

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднев И.П.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова

Согласовано

И.О. директора МБОУ "Школа №43"

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню

на период с 12.10.2026г. по 17.10.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 545				16,54	17,50	77,49	539,92	0,10	0,33	0,30	9,42	13,22	7,72	5,90	344,74	91,96	377,65	4,35	6,46

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 495				17,72	18,83	92,15	615,25	0,10	0,31	0,28	1,42	13,22	7,72	5,90	331,94	84,76	368,85	2,59	7,68

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29		0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,63	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 570				17,80	17,71	91,70	603,69	0,10	0,35	0,33	11,92	14,80	9,36	8,08	340,34	128,86	398,25	3,22	7,64

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29		0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,63	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 570				17,80	17,71	91,70	603,69	0,10	0,35	0,33	11,92	14,80	9,36	8,08	340,34	128,86	398,25	3,22	7,64

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29		0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,63	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 570				17,80	17,71	91,70	603,69	0,10	0,35	0,33	11,92	14,80	9,36	8,08	340,34	128,86	398,25	3,22	7,64

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			735	18,76	32,96	98,75	766,68		0,21	0,12	34,11	9,46	3,84	1,13	67,41	72,36	188,62	21,52	8,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			735	18,76	32,96	98,75	766,68		0,21	0,12	34,11	9,46	3,84	1,13	67,41	72,36	188,62	21,52	8,23

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	16,79	30,95	83,46	685,86		0,17	0,08	16,89	7,69	6,12	280,82	39,26	49,03	137,84	20,81	6,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			760	24,89	37,83	122,67	930,71	0,04	0,28	0,18	32,80	15,59	9,92	1,65	167,01	78,22	272,44	21,94	10,22

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			760	24,89	37,83	122,67	930,71	0,04	0,28	0,18	32,80	15,59	9,92	1,65	167,01	78,22	272,44	21,94	10,22

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20903	Котлета Классная с соусом томатным	70/20	9,29	25,04	9,71	301,37		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			760	24,89	37,83	122,67	930,71	0,04	0,28	0,18	32,80	15,59	9,92	1,65	167,01	78,22	272,44	21,94	10,22

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого:			250	6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого:			350	6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого:			250	6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого:			350	6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			505	17,81	19,44	79,23	563,11		0,15	0,04	4,36	9,75	9,61	1,66	34,67	18,41	84,11	1,63	6,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			460	16,30	17,79	69,75	510,61		0,12	0,03		8,24	8,24	1,24	26,00	13,17	68,32	1,32	5,81

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			570	17,71	19,68	84,68	586,67		0,16	0,05	11,36	9,37	9,23	1,58	44,87	24,01	88,56	3,11	7,06

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			570	17,71	19,68	84,68	586,67		0,16	0,05	11,36	9,37	9,23	1,58	44,87	24,01	88,56	3,11	7,06

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			570	17,71	19,68	84,68	586,67		0,16	0,05	11,36	9,37	9,23	1,58	44,87	24,01	88,56	3,11	7,06

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
--------	-----	----------------------------	-----	------	------	-------	--------	--	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	--

ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			730	26,01	40,72	107,72	907,70	0,00	0,33	0,12	12,90	11,98	3,10	0,44	63,19	45,45	139,34	21,87	8,98

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			730	26,01	40,72	107,72	907,70	0,00	0,33	0,12	12,90	11,98	3,10	0,44	63,19	45,45	139,34	21,87	8,98

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			660	19,40	33,96	77,55	699,73		0,25	0,09	12,51	7,49	2,47	0,51	44,78	37,05	98,99	21,22	6,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	23,99	39,70	95,70	842,36		0,32	0,13	69,90	9,96	1,10	1,93	89,26	53,37	136,77	21,82	7,97

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	23,99	39,70	95,70	842,36		0,32	0,13	69,90	9,96	1,10	1,93	89,26	53,37	136,77	21,82	7,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	23,99	39,70	95,70	842,36		0,32	0,13	69,90	9,96	1,10	1,93	89,26	53,37	136,77	21,82	7,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	

