Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню

на период с 02.11.2026г. по 06.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТТК	18766	**Слива свежая**	90	0,72	0,27	8,91	40,95		0,05	0,04	9,00				18,00	8,10	18,00	0,45	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	565	15,39	14,38	88,02	549,36	0,10	0,20	0,29	10,42	14,67	7,73	5,90	331,02	58,30	307,91	1,84	7,34
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	490	15,03	15,64	94,23	584,10	0,10	0,13	0,24	1,42	13,53	10,39	6,46	310,02	48,10	280,16	1,23	7,85
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
ТТК	13300	**Слива свежая**	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Таб 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																			
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	1958	**Каша гречневая вязкая**	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	**Булочка Загадка**	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	650	19,75	27,74	75,77	638,08	0,03	0,22	0,13	26,44	9,35	6,22	482,34	63,27	75,51	157,10	21,95	6,31
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	375	9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Та6.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	375	9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	510	18,07	20,31	82,33	590,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	465	16,68	17,83	72,21	522,33		0,13	0,03		8,62	6,72	0,92	27,00	13,87	71,57	1,38	6,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	560	21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	560	21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	560	21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	700	21,78	33,39	98,00	779,65		0,34	0,14	17,63	13,10			72,60	79,44	212,68	22,48	8,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	700	21,78	33,39	98,00	779,65		0,34	0,14	17,63	13,10			72,60	79,44	212,68	22,48	8,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Та6 24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	650	19,30	26,36	97,21	703,25		0,33	0,13	15,41	12,75			61,88	73,23	201,46	22,21	8,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Та6.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	400	10,54	10,20	77,24	442,92	11,29	0,17	0,18	52,14	10,54	8,74	6,06	178,63	36,55	178,41	1,26	6,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Та6.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	400	10,54	10,20	77,24	442,92	11,29	0,17	0,18	52,14	10,54	8,74	6,06	178,63	36,55	178,41	1,26	6,44

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Та6 4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,36	1,74	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	500	15,37	19,90	83,66	575,20	3,81	0,29	0,22	7,68	11,54	6,03	6,86	161,41	78,90	267,86	2,35	6,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: 400		19,67	23,35	39,39	446,37	0,34	0,16	0,61	0,56	19,67	19,25	347,90	128,47	25,81	295,37	3,44	3,28

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	18764	Слива свежая	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: 480		20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18764	**Слива свежая**	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: 480		20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	18764	**Слива свежая**	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: 480		20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 700		23,08	32,46	124,01	880,48	0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	0,58	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 700		23,08	32,46	124,01	880,48	0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	0,58	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 645		19,36	25,56	110,73	812,75	0,02	0,18	0,08	16,70	8,31	7,48	1,30	61,38	30,37	110,23	1,83	9,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 775		23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 775		23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 775		23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого: 250		4,25	2,58	42,65	217,12	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	18,01	6,72	53,64	1,24	3,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого: 330		4,97	2,74	49,13	247,36	0,05	0,08	0,12	50,13	4,97	4,97	10,25	45,21	17,12	72,04	1,48	4,09

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого: 250		4,25	2,58	42,65	217,12	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	18,01	6,72	53,64	1,24	3,55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого: 330		4,97	2,74	49,13	247,36	0,05	0,08	0,12	50,13	4,97	4,97	10,25	45,21	17,12	72,04	1,48	4,09

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19360	**Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом**	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого: 540		13,65	14,17	90,08	548,75	0,07	0,13	0,18	7,62	10,49	8,29	0,72	326,06	48,78	272,85	2,71	7,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Таб 25/96	2311	**Сыр порционный**	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 530		12,09	12,62	79,63	480,48	0,06	0,12	0,17	7,59	8,93	6,75	0,64	280,82	46,33	244,60	2,57	6,64

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	8564	**Десерт фруктовый (яблоко)**	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
ТТК	19360	**Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом**	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 605		13,91	14,43	95,40	573,41	0,07	0,15	0,21	14,12	11,03	8,29	0,72	336,46	54,63	280,00	4,14	7,95

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко)	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	

