

Памятка для родителей

Если ребенок переживает неразделённую любовь

1. Помните, что, с одной стороны, ребёнок остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь со множеством проблем, а с другой стремится оградить свой внутренний мир, и он имеет на это полное право.
2. Если говорят, что кто-то их не любит, не отвечает взаимностью на их чувства, спросите откуда он (она) это знает? или как он это проверил?
3. Нельзя подшучивать над ними, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к Вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.
4. Помогите понять ребёнку себя (Почему он так ей (ему) нужен, именно этот человек, который даже не смотрит в её(его) сторону?).
5. Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что Ваша грубость вызовет их ответную реакцию.
6. Не говорите об объекте увлечения Вашего ребенка пренебрежительным, оскорбительным тоном, тем самым Вы унизите его самого.
7. Общайтесь на равных, тон приказа сработает не в Вашу пользу. Дайте понять, что Вы рядом (Я понимаю тебя).
8. Цените его откровенность, искренне интересуйтесь проблемами.
9. Расскажите ему о себе, Вашей истории первой любви это поможет Вам найти взаимопонимание с ребенком.
10. Посоветуйте:

Сосредоточиться на том, что ребёнку не нравится в любимом

Не сидеть дома в одиночестве, не страдать, а идти играть, общаться. У него есть друзья, которым он нужен и они скучают по нему.

Перенести свое внимание с того, кого любишь на тех, кому нужна помощь.