Итого:	330	5,22	7,77	36,82	244,40	15,06	0,08	0,08	49,17	4,62	4,47	1,91	96,33	18,52	81,09	0,77	3,07
--------	-----	------	------	-------	--------	-------	------	------	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45		0,05			
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
Итого:				330	5,22	7,77	36,82	244,40	15,06	0,08	0,08	49,17	4,62	4,47	1,91	96,33	18,52	81,09	0,77	3,07

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
			Итого:	565	16,44	13,50	81,65	513,84	0,05	0,24	0,21	1,25	11,99	6,20	6,48	149,41	49,96	248,40	2,87	6,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35													
			Итого:	535	13,01	10,51	69,35	424,00	0,05	0,21	0,21	1,25	10,09	4,30	6,08	144,41	46,46	232,15	2,59	5,78

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	615	20,19	16,50	111,65	675,84	0,05	0,24	0,21	1,25	11,99	6,20	6,48	149,41	49,96	248,40	2,87	9,30

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7.64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
			Итого:	615	20,19	16,50	111,65	675,84	0,05	0,24	0,21	1,25	11,99	6,20	6,48	149,41	49,96	248,40	2,87	9,30

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00													
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70													
Итого:				615	20,19	16,50	111,65	675,84	0,05	0,24	0,21	1,25	11,99	6,20	6,48	149,41	49,96	248,40	2,87	9,30

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20985	Митболы Смак с овощным соте	75/15	10,69	16,94	8,95	231,06		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,55	0,12	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	36,46	32,35	123,58	931,28	0,03	0,84	0,25	31,59	25,73	6,80	801,23	145,59	109,20	291,24	33,12	10,30

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20985	Митболы Смак с овощным соте	75/15	10,69	16,94	8,95	231,06		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,55	0,12	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			730	36,46	32,35	123,58	931,28	0,03	0,84	0,25	31,59	25,73	6,80	801,23	145,59	109,20	291,24	33,12	10,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20983	Митболы Смак	75	10,40	16,17	7,87	218,64										0,04		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			650	30,55	28,53	79,07	701,58	0,02	0,73	0,20	19,81	20,15	1,52	800,32	115,38	89,54	226,84	32,09	6,59

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20985	Митболы Смак с овощным соте	75/15	10,69	16,94	8,95	231,06		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,55	0,12	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			825	36,48	32,71	130,92	963,96	0,03	0,86	0,28	41,59	25,75	6,42	801,15	160,59	117,50	298,99	35,26	10,91

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20985	Митболы Смак с овощным соте	75/15	10,69	16,94	8,95	231,06		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,55	0,12	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			825	36,48	32,71	130,92	963,96	0,03	0,86	0,28	41,59	25,75	6,42	801,15	160,59	117,50	298,99	35,26	10,91

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20985	Митболы Смак с овощным соте	75/15	10,69	16,94	8,95	231,06		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,55	0,12	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		16,83			69,85	64,46	167,23	5,15	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		0,01	0,01	3,96	0,08			10,22	6,86	7,92	0,18	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	4,27	4,12	0,60	10,09	7,11	39,22	0,61	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			825	36,48	32,71	130,92	963,96	0,03	0,86	0,28	41,59	25,75	6,42	801,15	160,59	117,50	298,99	35,26	10,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			375	9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			375	9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
№464/04.508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			530	18,86	26,20	111,07	761,83	1,92	0,32	0,06	1,94	11,55	0,24	0,03	58,02	65,48	184,62	2,57	9,26

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20850	Котлета рубленая	50	6,37	13,53	7,27	176,30	1,90	0,01	0,00		0,56			19,22	6,28	6,79	0,19	
№464/04.508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			470	17,62	21,04	103,06	678,35	1,92	0,29	0,04		10,31	3,04	0,64	50,05	60,35	170,56	2,29	8,59

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
№464/04.508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			595	18,76	26,44	116,52	785,39	1,92	0,33	0,06	8,94	11,17	3,66	0,75	68,22	71,08	189,07	4,06	9,71