628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Тз6 25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 605		13,91	14,43	95,40	573,41	0,07	0,15	0,21	14,12	11,03	8,29	0,72	336,46	54,63	280,00	4,14	7,95

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Тз6.№24/96	8564	**Десерт фруктовый (яблоко)**	135	0,54	0,54	13,23	59,94		0,04	0,04	13,50	0,54			21,60	12,15	14,85	2,97	
ТТК	19360	**Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом**	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	0,02	0,05	0,10	0,48	2,20			129,41	29,18	135,90	0,42	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК 25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 605		13,91	14,43	95,40	573,41	0,07	0,15	0,21	14,12	11,03	8,29	0,72	336,46	54,63	280,00	4,14	7,95

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

148/94	166	**Суп с макаронными изделиями**	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20903	**Котлета Классная с соусом томатным**	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	**Напиток из ягод (смесь зам) п.с.**	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	13465	**Булочка с маком**	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 700		25,27	36,57	112,55	880,37	0,05	0,42	0,20	12,39	16,03	7,12	481,85	66,85	165,74	289,68	82,94	9,38

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

148/94	166	**Суп с макаронными изделиями**	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
463/96,та6№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	**Напиток из ягод (смесь зам) п.с.**	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК	13465	**Булочка с маком**	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 700		25,27	36,57	112,55	880,37	0,05	0,42	0,20	12,39	16,03	7,12	481,85	66,85	165,74	289,68	82,94	9,38

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

148/94	166	**Суп с макаронными изделиями**	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20901	Котлета Классная	70	9,10	24,03	8,47	286,53										0,04		
255/96, та6№4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 590		18,64	32,46	64,75	625,67	0,01	0,26	0,13	7,65	9,54	3,69	481,31	40,58	106,31	181,56	80,75	5,40

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	**Напиток из ягод (смесь зам) п.с.**	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК №5,13	1110	**Сырная палочка**	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 720		29,04	40,35	119,11	955,71	0,06	0,45	0,25	12,47	19,80	10,63	482,00	166,98	171,47	358,08	83,22	9,93

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	**Напиток из ягод (смесь зам) п.с.**	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК №5,13	1110	**Сырная палочка**	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 720		29,04	40,35	119,11	955,71	0,06	0,45	0,25	12,47	19,80	10,63	482,00	166,98	171,47	358,08	83,22	9,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

148/94	166	**Суп с макаронными изделиями**	200	2,17	4,21	13,02	98,65		0,04	0,02	7,65	2,17	2,17	480,99	22,61	10,89	29,04	77,38	
ТТК	20903	**Котлета Классная с соусом томатным**	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20629	**Напиток из ягод (смесь зам) п.с.**	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
ТТК №5,13	1110	**Сырная палочка**	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 720		29,04	40,35	119,11	955,71	0,06	0,45	0,25	12,47	19,80	10,63	482,00	166,98	171,47	358,08	83,22	9,93

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 300		5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Тз6.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 380		6,31	1,92	53,27	255,58		0,04	0,04	48,12	0,72	0,72	1,60	58,42	13,83	40,52	0,28	4,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 300		5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Тз6.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 380		6,31	1,92	53,27	255,58		0,04	0,04	48,12	0,72	0,72	1,60	58,42	13,83	40,52	0,28	4,44

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 500		16,29	29,56	96,38	723,01		0,06	0,03	3,97	3,18	2,75	0,63	41,01	16,66	39,06	0,79	8,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого: 465		14,43	24,84	74,12	584,05		0,08	0,04	3,97	0,52	0,09	0,07	43,51	18,26	48,81	1,00	6,18

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Тз6.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 565		16,19	29,80	101,83	746,57		0,07	0,04	10,97	2,80	2,37	0,55	51,21	22,26	43,51	2,27	8,49

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Тз6.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 565		16,19	29,80	101,83	746,57		0,07	0,04	10,97	2,80	2,37	0,55	51,21	22,26	43,51	2,27	8,49

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Тз6.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 565		16,19	29,80	101,83	746,57		0,07	0,04	10,97	2,80	2,37	0,55	51,21	22,26	43,51	2,27	8,49

