

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак,
обед, полдник) для организации горячего питания в
общеобразовательных учреждениях г.о. Тольятти (доготовочных
столовых)
осенне-зимний период**



Директор ЗАО КШП «Дружба»
Солоднев И.П.

РАЗРАБОТЧИКИ:
ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству А.П.Замотин
Технолог Е.М.Семенова

Согласовано

директор МБУ, Николаев 45

С.С. Николаев

С.С. Николаев

Цикличное меню

на период с 28.09.2026г. по 03.10.2026

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"



/ Солоднов И. П.

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20													
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Итого:				542	15,20	17,53	78,94	540,62	0,10	0,22	0,28	9,43	12,20	12,20	5,90	357,66	53,78	372,40	3,23	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20763	Печенье сдобное Крендель сливочный 24гр.	24	1,60	5,28	15,12	114,40												
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого: 479				16,19	20,05	79,21	562,05	0,10	0,20	0,27	28,02	12,34	12,20	5,90	341,71	51,00	366,24	1,68	6,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 562				16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 562				16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20												
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого: 562				16,52	17,76	90,08	586,23	0,10	0,24	0,32	38,03	13,84	13,76	7,98	357,56	92,70	395,99	2,23	7,51

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	22,38	20,61	127,54	785,16	4,51	0,29	0,14	18,54	14,56	5,41	0,77	59,57	72,11	221,83	21,83	10,63

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	22,38	20,61	127,54	785,16	4,51	0,29	0,14	18,54	14,56	5,41	0,77	59,57	72,11	221,83	21,83	10,63

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	19852	Котлеты Сочные	50	7,50	7,50	2,50	107,50										0,06		
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			580	14,74	13,42	75,23	480,62		0,16	0,08	16,11	7,12	5,64	280,73	36,61	46,88	131,75	20,69	6,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			790	21,29	20,88	128,79	788,25	4,51	0,29	0,15	22,86	13,47	7,69	1,25	77,17	81,55	224,67	22,05	10,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			790	21,29	20,88	128,79	788,25	4,51	0,29	0,15	22,86	13,47	7,69	1,25	77,17	81,55	224,67	22,05	10,73

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,97		0,04	0,01	4,32	0,43			21,60	12,24	15,84	0,43	
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,36	2,02	16,82	94,90		0,09	0,05	14,70	2,36	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№777/04	688	Булочка Алтайская	50	4,50	3,12	27,62	156,56	4,51	0,07	0,03	0,19	4,50	4,33	0,62	10,31	8,38	41,63	0,56	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			790	21,29	20,88	128,79	788,25	4,51	0,29	0,15	22,86	13,47	7,69	1,25	77,17	81,55	224,67	22,05	10,73

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	

Итого:	275	6,12	11,46	37,25	282,92	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10
--------	-----	------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:	375		6,52	11,86	48,55	333,32		0,04	0,19	0,10	15,11	6,12	5,13	1,42	38,42	24,30	90,43	3,22	4,05

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:	275		6,12	11,46	37,25	282,92		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	22,42	15,30	79,43	1,02	3,10

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:	375		6,52	11,86	48,55	333,32		0,04	0,19	0,10	15,11	6,12	5,13	1,42	38,42	24,30	90,43	3,22	4,05

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:	515		18,55	19,57	82,32	579,60		0,17	0,04	2,30	10,43	10,29	1,66	35,14	19,88	90,10	1,93	6,86	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96,516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:	435		15,67	15,09	63,56	452,73		0,02	0,12	0,04	1,14	7,55	5,61	0,77	27,39	13,25	65,28	1,46	5,30

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:	540		17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:	540		17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макаронные отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:	540		17,42	18,04	76,70	538,84		0,17	0,06	46,14	9,30	7,40	2,42	54,17	24,65	90,07	1,85	6,39	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	26,54	39,36	95,16	841,02	0,02	0,53	0,14	39,50	15,96	0,24	0,03	80,00	93,37	256,15	23,29	7,93