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
№464/04.508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			595	18,76	26,44	116,52	785,39	1,92	0,33	0,06	8,94	11,17	3,66	0,75	68,22	71,08	189,07	4,06	9,71

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
№464/04.508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	

Итого:	595	18,76	26,44	116,52	785,39	1,92	0,33	0,06	8,94	11,17	3,66	0,75	68,22	71,08	189,07	4,06	9,71
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			750	22,03	41,60	110,36	904,02	0,03	0,37	0,13	46,78	13,47	7,80	681,27	90,15	66,67	202,45	21,59	9,20

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
№769/04	11807	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35	0,02	0,04	0,02		2,36	2,25	0,32	5,96	3,61	22,04	0,30	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			750	22,03	41,60	110,36	904,02	0,03	0,37	0,13	46,78	13,47	7,80	681,27	90,15	66,67	202,45	21,59	9,20

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			705	17,18	30,71	89,38	702,65	0,01	0,32	0,11	46,78	10,73	5,16	680,86	83,19	62,36	177,12	21,23	7,45

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	27,16	44,09	114,66	964,15	0,07	0,40	0,21	46,88	18,60	8,58	680,68	222,07	74,40	294,05	21,99	9,56

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	27,16	44,09	114,66	964,15	0,07	0,40	0,21	46,88	18,60	8,58	680,68	222,07	74,40	294,05	21,99	9,56

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

62/97	6706	Салат из свежей капусты	85	1,32	4,28	7,99	75,76		0,03	0,03	30,64	1,32		680,00	40,91	14,35	26,85	0,53	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80		0,15		10,00								
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	27,16	44,09	114,66	964,15	0,07	0,40	0,21	46,88	18,60	8,58	680,68	222,07	74,40	294,05	21,99	9,56

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			355	6,60	12,67	27,97	252,28	14,48	0,11	0,08	53,11	3,47	3,46	2,21	52,84	23,95	69,67	0,94	2,33

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			355	6,60	12,67	27,97	252,28	14,48	0,11	0,08	53,11	3,47	3,46	2,21	52,84	23,95	69,67	0,94	2,33

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			560	15,96	14,18	92,60	568,13	0,03	0,19	0,11	10,59	11,14	10,72	1,05	151,60	29,75	160,28	4,03	7,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			520	15,45	13,89	87,65	543,70	0,03	0,17	0,09	7,09	10,72	10,72	1,05	145,05	25,95	153,18	3,20	7,30

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			550	15,57	13,91	90,04	553,92	0,03	0,17	0,11	5,09	11,12	10,76	1,25	152,85	31,65	161,48	3,96	7,50

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			550	15,57	13,91	90,04	553,92	0,03	0,17	0,11	5,09	11,12	10,76	1,25	152,85	31,65	161,48	3,96	7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50		0,02	0,03	5,00	0,40	0,04	0,20	19,00	12,00	16,00	2,30	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			550	15,57	13,91	90,04	553,92	0,03	0,17	0,11	5,09	11,12	10,76	1,25	152,85	31,65	161,48	3,96	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 730				23,83	31,93	107,87	814,11	1,91	0,42	0,23	35,50	15,66	6,45	968,60	114,98	149,87	303,33	24,69	8,99

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 730				23,83	31,93	107,87	814,11	1,91	0,42	0,23	35,50	15,66	6,45	968,60	114,98	149,87	303,33	24,69	8,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52		0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого: 610				16,01	24,25	61,88	529,75	1,90	0,23	0,15	30,02	7,84	2,06	1,07	83,77	90,54	174,61	22,33	5,16

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 805				24,51	32,08	113,95	842,50	1,91	0,45	0,25	80,50	16,34	7,12	970,10	140,48	159,62	320,58	24,92	9,50