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	

403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
107/08 Муч	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого: 700		**25,80**	**37,40**	**127,04**	**954,32**	**0,02**	**0,41**	**0,18**	**14,30**	**17,24**	**8,05**	**2,51**	**78,24**	**88,23**	**269,95**	**23,57**	**10,59**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
107/08 Муч	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ПП	13185	**Хлеб ржаной**	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
		Итого: 700		**25,80**	**37,40**	**127,04**	**954,32**	**0,02**	**0,41**	**0,18**	**14,30**	**17,24**	**8,05**	**2,51**	**78,24**	**88,23**	**269,95**	**23,57**	**10,59**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,46	39,99	394,66		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
107/08	6559	**Булочка Ванильная**	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого: 645		**20,37**	**28,51**	**105,76**	**767,43**	**0,01**	**0,35**	**0,14**	**14,30**	**13,92**	**4,90**	**0,88**	**60,80**	**71,75**	**210,35**	**22,24**	**8,81**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 685		**25,25**	**40,85**	**108,34**	**908,30**	**15,06**	**0,36**	**0,18**	**15,47**	**16,09**	**7,17**	**1,03**	**124,96**	**77,53**	**256,14**	**22,51**	**9,03**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 685		**25,25**	**40,85**	**108,34**	**908,30**	**15,06**	**0,36**	**0,18**	**15,47**	**16,09**	**7,17**	**1,03**	**124,96**	**77,53**	**256,14**	**22,51**	**9,03**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: 685		**25,25**	**40,85**	**108,34**	**908,30**	**15,06**	**0,36**	**0,18**	**15,47**	**16,09**	**7,17**	**1,03**	**124,96**	**77,53**	**256,14**	**22,51**	**9,03**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого: 250		**7,25**	**6,34**	**44,79**	**265,22**	**0,06**	**0,07**	**0,09**	**6,50**	**7,25**	**6,60**	**0,77**	**144,00**	**12,56**	**113,91**	**0,82**	**3,73**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	11422	**Десерт фруктовый (яблоко)**	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	10016	**Хачапури**	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 350		**10,97**	**9,79**	**52,86**	**349,73**	**0,08**	**0,11**	**0,15**	**7,65**	**10,97**	**10,67**	**153,68**	**217,77**	**22,71**	**173,84**	**2,67**	**4,41**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

646/96,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого: 250		**7,25**	**6,34**	**44,79**	**265,22**	**0,06**	**0,07**	**0,09**	**6,50**	**7,25**	**6,60**	**0,77**	**144,00**	**12,56**	**113,91**	**0,82**	**3,73**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	10016	**Хачапури**	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого: 350		**10,97**	**9,79**	**52,86**	**349,73**	**0,08**	**0,11**	**0,15**	**7,65**	**10,97**	**10,67**	**153,68**	**217,77**	**22,71**	**173,84**	**2,67**	**4,41**