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	26,54	39,36	95,16	841,02	0,02	0,53	0,14	39,50	15,96	0,24	0,03	80,00	93,37	256,15	23,29	7,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20891	Гуляш Детский	40/40	8,85	23,57	2,48	257,41		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,32	2,90	5,75	0,14	
№464/04;508/3/2004	14092	Каша пшенная рассыпчатая	100	4,49	3,82	25,85	155,74	0,01	0,16	0,02		4,49			20,52	32,75	93,33	1,13	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			600	19,69	31,96	69,01	648,70	0,01	0,40	0,11	12,51	11,22	1,71	0,35	59,25	68,16	184,89	22,21	5,75

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
687/96	1039	Пирожок с рисом,яйцом	75	5,43	3,63	35,14	194,95	0,02	0,08	0,05		5,43	5,21	101,82	14,22	11,20	59,12	0,72	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			770	31,59	42,95	127,84	1 024,25	0,04	0,60	0,18	39,50	21,01	8,88	102,57	93,22	103,87	312,02	23,96	10,65

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
687/96	1039	Пирожок с рисом,яйцом	75	5,43	3,63	35,14	194,95	0,02	0,08	0,05		5,43	5,21	101,82	14,22	11,20	59,12	0,72	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			770	31,59	42,95	127,84	1 024,25	0,04	0,60	0,18	39,50	21,01	8,88	102,57	93,22	103,87	312,02	23,96	10,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20886	Гуляш Детский	50/50	11,06	28,96	3,10	317,26		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	11,51	4,07	8,68	0,23	
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
687/96	1039	Пирожок с рисом,яйцом	75	5,43	3,63	35,14	194,95	0,02	0,08	0,05		5,43	5,21	101,82	14,22	11,20	59,12	0,72	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			770	31,59	42,95	127,84	1 024,25	0,04	0,60	0,18	39,50	21,01	8,88	102,57	93,22	103,87	312,02	23,96	10,65

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12				31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			370	6,64	2,11	61,49	291,49		0,04	0,06	7,12	1,05	1,09	1,46	36,82	32,83	41,72	0,46	5,12

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:				300	5,59	1,76	46,79	225,34		0,01	0,02	0,12			31,22	3,43	22,12	0,04	3,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:				370	6,64	2,11	61,49	291,49		0,04	0,06	7,12	1,05	1,09	1,46	36,82	32,83	41,72	0,46 5,12

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20371	Снежок 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70												
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
Итого:				560	18,10	15,15	80,19	529,49	0,09	0,24	0,26	1,36	15,30	9,54	6,40	280,41	54,51	320,15	2,96 6,68

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого:				340	16,11	18,01	58,57	460,81	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75 4,88

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06 5,74

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06 5,74

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Итого:				445	16,53	18,43	68,86	507,43	0,09	0,11	0,25	10,89	15,03	11,56	0,18	153,35	30,86	196,75	3,06 5,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				730	23,31	34,02	109,81	838,60	2,89	0,33	0,18	19,71	13,04	6,85	1,18	81,50	110,51	231,50	4,82 9,15

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
------------------	-------	-------------------------------------	-----	------	------	-------	-------	--	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	------	--

ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			730	23,31	34,02	109,81	838,60	2,89	0,33	0,18	19,71	13,04	6,85	1,18	81,50	110,51	231,50	4,82	9,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20853	Котлета рубленая мясная запеченая	75	9,72	20,07	10,91	263,12	2,85	0,02	0,01		0,84			7,85	3,86	10,46	0,29	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			595	15,84	27,67	60,72	561,58	2,86	0,18	0,11	19,13	5,70	1,52	0,32	60,78	76,30	140,62	3,20	5,06

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	23,89	35,53	102,79	826,50	2,88	0,33	0,19	20,34	13,49	3,84	0,37	127,21	112,43	249,31	4,79	8,57