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 805				24,51	32,08	113,95	842,50	1,91	0,45	0,25	80,50	16,34	7,12	970,10	140,48	159,62	320,58	24,92	9,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
416/96	21012	Биточки рубленые из цыплят с соусом томатным	50/40	8,99	9,13	10,31	159,35	1,90	0,03	0,03	1,71	0,94	0,54	0,75	27,33	7,37	24,27	0,36	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 805				24,51	32,08	113,95	842,50	1,91	0,45	0,25	80,50	16,34	7,12	970,10	140,48	159,62	320,58	24,92	9,50

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	

Итого:	250	4,17	5,38	34,33	202,40	0,01	0,05	0,04	13,83	4,04	3,97	0,80	62,50	9,59	55,52	0,50	2,86
--------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Итого:			350	4,57	5,78	45,63	252,80	0,01	0,08	0,06	23,83	4,04	3,97	0,80	78,50	18,59	66,52	2,70	3,80

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Итого:			250	4,17	5,38	34,33	202,40	0,01	0,05	0,04	13,83	4,04	3,97	0,80	62,50	9,59	55,52	0,50	2,86

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Итого:			350	4,57	5,78	45,63	252,80	0,01	0,08	0,06	23,83	4,04	3,97	0,80	78,50	18,59	66,52	2,70	3,80

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42		
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				520	16,37	15,91	84,34	552,32	0,10	0,32	0,28	8,40	14,49	8,75	7,22	329,30	95,16	346,00	2,48	7,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			370	12,73	6,75	57,70	342,47	1,91	0,08	0,06	4,78	4,08	4,46	281,39	44,55	30,70	74,33	1,04	4,81

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24	
460/2013 Самар. обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			475	13,15	7,17	67,99	389,09	1,91	0,11	0,09	15,28	4,50	4,46	281,39	61,35	40,15	85,88	3,35	5,67

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
460/2013 Самар обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	475	13,15	7,17	67,99	389,09	1,91	0,11	0,09	15,28	4,50	4,46	281,39	61,35	40,15	85,88	3,35	5,67

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	8,65	2,97	7,91	92,97	1,91	0,02	0,03	0,17		0,38	0,78	25,77	4,61	0,06	0,24		
460/2013 Самар. обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
			Итого:	475	13,15	7,17	67,99	389,09	1,91	0,11	0,09	15,28	4,50	4,46	281,39	61,35	40,15	85,88	3,35	5,67

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			710	20,26	29,71	94,08	724,76	0,03	0,11	0,07	32,73	6,93	2,12	0,22	57,22	29,88	88,49	20,70	7,84

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			710	20,26	29,71	94,08	724,76	0,03	0,11	0,07	32,73	6,93	2,12	0,22	57,22	29,88	88,49	20,70	7,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			655	16,54	22,81	80,80	657,03	0,02	0,10	0,06	32,73	6,54	5,54	0,94	52,00	28,96	83,89	20,61	6,73

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			785	20,60	29,83	98,10	743,28	0,03	0,13	0,08	80,73	7,27	6,26	2,54	83,42	39,58	103,64	20,89	8,18

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			785	20,60	29,83	98,10	743,28	0,03	0,13	0,08	80,73	7,27	6,26	2,54	83,42	39,58	103,64	20,89	8,18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			785	20,60	29,83	98,10	743,28	0,03	0,13	0,08	80,73	7,27	6,26	2,54	83,42	39,58	103,64	20,89	8,18

Согласовано

Директор МБУ, Ишкола 43

Сергеев И.С.

Циклическое меню

на период с 19.10.2026г. по 24.10.2026

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"



/ Солоднов И. П.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			545	14,23	14,35	82,03	520,49	0,10	0,15	0,26	9,42	13,91	10,77	6,54	323,82	56,00	292,21	3,04	6,84

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																			
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			510	11,47	13,06	72,70	460,52	0,09	0,13	0,24	8,39	9,69	6,57	5,90	274,02	50,35	253,11	2,57	6,06

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																				
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	550	14,25	14,29	82,95	523,71	0,10	0,15	0,27	5,67	14,25	10,80	6,71	327,17	59,00	297,01	3,24	6,91