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Тб 4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	**Печенье Курабье 20гр.для дет.питания**	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13286	**Батон в ассортименте**	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
		Итого: 545		**13,46**	**16,80**	**87,02**	**559,42**	**0,05**	**0,21**	**0,21**	**8,28**	**7,33**	**7,33**	**5,90**	**172,21**	**46,18**	**269,55**	**2,86**	**7,25**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	14222	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20364	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	15	1,65	3,00		33,60												
ПП	15288	**Батон в ассортименте**	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		Итого: 385		**11,53**	**6,22**	**76,97**	**409,98**		**0,03**	**0,04**	**0,18**				**50,52**	**7,75**	**46,18**	**0,29**	**6,41**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	14222	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	**Батон в ассортименте**	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
ТТК	20364	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	15	1,65	3,00		33,60												
		Итого: 480		**12,98**	**6,97**	**100,51**	**522,99**		**0,07**	**0,06**	**8,18**				**66,41**	**16,90**	**64,73**	**2,26**	**8,38**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	**Батон в ассортименте**	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
ТТК	20364	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	15	1,65	3,00		33,60												
		Итого: 480		**12,98**	**6,97**	**100,51**	**522,99**		**0,07**	**0,06**	**8,18**				**66,41**	**16,90**	**64,73**	**2,26**	**8,38**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	15812	**Десерт фруктовый (яблоко)**	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	**Батон в ассортименте**	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
ТТК	20364	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	15	1,65	3,00		33,60												
		Итого: 480		**12,98**	**6,97**	**100,51**	**522,99**		**0,07**	**0,06**	**8,18**				**66,41**	**16,90**	**64,73**	**2,26**	**8,38**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
200/96	16303	**Картофель отварной**	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7153	**Плюшка Московская**	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 720		**21,75**	**28,39**	**107,46**	**778,61**	**6,62**	**0,35**	**0,19**	**34,38**	**9,76**	**4,64**	**0,58**	**59,33**	**60,47**	**190,28**	**22,11**	**8,95**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7153	Плюшка Московская	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,88	22,36	0,32	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 720		21,75	28,39	107,46	778,61	6,62	0,35	0,19	34,38	9,76	4,64	0,58	59,33	60,47	190,28	22,11	8,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20853	**Котлета рубленая мясная запеченая**	75	9,72	20,07	10,91	263,12	2,85	0,02	0,01		0,84			7,85	3,86	10,46	0,29	
200/96	8972	**Картофель отварной**	100	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 605		**16,51**	**25,36**	**61,59**	**540,64**	**2,86**	**0,21**	**0,12**	**23,56**	**5,55**	**4,40**	**0,70**	**42,85**	**40,93**	**123,08**	**21,03**	**5,13**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб 24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
200/96	16303	**Картофель отварной**	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7153	**Плюшка Московская**	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,86	22,36	0,32	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 795		**22,43**	**28,54**	**113,54**	**807,00**	**6,62**	**0,38**	**0,21**	**79,38**	**10,44**	**5,32**	**2,08**	**84,83**	**70,22**	**207,53**	**22,34**	**9,46**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб 24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
200/96	16303	**Картофель отварной**	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7153	**Плюшка Московская**	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,86	22,36	0,32	
ПП	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 795		22,43	28,54	113,54	807,00	6,62	0,38	0,21	79,38	10,44	5,32	2,08	84,83	70,22	207,53	22,34	9,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
200/96	16303	**Картофель отварной**	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7153	**Плюшка Московская**	30	2,55	1,91	18,77	102,47	3,76	0,04	0,02		2,55	2,45	0,35	5,89	3,86	22,36	0,32	
ПП	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 795		22,43	28,54	113,54	807,00	6,62	0,38	0,21	79,38	10,44	5,32	2,08	84,83	70,22	207,53	22,34	9,46

Согласовано _____

_____/ _____/

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"



_____/ Солоднев И. П.

Цикличное меню

на период с 09.11.2026г. по 14.11.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.24/96	10185	**Десерт фруктовый (яблоко)**	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	**Печенье Курабье 20гр.для дет.питания**	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого: 535		17,22	18,45	91,39	606,79	54,65	0,22	0,27	8,40	13,44	7,66	5,76	336,65	57,31	331,85	4,15	7,62
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	11422	**Десерт фруктовый (яблоко)**	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 520		15,84	14,47	69,85	472,97	54,65	0,22	0,28	8,90	13,74	7,66	5,76	337,21	57,76	332,40	4,23	5,82
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	12131	**Десерт фруктовый (груша)**	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20758	**Печенье Курабье 20гр.для дет.питания**	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого: 550		17,28	18,43	84,26	572,01	54,65	0,22	0,29	5,65	13,78	7,69	5,93	341,36	61,21	337,75	4,54	7,02
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/96	12131	**Десерт фруктовый (груша)**	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого: 550		17,28	18,43	84,26	572,01	54,65	0,22	0,29	5,65	13,78	7,69	5,93	341,36	61,21	337,75	4,54	7,02
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб.№24/96	12131	**Десерт фруктовый (груша)**	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб №25/96	13849	**Бутерброд с сыром (батон)**	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20758	**Печенье Курабье 20гр.для дет.питания**	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
		Итого: 550		17,28	18,43	84,26	572,01	54,65	0,22	0,29	5,65	13,78	7,69	5,93	341,36	61,21	337,75	4,54	7,02
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 770		21,69	32,43	98,38	772,15	2,85	0,23	0,09	30,08	12,81	9,84	1,57	88,34	48,71	148,45	21,98	8,20
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 770		21,69	32,43	98,38	772,15	2,85	0,23	0,09	30,08	12,81	9,84	1,57	88,34	48,71	148,45	21,98	8,20
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 690		19,63	32,19	79,09	684,56	2,85	0,19	0,08	26,41	10,75	8,32	1,25	68,24	36,28	119,09	21,27	6,59
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
120/96	171	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	7193	**Хачапури**	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,66	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 785		27,82	38,64	113,35	912,44	2,91	0,28	0,18	28,79	18,94	15,54	1,86	216,84	54,07	245,68	22,35	9,45
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
	8073	**Огурец солёный**	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
120/96	171	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,66	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 785		27,82	38,64	113,35	912,44	2,91	0,28	0,18	28,79	18,94	15,54	1,86	216,84	54,07	245,68	22,35	9,45
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
	8073	**Огурец солёный**	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
120/96	171	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	7193	**Хачапури**	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,66	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 785		27,82	38,64	113,35	912,44	2,91	0,28	0,18	28,79	18,94	15,54	1,86	216,84	54,07	245,68	22,35	9,45
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 300		5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 400		5,99	2,16	58,09	275,74		0,04	0,04	10,12				47,22	12,43	33,12	2,24	4,84
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 300		5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,61	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 400	5,99	2,16	58,09	275,74		0,04	0,04	10,12				47,22	12,43	33,12	2,24	4,84	

