

ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Если сверстники намеренно оскорбляют, унижают, обижают ребенка в соц.сетях (или через СМС, ММС)

1. Показать ребенку, что Вы готовы помочь (КАК: *разговаривать о причинах, сказать ребенку, что Вы собираетесь предпринять, т.к. он может переживать, что вы своими действиями сделаете еще хуже*).
2. Помочь избежать депрессии и снижения самооценки (КАК: *неоднократно повторяя, что ребенок не виноват в происходящем, что на его месте может оказаться любой ребенок или даже взрослый, что все растерялись бы оказавшись на его месте и не знали, как противостоять, что Вы своему ребенку верите и будете помогать, что готовы даже перевести в другую школу, если ситуация зашла очень далеко и ребенок категорически отказывается идти в школу, обратиться за помощью к медиатору центра психолого-педагогической и социальной помощи и поддержки, обратиться за помощью к психологу, если ребенок не против, не показывать ребенку своей агрессии и растерянности*).
3. Сделать скриншот переписки для обращения в полицию или в центр психолого-педагогической и социальной помощи и поддержки за помощью в службу медиации (как решите).
4. Удалить переписку, чтобы ребенок ее не перечитывал и организовать новую страницу или купить новый номер телефона, если преследование идет через СМС, ММС (полностью изолировать ребенка нельзя! для него лишение возможности общаться в сети интернет равно наказанию).
5. Помнить или решить, что именно важнее для Вас и Вашего ребенка: будущее благополучие (*тогда эффективнее обратиться к медиатору, который поможет договориться о возмещении вреда, нанесенного Вашему ребенку, и поможет договориться, как в будущем избежать повторения травли, к сотруднику центра, он поможет создать ребенку буферную зону и ребенок будет чувствовать себя комфортнее и безопаснее*) или огласка и длительные разбирательства (*тогда правильнее обратиться в полицию*).

6. Скажите ребенку, что он должен стараться не обращать внимания на хамство, насколько это, конечно, возможно, и не показывать обидчикам своей слабости и боли (*рассказать, что обидчики только и ждут, когда ребенок, из которого сделали изгоя и жертву будет морально сломлен, это и есть их истинная цель*).

7. Договориться с ребенком, как именно он будет реагировать на выпады в реальности (вне сети), до тех пока ситуация не изменилась (*Показывать обидчикам, что ребенку все равно и его несколько не задевают обидные слова*).

8. Договориться с ребенком не участвовать в переписке, не отвечать или зайти на страницу, разместить свой ответ обидчикам и сразу уйти (*обиженному ребенку будет легче, если последнее слово будет за ним*). Ответить можно, например, так (*).

9. Помнить, что в одиночку агрессию в сети не победить! Обязательно обратиться с доказательствами травли в центр, просить помощи в урегулировании ситуации у сотрудников центра (*медиаторы и социальные педагоги, обучавшиеся техникам работы с буллингем, знают, как помочь в ситуации кибербуллинга*).

10. Обязательно встречаться с родителями обидчиков, договариваться, как именно будет прекращена травля, что (какие действия) берут на себя родители обидчиков, какие Вы.

11. Одновременно можно обратиться в полицию и требовать привлечения к ответственности хулиганов.

(*) Можно предложить ребенку ответить так: “Надоест - перестанешь!”, “Жаль тебя, не знаешь, чем еще заняться!”, “Это уже было, ничего нового придумать не можешь!”, “Все сказанное не столько порочит меня, сколько характеризует уровень вашего развития”, “Плюет в спину тот, кто отстал и не может догнать”, “Раз мне плюют в спину, значит я впереди. Это лучше, чем быть аутсайдером”. **И отправить «писателя» в черный список.**

*Если к обсуждению подключились другие ребята, можно ответить группе поддержки обидчиков **Нами манипулируют, а мы и рады стараться, обсуждать меня, давайте уважать хотя бы себя лично и выйдем из форума. Я так и делаю. И выйти, чтобы все видели, что ребенок больше не в сети и не читает их.***

12. Некоторое время после урегулирования ситуации напоминать ребенку, что не все против него (хотя так может казаться). Что он не должен всем нравиться и угождать, а кому он не нравится, это его проблема.

13. Договоритесь с детьми, которые не против Вашего ребенка, что они могут приходить к вам в гости, общаться с Вашим ребенком.

14. Встретьтесь с сотрудником центра еще раз после урегулирования ситуации, чтобы убедиться, что Вашему ребенку ничего не угрожает, и он ничего от Вас не утаивает.

15. Предлагайте ребенку участвовать во всех мероприятиях (концертах, конкурсах). Обидчики поймут, что его не сломить, они не смогли досадить, а ребенок не будет чувствовать себя изгоем и быстрее адаптируется.

16. Встретьтесь с родителями сверстников и попросите их помочь, поговорив с детьми. Расскажите, что происходит и что жертвой после вашего ребенка выберут кого-то другого.

17. Помните! Буллинг (кибербуллинг) боится гласности! Агрессоров необходимо вывести из тени и придать огласке их поступки.