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
Таб. 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			550	14,25	14,29	82,95	523,71	0,10	0,15	0,27	5,67	14,25	10,80	6,71	327,17	59,00	297,01	3,24	6,91

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
			Итого:	550	14,25	14,29	82,95	523,71	0,10	0,15	0,27	5,67	14,25	10,80	6,71	327,17	59,00	297,01	3,24	6,91

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
463/96,таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	25,75	26,76	114,05	800,00	0,02	0,42	0,21	18,48	13,60	3,31	0,77	50,44	164,93	284,37	24,96	9,50

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
463/96,та5№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	25,75	26,76	114,05	800,00	0,02	0,42	0,21	18,48	13,60	3,31	0,77	50,44	164,93	284,37	24,96	9,50

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			620	21,11	23,26	82,02	621,90	0,01	0,33	0,16	18,48	10,71	3,31	0,77	43,68	119,22	215,60	23,42	6,83

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			795	26,43	26,91	120,13	828,39	0,02	0,45	0,23	63,48	14,28	3,99	2,27	75,94	174,68	301,62	25,19	10,01

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
463/96, таб. №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			795	26,43	26,91	120,13	828,39	0,02	0,45	0,23	63,48	14,28	3,99	2,27	75,94	174,68	301,62	25,19	10,01

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,91	0,02	0,30	0,14		8,73			20,52	138,33	208,25	4,68	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			795	26,43	26,91	120,13	828,39	0,02	0,45	0,23	63,48	14,28	3,99	2,27	75,94	174,68	301,62	25,19	10,01

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	21015	Пирожок с мясом и луком	75	9,79	9,47	41,51	290,36	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	24,87	12,70	57,04	0,78	
Итого:			275	9,79	9,47	48,49	318,31	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	25,08	12,70	57,04	0,80	4,04

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	21015	Пирожок с мясом и луком	75	9,79	9,47	41,51	290,36	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	24,87	12,70	57,04	0,78	
Итого:			375	10,19	9,87	59,79	368,71	7,06	0,13	0,06	10,00	6,05	6,03	0,87	41,08	21,70	68,04	3,00	4,98

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	21015	Пирожок с мясом и луком	75	9,79	9,47	41,51	290,36	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	24,87	12,70	57,04	0,78	
Итого:			275	9,79	9,47	48,49	318,31	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	25,08	12,70	57,04	0,80	4,04

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	21015	Пирожок с мясом и луком	75	9,79	9,47	41,51	290,36	7,06	0,10	0,04		6,05	6,03	0,87	24,87	12,70	57,04	0,78	
Итого:			375	10,19	9,87	59,79	368,71	7,06	0,13	0,06	10,00	6,05	6,03	0,87	41,08	21,70	68,04	3,00	4,98

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			515	14,72	25,44	101,81	701,36	1,92	0,10	0,05	1,94	4,79	0,24	0,03	43,25	41,39	119,23	1,40	8,48

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
466/96;512/3/2004	251	Рис припущенный	100	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			450	12,35	23,31	80,32	586,78	1,91	0,07	0,04	1,94	5,04	1,76	0,35	36,96	30,53	81,65	1,01	6,69

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			580	14,63	25,57	107,15	723,56	1,92	0,11	0,06	8,94	4,79	0,24	0,03	53,50	47,04	123,68	2,88	8,93

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			580	14,63	25,57	107,15	723,56	1,92	0,11	0,06	8,94	4,79	0,24	0,03	53,50	47,04	123,68	2,88	8,93

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20851	Котлета рубленая с соусом томатным	50/50	6,85	18,61	10,36	236,34	1,90	0,02	0,01	1,94	1,04	0,24	0,03	25,19	10,01	14,35	0,36	
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр.	30	1,50	1,65	19,20	97,65												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	

Итого:	580	14,63	25,57	107,15	723,56	1,92	0,11	0,06	8,94	4,79	0,24	0,03	53,50	47,04	123,68	2,88	8,93
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	--------	------	------

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				710	18,49	37,23	103,10	821,46	3,76	0,13	0,09	36,98	5,94	3,71	801,23	92,14	43,32	99,18	27,66	8,59

