

Наркотики - это химические вещества, изменяющие работу нервной системы, что приводит к опьянению (одурманиванию) вместе с ложным чувством удовлетворения и приподнятого настроения. Наркотики необратимо повреждают психику человека. После первых приемов в головном мозге формируется так называемый центр влечения к наркотику (центр удовольствия), который покоряет волю человека и делает его настоящим «зомби». После этого человек не способен контролировать самого себя, свои мысли и поступки, и не осознает, что стал рабом наркотика. Так почти сразу, у кого быстрее у кого чуть медленнее, формируется **психическая зависимость**. Последняя характеризуется тем, что возникает непреодолимое стремление принимать наркотик, человек испытывает сильную тревогу, депрессию, все, что раньше было дорогим и ценным, теряет смысл и становится ненужным. Если человек продолжает принимать наркотики, то возникает **физическая зависимость**. Наркотик в этих случаях необходим, чтобы не умирать в сильнейших муках наркотической ломки.



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси (самым известным из которых является Spice)**, содержащий в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но и могут привести к смерти.

**Обратите внимание** на признаки отравления курительными смесями: рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

**ЕСЛИ ВЫ ЗНАЕТЕ,  
КТО И ГДЕ ТОРГУЕТ  
НАРКОТИКАМИ, СООБЩИТЕ  
ОБ ЭТОМ НА ТЕЛЕФОНЫ:**

**УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ  
по городу ТОЛЬЯТТИ  
93-40-05  
39-09-00  
спец. линия «02»**

**ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ,  
ЧТО ВАШ РЕБЕНОК  
УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ,  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОМОЩИ  
ПОВЗОНИТЕ  
НА ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:**

**ГБУЗ СО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»  
45-94-94**

**ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ  
ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

**72-80-71**

**КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ  
ДОЛЖЕН ЗНАТЬ!!!**

**НАРКОТИКИ  
УБИВАЮТ**

**НЕ ХУЖЕ  
ПИСТОЛЕТА**

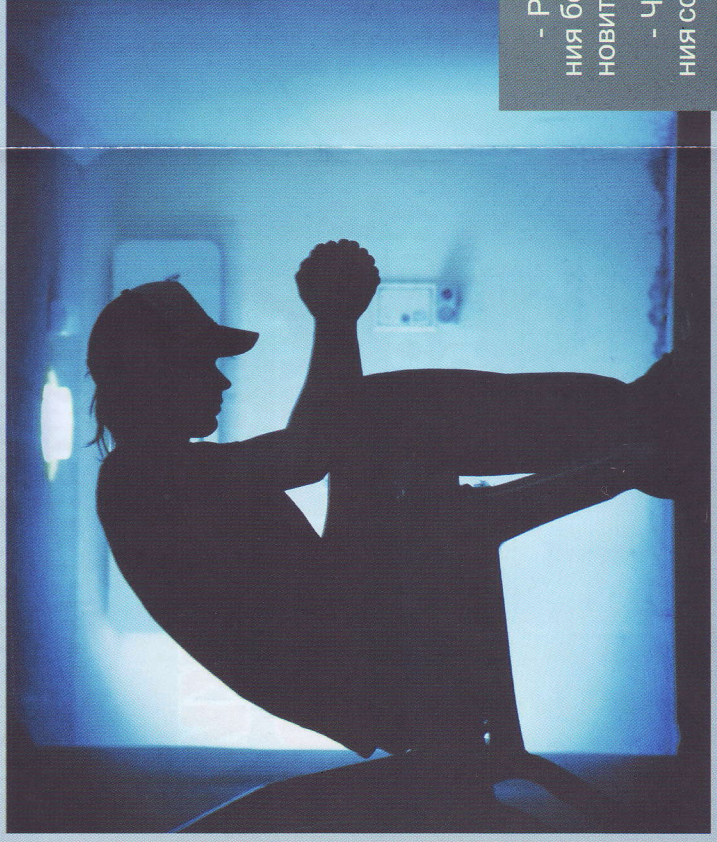


**ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ НЕ ПОПАСТЬ  
В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ -  
НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ ИХ!!!**

МЭРИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
ПРОКУРАТУРА ГОРОДА ТОЛЬЯТТИ

2016





# Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.

Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка.
- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- Проявление чрезмерной веселости, болтливости, повышенной жадности, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- Остекленелый, «туманный» взгляд;
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

## Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должны делать подросток, а не он сам.  
Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.  
Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.  
**Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?**  
Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты все хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!». Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают свое мнение детям.  
Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

## Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;
- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;
- Оградите его от общения слюдьми, в кругу которых он попрововал наркотики;
- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;
- Не позволяйте ребенку играть на ваших разностях;
- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;
- Не представляйте его самому себе.

## Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

- Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему.
- Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как о других житейских проблемах.
- Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.
- Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе.
- В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.
- Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите.
- Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