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	23,89	35,53	102,79	826,50	2,88	0,33	0,19	20,34	13,49	3,84	0,37	127,21	112,43	249,31	4,79	8,57

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	19,13	0,29			39,14	21,43	43,85	0,99	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченая с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19748	Пицца Школьная с мясом прессованным	50	3,97	5,33	17,58	134,20	0,01	0,05	0,03	0,63	3,84	3,77	0,36	54,57	6,73	50,46	0,39	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			740	23,89	35,53	102,79	826,50	2,88	0,33	0,19	20,34	13,49	3,84	0,37	127,21	112,43	249,31	4,79	8,57

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			275	6,59	6,19	48,78	277,19	0,06	0,13	0,16	7,68	6,59	5,44	204,23	95,12	23,19	118,20	1,12	4,07

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

	10911	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35		0,04	0,02	5,30	0,53			26,52	15,03	19,45	0,53	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			360	5,67	4,97	60,04	313,89	0,04	0,15	0,10	12,33	5,67	3,99	201,23	61,64	31,22	92,65	1,60	5,00

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			275	6,59	6,19	48,78	277,19	0,06	0,13	0,16	7,68	6,59	5,44	204,23	95,12	23,19	118,20	1,12	4,07

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	10911	Виноград свежий	85	0,53	0,53	13,61	61,35		0,04	0,02	5,30	0,53			26,52	15,03	19,45	0,53	
--	-------	-----------------	----	------	------	-------	-------	--	------	------	------	------	--	--	-------	-------	-------	------	--

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:			360	5,67	4,97	60,04	313,89	0,04	0,15	0,10	12,33	5,67	3,99	201,23	61,64	31,22	92,65	1,60	5,00

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			510	17,37	15,62	79,33	527,31	0,02	0,14	0,07	1,71	7,67	7,67	1,83	47,96	19,31	85,97	9,31	6,61

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			490	16,52	14,07	65,64	455,20	0,02	0,16	0,07	3,14	8,57	8,57	3,01	53,43	23,57	98,59	9,52	5,47

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			565	17,65	14,45	81,39	526,14	0,02	0,19	0,11	10,64	9,70	9,74	4,57	59,43	55,07	119,59	9,97	6,78

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			565	17,65	14,45	81,39	526,14	0,02	0,19	0,11	10,64	9,70	9,74	4,57	59,43	55,07	119,59	9,97	6,78

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45	
308/2014	20554	Фрикадельки из птицы с соусом томатным	50/40	8,45	9,52	7,48	149,34		0,03	0,03	1,71	0,50	0,54	0,75	23,48	7,79	25,19	8,17	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			565	17,65	14,45	81,39	526,14	0,02	0,19	0,11	10,64	9,70	9,74	4,57	59,43	55,07	119,59	9,97	6,78

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			700	23,54	36,22	131,30	951,70	0,01	0,26	0,13	29,17	14,98	9,32	1,48	72,41	66,90	212,19	21,70	10,94

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
--------	-----	-----------------------------------	-----	------	------	------	-------	--	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	--

403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			700	23,54	36,22	131,30	951,70	0,01	0,26	0,13	29,17	14,98	9,32	1,48	72,41	66,90	212,19	21,70	10,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			640	17,05	27,46	99,27	718,74	0,01	0,19	0,11	29,17	10,60	5,04	0,82	62,07	59,94	174,09	21,15	8,27

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93	11,45

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93	11,45

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47		0,05	0,04	25,83	1,52			33,40	18,17	38,18	19,63	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		7,24	7,04	1,00	16,69	11,12	63,12	0,89	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			775	24,22	36,37	137,38	980,09	0,01	0,29	0,15	74,17	15,66	10,00	2,98	97,91	76,65	229,44	21,93	11,45

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	6,38	10,12	38,48	270,55	2,29	0,07	0,06	8,18	5,96	5,76	0,78	107,55	12,74	88,16	0,74	3,21