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	14182	Трубочка слоёная (повидло)	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				710	18,49	37,23	103,10	821,46	3,76	0,13	0,09	36,98	5,94	3,71	801,23	92,14	43,32	99,18	27,66	8,59

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				660	15,51	31,33	79,53	668,42	0,10	0,08	23,78	4,60	2,37	800,55	81,09	38,24	82,38	27,40	6,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				725	25,62	40,78	106,93	897,25	0,08	0,19	0,21	37,13	14,70	12,48	954,51	291,89	55,66	246,53	28,32	8,91

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				725	25,62	40,78	106,93	897,25	0,08	0,19	0,21	37,13	14,70	12,48	954,51	291,89	55,66	246,53	28,32	8,91

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 ДеЛи принт	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73		0,05	0,05	19,81	1,80		800,00	41,08	22,28	46,57	26,67		
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35		
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				725	25,62	40,78	106,93	897,25	0,08	0,19	0,21	37,13	14,70	12,48	954,51	291,89	55,66	246,53	28,32	8,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			330	5,22	7,77	36,82	244,40	15,06	0,08	0,08	49,17	4,62	4,47	1,91	96,33	18,52	81,09	0,77	3,07

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45		0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			330	5,22	7,77	36,82	244,40	15,06	0,08	0,08	49,17	4,62	4,47	1,91	96,33	18,52	81,09	0,77	3,07

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35		
ТТК	16965	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	45/20	3,86	1,46	28,25	141,60													
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02		
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60													
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:				515	16,36	12,34	92,52	546,58	0,05	0,22	0,21	1,25	10,85	5,06	6,24	146,41	47,86	238,65	2,70	7,71

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
пл	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
			Итого:	360	10,93	6,93	75,82	409,40		0,07	0,04	6,52	0,14	0,14	0,32	47,36	11,85	58,14	0,76	6,32

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				440	10,35	6,13	73,20	389,40		0,07	0,06	66,52	2,56	2,56	2,64	75,86	21,15	61,64	0,68	6,10

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
			Итого:	440	10,35	6,13	73,20	389,40		0,07	0,06	66,52	2,56	2,56	2,64	75,86	21,15	61,64	0,68	6,10

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30		
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02		
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80													
Итого:				440	10,35	6,13	73,20	389,40		0,07	0,06	66,52	2,56	2,56	2,64	75,86	21,15	61,64	0,68	6,10

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04		0,19	0,11	31,00				15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13488	Булочка Ароматная	30	2,74	3,11	19,94	118,71	0,02	0,04	0,04		2,74	2,33	0,35	7,00	4,23	28,91	0,38	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

		Итого:	720	21,39	27,04	110,54	777,39	0,02	0,52	0,25	45,47	12,39	2,91	0,43	96,35	86,91	245,64	23,43	9,21
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08		32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,19	0,11	31,00					15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13488	Булочка Ароматная	30	2,74	3,11	19,94	118,71	0,02	0,04	0,04		2,74	2,33	0,35	7,00	4,23	28,91	0,38	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	720	21,39	27,04	110,54	777,39	0,02	0,52	0,25	45,47	12,39	2,91	0,43	96,35	86,91	245,64	23,43	9,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08		32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	8972	Картофель отварной	100	2,08	0,42	16,92	79,78	0,12	0,07	20,76					10,38	23,87	60,20	0,93	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01		1,52	1,52	0,32		4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	610	15,35	23,49	59,51	510,86	0,38	0,16	35,23	7,37	2,10	0,40		77,99	66,70	167,53	22,23	4,96

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15		14,25	9,00	12,00	1,73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08		32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,19	0,11	31,00					15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	765	18,95	24,16	98,33	692,87	0,50	0,23	49,22	9,95	0,61	0,23		103,60	91,68	228,73	24,78	8,19

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15		14,25	9,00	12,00	1,73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08		32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,19	0,11	31,00					15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	765	18,95	24,16	98,33	692,87	0,50	0,23	49,22	9,95	0,61	0,23		103,60	91,68	228,73	24,78	8,19