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
ТТК	4145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20		0,00	0,00	0,80	0,20			3,25	1,60	2,60	0,01	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 500	13,97	12,69	105,66	592,78	0,01	0,08	0,05	6,00	5,64	1,25	0,07	71,54	15,99	72,72	1,47	8,81	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 480	12,25	12,49	91,78	534,88	0,01	0,05	0,04	5,20	3,92	3,53	0,55	64,74	11,59	56,92	0,69	7,65	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 570	13,73	12,73	103,18	588,56	0,01	0,09	0,06	53,20	5,40	5,01	2,31	93,94	23,39	81,82	1,04	8,60	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 570	13,73	12,73	103,18	588,56	0,01	0,09	0,06	53,20	5,40	5,01	2,31	93,94	23,39	81,82	1,04	8,60	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 570	13,73	12,73	103,18	588,56	0,01	0,09	0,06	53,20	5,40	5,01	2,31	93,94	23,39	81,82	1,04	8,60	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 700	23,50	41,37	92,58	836,69	0,01	0,28	0,11	12,90	9,35	4,16	0,70	57,52	41,15	119,76	21,54	7,72	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 700	23,50	41,37	92,58	836,69	0,01	0,28	0,11	12,90	9,35	4,16	0,70	57,52	41,15	119,76	21,54	7,72	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 650	18,76	33,92	74,07	676,63		0,24	0,09	12,51	6,73	1,71	0,35	42,78	35,65	92,49	21,11	6,17	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,03	9,00	0,36			14,40	8,10	9,90	1,98	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 800	24,62	41,81	106,32	900,09	0,01	0,32	0,14	21,90	10,47	4,92	0,86	73,92	50,65	136,16	23,63	8,86	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,03	9,00	0,36			14,40	8,10	9,90	1,98	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 800	24,62	41,81	106,32	900,09	0,01	0,32	0,14	21,90	10,47	4,92	0,86	73,92	50,65	136,16	23,63	8,86	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,03	9,00	0,36			14,40	8,10	9,90	1,98	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого: 800	24,62	41,81	106,32	900,09	0,01	0,32	0,14	21,90	10,47	4,92	0,86	73,92	50,65	136,16	23,63	8,86	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого: 250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
		Итого: 275	6,25	10,12	38,34	269,42	2,29	0,06	0,06	2,12	5,83	5,62	0,46	101,69	11,13	85,02	0,72	3,19	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
		Итого: 250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
		Итого: 275	6,25	10,12	38,34	269,42	2,29	0,06	0,06	2,12	5,83	5,62	0,46	101,69	11,13	85,02	0,72	3,19	

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	60/10	14,01	9,50	8,55	175,74		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												

