующего года Нейсмитом были разработаны одни из первых 12 правил игры в баскетбол.



# Правила баскетбола

Правила игры в баскетбол неоднократно менялись вплоть до 2004 года, когда оформился окончательный вариант правил, который считается актуальным до сегодняшнего дня.

1. В баскетбол играют две команды. Обычно команда состоит из 12 человек, 5 из которых являются полевыми, а остальные считаются игроками на замену.

2. Ведение мяча в баскетболе. Спортсмены, владеющие мячом, должны передвигаться по полю, ударяя им в пол. В противном случае будет засчитан «пронос мяча», а это нарушение правил в баскетболе. Случайное прикосновение к мячу отличной от руки частью тела не считается нарушением, в отличие от целенаправленной игры ногой или кулаком.

3. Баскетбольный матч состоит из 4 периодов или таймов, но время каждого тайма (время игры) разнится в зависимости от баскетбольной ассоциации. Так, например, в NBA матч состоит из 4 таймов по 12 минут, а в FIBA каждый такой тайм длится 10 минут.

4. Между периодами предусмотрены короткие перерывы, а между вторым и третьим периодом время перерыва увеличено.



Заброшенный в корзину мяч может приносить разное количество очков своей команде. Если мяч заброшен во время штрафного броска, то команда зарабатывает 1 очко. Если мяч заброшен со средней или близкой дистанции (ближе 3-х очковой линии), то команде дается 2 очка. Три очка зарабатывает команда, если мяч заброшен из-за трехочковой линии.

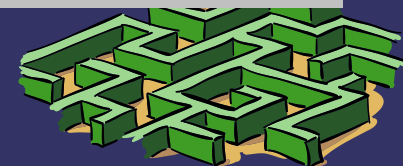
Если в основное время обе команды набрали одинаковое число очков, то назначается 5 минутный овертайм, если и он закончился вничью, то назначается следующий и так до тех пор, пока не будет определен победитель.

Правило 3 секунд – правило, которое запрещает любому игроку атакующей команды находиться в зоне штрафного броска более трех секунд.

Правило двух шагов в баскетболе. Игроку разрешается сделать только два шага с мячом, после чего он должен либо произвести бросок, либо отдать пас.



# Баскетбольное поле

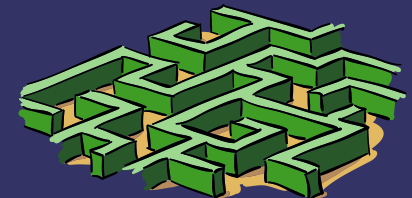


## Подробнее о нарушениях:

- аут – мяч оказывается за пределами баскетбольной площадки.
- пробежка – игрок, ведущий мяч, совершает перемещения ног больше чем разрешено правилами.
- нарушения ведения мяча – несение мяча, двойное ведение.
- 3 секунды – игрок нападающей команды задерживается более трех секунд в зоне штрафного броска, в тот момент, когда его с мячом и находится в зоне нападения.
- 5 секунд – игрок, делающий бросок, не расстается с мячом на протяжении пяти секунд.
- 8 секунд – команда, у которой началось владение, не вышла с ним из своей зоны в зону нападения.
- 24 секунды – команда ведущая мяч, более 24 секунд не сделала точного броска по кольцу. Команде даются новые 24 секунды, если брошенный мяч прикоснулся к кольцу
- нарушение возвращения мяча в зону защиты (или просто правило зоны) – команда, владеющая мячом, переводит его из зоны нападения в зону защиты.
- фол – не соблюдение правил, неспортивное поведение. Правилами баскетбола не позволено бить соперника по рукам, толкать, держать игрока руками.

### Виды фолов:

- персональный фол
- техническое нарушение
- неспортивный фол (фол за неспортивное поведение)
- дисквалифицирующий фол (грубый, умышленный фол)



# Основные элементы игры

Жесты судей

Дриблинг

Передача

Подбор

Перехват

Блок-шот

Бросок по кольцу

Особое значение в современном баскетболе имеет борьба под щитом. Известная баскетбольная заповедь гласит: «Кто выигрывает щит — выигрывает матч», а одним из основных статистических показателей игры баскетболиста — будь то отдельный матч или весь сезон — является число так называемых подборов и блок-шотов.





# ΦΟΤΟ