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
Итого:			250	4,50	7,61	30,34	214,16	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	69,13	8,12	62,69	0,53	2,53

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом	75	6,24	10,10	23,03	208,03	2,29	0,06	0,06	1,78	5,81	5,62	0,46	100,70	10,82	84,64	0,60	
Итого:			275	6,38	10,12	38,48	270,55	2,29	0,07	0,06	8,18	5,96	5,76	0,78	107,55	12,74	88,16	0,74	3,21

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20762	Печенье сдобное Крендель сливочный 12гр.	12	0,80	2,64	7,56	57,20												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			502	13,00	26,89	81,08	618,36		0,08	0,03	5,14	0,56	0,32	0,19	21,33	11,33	42,39	0,88	6,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			490	12,24	23,41	72,64	550,24		0,06	0,02	5,14	3,60	3,36	0,83	19,83	10,43	35,89	0,72	6,05

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			580	12,56	24,61	83,69	606,52		0,11	0,05	14,14	0,56	0,32	0,19	35,73	19,43	52,29	2,86	6,97

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			580	12,56	24,61	83,69	606,52		0,11	0,05	14,14	0,56	0,32	0,19	35,73	19,43	52,29	2,86	6,97

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,20	0,16	
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			580	12,56	24,61	83,69	606,52		0,11	0,05	14,14	0,56	0,32	0,19	35,73	19,43	52,29	2,86	6,97

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	18,44	34,36	103,99	805,29	0,03	0,36	0,19	37,21	12,54	4,87	0,62	89,74	65,69	198,42	22,15	8,67

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
110/08	8989	Булочка Дорожная	30	2,20	3,97	17,33	113,85	0,02	0,04	0,02		2,20	2,16	0,31	5,63	3,39	20,24	0,27	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	18,44	34,36	103,99	805,29	0,03	0,36	0,19	37,21	12,54	4,87	0,62	89,74	65,69	198,42	22,15	8,67

15/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38		
40/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,31	60,57	0,96		
28/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
П	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				610	12,93	27,86	63,51	562,83	0,01	0,21	0,12	26,91	7,03	4,22	0,62	69,28	46,03	128,01	21,06	5,29

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			745	21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30	0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77	0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45			0,05		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			745	21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46		
ТТК	20907	Тефтели с соусом (фарш мясной,хлеб)	60/30	6,92	18,50	9,89	233,77		0,03	0,01	3,51	1,02	0,58	0,08	32,44	10,32	21,52	0,38		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45		0,05		
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				745	21,76	36,60	107,34	852,15	4,71	0,37	0,19	38,64	13,37	9,52	2,47	101,16	71,52	212,57	22,35	8,95

	315	Чай без сахара	200																	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
		Итого:	275	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05	

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			300	12,93	9,89	67,13	409,25	0,07	0,13	0,14	70,15	12,93	12,93	402,97	216,61	20,67	182,15	1,45	5,59

[illegible]

579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
Итого:			300	12,93	9,89	67,13	409,25	0,07	0,13	0,14	70,15	12,93	12,93	402,97	216,61	20,67	182,15	1,45	5,59

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			565	12,36	12,27	89,28	523,29	0,05	0,17	0,21	10,28	9,80	2,85	5,90	151,42	51,30	199,81	3,17	7,44

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	19922	Нагетсы куриные рубленые	45	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			415	16,96	11,86	55,33	395,94	15,26	0,12	0,06		6,01	5,61	0,77	28,49	13,79	71,42	1,37	4,61

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	19922	Нагетсы куриные рубленые	45	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	17,38	12,28	65,62	442,56	15,26	0,15	0,09	10,50	6,43	5,61	0,77	45,29	23,24	82,97	3,68	5,47

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	19922	Нагетсы куриные рубленые	45	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	17,38	12,28	65,62	442,56	15,26	0,15	0,09	10,50	6,43	5,61	0,77	45,29	23,24	82,97	3,68	5,47