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19	0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15		14,25	9,00	12,00	1,73	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83				30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08		32,44	10,32	21,52	0,38	
200/96	16303	Картофель отварной	150	3,10	0,62	25,27	119,04	0,19	0,11	31,00					15,50	35,65	89,90	1,40	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02		3,80				10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	765	18,95	24,16	98,33	692,87	0,50	0,23	49,22	9,95	0,61	0,23		103,60	91,68	228,73	24,78	8,19

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48	0,00	0,00	0,72	0,18				3,06	1,44	2,52	0,56	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
		Итого:	280	12,87	9,83	70,38	421,47	0,07	0,13	0,12	0,87	12,87	12,69	402,62	215,02	20,92	183,48	1,75	5,87

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	11643	Чай фруктовый	180	0,18	0,04	21,60	87,48		0,00	0,00	0,72	0,18			3,06	1,44	2,52	0,56	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			280	12,87	9,83	70,38	421,47	0,07	0,13	0,12	0,87	12,87	12,69	402,62	215,02	20,92	183,48	1,75	5,87

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			520	19,01	19,60	84,35	589,83		0,18	0,06	27,76	10,95	6,87	0,94	39,17	23,67	96,49	1,91	7,03

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			450	16,75	15,15	72,53	499,77	0,02	0,13	0,04		8,69	8,65	1,41	28,72	14,32	73,78	1,39	6,04

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			585	18,91	19,84	89,80	613,39		0,19	0,06	34,76	10,57	10,29	1,66	49,37	29,27	100,94	3,40	7,48

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			585	18,91	19,84	89,80	613,39		0,19	0,06	34,76	10,57	10,29	1,66	49,37	29,27	100,94	3,40	7,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			585	18,91	19,84	89,80	613,39		0,19	0,06	34,76	10,57	10,29	1,66	49,37	29,27	100,94	3,40	7,48

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	18,35	33,04	88,04	729,28		0,18	0,11	32,50	9,79			75,04	67,90	178,05	21,43	7,34

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	

		Итого:	700	18,35	33,04	88,04	729,28		0,18	0,11	32,50	9,79			75,04	67,90	178,05	21,43	7,34
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
	6948	Огурец солёный	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	640	13,79	25,79	72,90	585,19		0,14	0,10	31,39	7,34	1,52	0,32	63,93	60,60	153,19	20,97	6,08

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	760	23,89	38,83	124,64	949,95	3,43	0,27	0,18	32,72	15,33	5,04	1,67	107,69	77,85	241,24	22,10	10,39

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	760	23,89	38,83	124,64	949,95	3,43	0,27	0,18	32,72	15,33	5,04	1,67	107,69	77,85	241,24	22,10	10,39

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13449	Булочка Ромашка	60	5,54	5,79	36,60	220,67	3,43	0,09	0,07	0,22	5,54	5,04	1,67	32,65	9,95	63,19	0,67	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	760	23,89	38,83	124,64	949,95	3,43	0,27	0,18	32,72	15,33	5,04	1,67	107,69	77,85	241,24	22,10	10,39

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс																			
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс																			
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	400	5,99	2,16	56,59	269,74		0,04	0,05	10,12	0,40			47,22	12,43	33,12	2,24	4,72

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб. №24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00	0,40			16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	400	5,99	2,16	56,59	269,74		0,04	0,05	10,12	0,40			47,22	12,43	33,12	2,24	4,72

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20997	Печенье Курабье 16 гр.	16	1,10	5,12	8,96	86,34												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			541	15,48	19,99	79,85	567,53	0,10	0,22	0,28	8,93	12,50	12,20	5,90	356,86	53,33	371,85	3,12	6,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20997	Печенье Курабье 16 гр.	16	1,10	5,12	8,96	86,34												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:			526	13,92	17,90	77,40	532,70	0,09	0,21	0,26	8,39	12,54	12,56	6,22	302,51	50,33	338,05	2,87	6,45