		Итого: 520	26,03	20,47	70,94	572,09	0,05	0,21	0,22	1,40	10,37	10,37	6,54	194,08	45,01	290,51	1,39	5,91

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
	315	Чай без сахара	200																
		Итого: 385	20,50	8,15	35,58	297,67		0,03	0,06	6,74	0,26			72,41	12,72	51,46	1,47	2,97

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого: 390	26,19	13,34	69,88	510,64		0,07	0,06	0,24				71,96	13,37	76,81	0,69	5,82

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого: 390	26,19	13,34	69,88	510,64		0,07	0,06	0,24				71,96	13,37	76,81	0,69	5,82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого: 390	26,19	13,34	69,88	510,64		0,07	0,06	0,24				71,96	13,37	76,81	0,69	5,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого: 700	17,81	26,17	104,00	785,17	0,01	0,19	0,11	30,77	7,40	1,70	801,25	88,37	54,91	135,29	29,96	8,67

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
		Итого: 700	17,81	26,17	104,00	785,17	0,01	0,19	0,11	30,77	7,40	1,70	801,25	88,37	54,91	135,29	29,96	8,67

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 605	15,62	25,51	83,34	694,11	0,01	0,11	0,07	19,81	5,62		800,00	55,65	29,50	80,42	27,31	6,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 785	22,86	29,04	137,48	965,12	0,02	0,29	0,17	36,95	12,41	6,71	######	106,01	69,03	194,98	31,01	11,46

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 785	22,86	29,04	137,48	965,12	0,02	0,29	0,17	36,95	12,41	6,71	######	106,01	69,03	194,98	31,01	11,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого: 785	22,86	29,04	137,48	965,12	0,02	0,29	0,17	36,95	12,41	6,71	######	106,01	69,03	194,98	31,01	11,46

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

687/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
687/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 410	11,16	11,04	74,56	442,22	11,26	0,18	0,20	49,03	11,16	11,16	434,19	206,99	38,98	199,49	1,21	6,21

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

687/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 330	10,44	10,88	68,08	411,98	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,79	28,58	181,09	0,97	5,67

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
687/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого: 410	11,16	11,04	74,56	442,22	11,26	0,18	0,20	49,03	11,16	11,16	434,19	206,99	38,98	199,49	1,21	6,21

Челябург

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого: 510	15,89	27,82	80,13	640,75	1,92	0,22	0,10	1,94	8,66	3,28	0,67	32,52	84,17	150,26	3,31	6,68

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20850	Котлета рубленая	50	6,37	13,53	7,27	176,30	1,90	0,01	0,00		0,56			19,22	6,28	6,79	0,19	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												
ПП	12049	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого: 440	13,87	22,50	67,20	533,05	1,92	0,19	0,09		6,66	1,52	0,32	37,64	81,41	129,79	2,92	5,69

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	18,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60												

ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	570	15,41	28,02	83,12	652,59	1,92	0,23	0,11	8,94	7,90	2,52	0,51	41,72	89,07	151,46	4,74	6,93	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	16,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	570	15,41	28,02	83,12	652,59	1,92	0,23	0,11	8,94	7,90	2,52	0,51	41,72	89,07	151,46	4,74	6,93	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	21044	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,87	16,69	10,36	237,12	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	10,10	6,24	14,35	0,36		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр.для дет.питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
		Итого:	570	15,41	28,02	83,12	652,59	1,92	0,23	0,11	8,94	7,90	2,52	0,51	41,72	89,07	151,46	4,74	6,93	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	18090	Плетёнка	40	3,20	5,14	23,24	151,98	0,03	0,05	0,04		3,20	2,78	0,42	8,88	5,01	34,24	0,45		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	700	19,48	30,51	103,73	767,47	0,04	0,36	0,22	41,68	9,77	4,99	0,80	68,69	63,65	207,89	22,25	8,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средства с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	18090	Плетёнка	40	3,20	5,14	23,24	151,98	0,03	0,05	0,04		3,20	2,78	0,42	8,88	5,01	34,24	0,45		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	700	19,48	30,51	103,73	767,47	0,04	0,36	0,22	41,68	9,77	4,99	0,80	68,69	63,65	207,89	22,25	8,64	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
384/96	20142	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (лопатка)	30/125	8,61	20,07	17,58	285,35		0,13	0,08	22,08	0,26			20,95	26,04	67,03	1,10		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
707/08	6559	Булочка Ванильная	30	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
		Итого:	605	15,13	27,21	72,36	594,81	0,02	0,23	0,14	28,08	6,78	5,96	1,02	53,53	42,53	138,15	21,19	6,03	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средства с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	710	22,02	32,56	100,46	782,94	4,71	0,36	0,20	41,85	9,49	5,09	0,80	67,98	63,82	202,60	22,21	8,37	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	710	22,02	32,56	100,46	782,94	4,71	0,36	0,20	41,85	9,49	5,09	0,80	67,98	63,82	202,60	22,21	8,37	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	16794	Жаркое по-домашнему из свинины	30/180	9,97	20,34	28,66	337,58		0,21	0,12	35,68	0,26			27,75	41,68	106,47	1,71		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
687/96	21070	Пирожок с мясом и луком	50	5,74	7,18	19,97	167,44	4,70	0,05	0,02	0,17	2,92	2,88	0,42	8,17	5,18	28,95	0,40		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
		Итого:	710	22,02	32,56	100,46	782,94	4,71	0,36	0,20	41,85	9,49	5,09	0,80	67,98	63,82	202,60	22,21	8,37	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средства 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05	

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		Итого:	280	12,87	9,83	70,38	421,47	0,07	0,13	0,12	0,87	12,87	12,69	402,62	215,02	20,92	183,48	1,75	5,87	

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05	

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		Итого:	280	12,87	9,83	70,38	421,47	0,07	0,13	0,12	0,87	12,87	12,69	402,62	215,02	20,92	183,48	1,75	5,87	

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
		Итого:	535	19,34	13,16	101,04	599,93	0,03	0,19	0,10	10,09	10,72	10,72	1,05	150,35	29,30	159,73	3,87	8,42	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
		Итого:	495	18,12	12,62	89,38	543,57	0,03	0,17	0,09	7,59	11,02	10,72	1,05	143,50	25,10	147,23	3,14	7,45	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средства с 5 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
		Итого:	585	23,09	16,16	131,04	761,93	0,03	0,19	0,10	10,09	10,72	10,72	1,05	150,35	29,30	159,73	3,87	10,92	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
		Итого:	585	23,09	16,16	131,04	761,93	0,03	0,19	0,10	10,09	10,72	10,72	1,05	150,35	29,30	159,73	3,87	10,92	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00													
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
		Итого:	585	23,09	16,16	131,04	761,93	0,03	0,19	0,10	10,09	10,72	10,72	1,05	150,35	29,30	159,73	3,87	10,92	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

132/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	715	21,18	30,58	108,42	793,60	4,29	0,21	0,12	29,23	10,90	5,65	97,43	63,71	65,85	190,46	27,98	9,03

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

132/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	715	21,18	30,58	108,42	793,60	4,29	0,21	0,12	29,23	10,90	5,65	97,43	63,71	65,85	190,46	27,98	9,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96 .	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20950	Котлета Новая из минтая	75	9,67	17,21	7,73	224,46										0,06		
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	595	15,33	24,51	66,57	554,46		0,13	0,08	20,76	5,66	4,00	280,45	41,46	44,39	117,72	27,09	5,55

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
132/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	805	20,82	30,90	114,80	820,56	4,29	0,23	0,14	39,23	10,14	4,89	97,27	77,71	73,45	194,96	30,07	9,57

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
132/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	805	20,82	30,90	114,80	820,56	4,29	0,23	0,14	39,23	10,14	4,89	97,27	77,71	73,45	194,96	30,07	9,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
132/96	20570	Суп из овощей с соусом	200/5	1,75	6,03	9,44	99,03		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным соте	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	805	20,82	30,90	114,80	820,56	4,29	0,23	0,14	39,23	10,14	4,89	97,27	77,71	73,45	194,96	30,07	9,57

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	275	5,40	4,55	57,34	291,91	0,04	0,12	0,09	59,83	5,40	3,99	201,23	44,89	24,37	81,91	1,44	4,78