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20997	Печенье Курабье 16 гр.	16	1,10	5,12	8,96	86,34												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			546	15,50	19,93	80,74	570,63	0,10	0,22	0,28	5,43	12,52	12,52	7,50	360,06	56,18	376,40	3,31	6,73

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20997	Печенье Курабье 16 гр.	16	1,10	5,12	8,96	86,34												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			546	15,50	19,93	80,74	570,63	0,10	0,22	0,28	5,43	12,52	12,52	7,50	360,06	56,18	376,40	3,31	6,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	5191	Десерт фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20997	Печенье Курабье 16 гр.	16	1,10	5,12	8,96	86,34												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			546	15,50	19,93	80,74	570,63	0,10	0,22	0,28	5,43	12,52	12,52	7,50	360,06	56,18	376,40	3,31	6,73

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	22,15	31,08	105,30	795,80	0,01	0,35	0,19	41,48	12,28	5,00	0,71	65,25	60,00	188,65	21,97	8,78

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	22,15	31,08	105,30	795,80	0,01	0,35	0,19	41,48	12,28	5,00	0,71	65,25	60,00	188,65	21,97	8,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20950	Котлета Новая из минтая	75	9,67	17,21	7,73	224,46										0,06		
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			595	15,68	26,57	61,35	553,52	0,01	0,18	0,11	23,40	6,01	3,64	0,54	36,84	35,71	106,55	20,69	5,11

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	22,83	31,23	111,38	824,19	0,01	0,38	0,21	86,48	12,96	5,68	2,21	90,75	69,75	205,90	22,20	9,28

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	22,83	31,23	111,38	824,19	0,01	0,38	0,21	86,48	12,96	5,68	2,21	90,75	69,75	205,90	22,20	9,28

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			795	22,83	31,23	111,38	824,19	0,01	0,38	0,21	86,48	12,96	5,68	2,21	90,75	69,75	205,90	22,20	9,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			355	6,60	12,67	27,97	252,28	14,48	0,11	0,08	53,11	3,47	3,46	2,21	52,84	23,95	69,67	0,94	2,33

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			355	6,60	12,67	27,97	252,28	14,48	0,11	0,08	53,11	3,47	3,46	2,21	52,84	23,95	69,67	0,94	2,33

469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			780	20,89	32,04	105,94	795,71		25,78	0,29	0,17	26,20	13,98	7,14	1,59	124,19	61,32	196,78	29,08	8,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
ТТК	20872	Зразы рубленные из говядины	70	7,86	19,90	10,19	251,29	25,78	0,04	0,06	2,74	1,08	0,32	0,66	49,34	13,92	44,98	0,64	
469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			650	17,45	27,96	77,25	630,41	25,80	0,23	0,15	22,09	10,67	8,21	1,91	101,70	46,10	157,41	28,22	6,44

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20873	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	8,05	20,91	11,43	266,13	25,78	0,04	0,06	3,52	1,27	0,42	0,67	51,00	15,37	47,84	0,70	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			805	27,02	36,91	129,86	959,74	25,82	0,36	0,23	24,89	20,11	13,22	2,10	223,79	67,18	280,60	29,50	10,82

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20873	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	8,05	20,91	11,43	266,13	25,78	0,04	0,06	3,52	1,27	0,42	0,67	51,00	15,37	47,84	0,70	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			805	27,02	36,91	129,86	959,74	25,82	0,36	0,23	24,89	20,11	13,22	2,10	223,79	67,18	280,60	29,50	10,82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
132/96	868	Суп из овощей	200	1,66	3,53	9,29	75,57		0,07	0,05	19,35	1,66			25,88	19,26	45,15	26,33	
418/96	20873	Зразы рубленные из говядины с соусом томатным	70/20	8,05	20,91	11,43	266,13	25,78	0,04	0,06	3,52	1,27	0,42	0,67	51,00	15,37	47,84	0,70	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			805	27,02	36,91	129,86	959,74	25,82	0,36	0,23	24,89	20,11	13,22	2,10	223,79	67,18	280,60	29,50	10,82