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	355	6,12	4,71	63,82	322,15	0,04	0,15	0,11	107,83	6,12	4,71	202,83	72,09	34,77	100,31	1,68	5,32

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	275	5,40	4,55	57,34	291,91	0,04	0,12	0,09	59,83	5,40	3,99	201,23	44,89	24,37	81,91	1,44	4,78

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
		Итого:	355	6,12	4,71	63,82	322,15	0,04	0,15	0,11	107,83	6,12	4,71	202,83	72,09	34,77	100,31	1,68	5,32

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
		Итого:	570	11,85	11,31	90,41	517,13	0,05	0,17	0,21	11,28	9,80	2,85	5,90	153,02	52,20	200,91	3,39	7,53

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
		Итого:	350	13,17	15,01	29,86	313,53	0,23	0,10	0,41	0,39	11,07	0,87	1,80	88,24	17,16	198,73	2,40	2,49

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
		Итого:	395	17,82	20,63	32,49	386,88	0,32	0,14	0,58	13,76	15,72	15,72	347,81	130,08	25,71	277,53	3,29	2,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
		Итого:	395	17,82	20,63	32,49	386,88	0,32	0,14	0,58	13,76	15,72	15,72	347,81	130,08	25,71	277,53	3,29	2,71

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
		Итого:	395	17,82	20,63	32,49	386,88	0,32	0,14	0,58	13,76	15,72	15,72	347,81	130,08	25,71	277,53	3,29	2,71

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс,
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	Тефтели с соусом	60/30	6,94	16,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	710	23,82	30,35	114,67	827,09	2,73	0,48	0,24	18,26	17,90	6,22	1,09	73,37	176,00	338,07	25,72	9,56

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	Тефтели с соусом	60/30	6,94	16,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
№777/04	13469	Булочка Алтайская	30	2,70	1,87	16,57	93,91	2,71	0,04	0,02	0,11	2,70	2,60	0,37	6,19	5,03	24,98	0,34	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	

		Итого:	710	23,82	30,35	114,67	827,09	2,73	0,48	0,24	18,26	17,90	6,22	1,09	73,37	176,00	338,07	25,72	9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	**Рассольник "Ленинградский"**	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	**Тефтели с соусом**	60/30	6,94	18,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	660	15,43	27,21	62,60	557,03	0,02	0,29	0,15	17,81	9,51	2,10	0,40	55,85	101,86	201,39	22,85	5,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

129/96	133	**Рассольник "Ленинградский"**	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	**Тефтели с соусом**	60/30	6,94	18,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
695/96	371	Ватрушка с повидлом	75	4,92	2,40	49,01	237,32	0,01	0,08	0,05	0,15	4,92	4,92	233,69	15,87	9,42	47,59	1,00	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	760	26,42	30,92	149,57	982,22	0,03	0,53	0,27	18,30	20,50	8,92	234,69	84,05	181,09	363,93	26,44	12,46

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	133	**Рассольник "Ленинградский"**	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	**Тефтели с соусом**	60/30	6,94	18,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
463/96,та6№4	1526	**Каша гречневая рассыпчатая**	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
695/96	371	Ватрушка с повидлом	75	4,92	2,40	49,01	237,32	0,01	0,08	0,05	0,15	4,92	4,92	233,69	15,87	9,42	47,59	1,00	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	760	26,42	30,92	149,57	982,22	0,03	0,53	0,27	18,30	20,50	8,92	234,69	84,05	181,09	363,93	26,44	12,46

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

129/96	133	**Рассольник "Ленинградский"**	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	21033	Тефтели с соусом	60/30	6,94	18,58	9,89	234,58		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	16,94	6,44	21,52	0,38	
463/96,та6№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
695/96	371	**Ватрушка с повидлом**	75	4,92	2,40	49,01	237,32	0,01	0,08	0,05	0,15	4,92	4,92	233,69	15,87	9,42	47,59	1,00	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	760	26,42	30,92	149,57	982,22	0,03	0,53	0,27	18,30	20,50	8,92	234,69	84,05	181,09	363,93	26,44	12,46