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
ТТК	19922	Нагетсы куриные рубленые	45	9,81	6,99	2,04	110,36	15,24	0,01	0,02		0,36			4,21	2,47	10,64	0,21	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			520	17,38	12,28	65,62	442,56	15,26	0,15	0,09	10,50	6,43	5,61	0,77	45,29	23,24	82,97	3,68	5,47

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Dessertная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	15,51	25,58	105,43	720,29	0,01	0,41	0,22	19,71	15,51	2,13	900,71	82,83	143,28	295,77	24,45	8,79

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7335	Булочка Dessertная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	15,51	25,58	105,43	720,29	0,01	0,41	0,22	19,71	15,51	2,13	900,71	82,83	143,28	295,77	24,45	8,79

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	3,86	10,80	17,97	184,52		0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,16	2,07	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			620	8,72	17,71	62,70	451,38		0,24	0,13	17,56	8,72	2,38	0,49	47,42	88,14	178,52	22,27	5,22

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

129/96	133	Рассольник "Ленинградский"	200	2,39	3,66	13,76	97,54		0,08	0,05	14,30	2,39			20,73	20,29	56,96	19,76	
ТТК	20584	Голубцы ленивые из говядины с соусом томат.	90	0,19	3,01	1,24	32,82		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50	6,81		900,00	35,06	109,90	175,65	3,66	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			720	16,17	30,96	91,82	716,88	15,06	0,39	0,24	20,75	15,57	6,12	900,80	132,57	143,96	317,70	24,35	7,65

Согласовано

Директор МБОУ "Школа № 43"

Сергиев И.В.

Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню

на период с 05.10.2026г. по 10.10.2026

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				

Понедельник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																				
ТТК	18766	Слива свежая	90	0,72	0,27	8,91	40,95		0,05	0,04	9,00				18,00	8,10	18,00	0,45		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				565	15,39	14,38	88,02	549,36	0,10	0,20	0,29	10,42	14,67	7,73	5,90	331,02	58,30	307,91	1,84	7,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				490	15,03	15,64	94,23	584,10	0,10	0,13	0,24	1,42	13,53	10,39	6,46	310,02	48,10	280,16	1,23	7,85

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Добавка для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																				
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Выписка для учета расходов 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых прилагает к участку в специальной учебной операции																			
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
Итого:			625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Бесквотное диетическое питание для обучающихся в 5-11 классах, обучающихся из многодетных семей, обучающихся в первую смену (защитник)																				
ТТК	13300	Слива свежая	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г.	30	1,50	1,65	22,50	110,85													
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Таб №25/96	1650	Сыр порционный	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20		
Итого:				625	15,77	16,02	105,63	636,08	0,10	0,18	0,28	11,42	13,15	10,01	6,38	329,02	56,40	296,91	1,67	8,80

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			750	23,59	30,52	107,66	799,66	0,04	0,28	0,16	32,84	10,44	1,99	481,93	74,06	101,31	192,29	22,86	8,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	Булочка Загадка	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			650	19,75	27,74	75,77	638,08	0,03	0,22	0,13	26,44	9,35	6,22	482,34	63,27	75,51	157,10	21,95	6,31

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	Сдоба оригинальная	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			825	24,27	30,67	113,74	828,05	0,04	0,31	0,18	77,84	11,12	2,66	483,43	99,56	111,06	209,54	23,09	9,48

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 275				9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 375				9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 275				9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	3,05

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого: 375				9,92	7,74	47,89	300,89	0,05	0,13	0,11	10,11	9,52	9,52	301,97	174,97	23,61	146,72	3,09	3,99

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 510				18,07	20,31	82,33	590,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	6,86

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	Спагетти мясное отварные	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,04		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого: 465				16,68	17,83	72,21	522,33		0,13	0,03		8,62	6,72	0,92	27,00	13,87	71,57	1,38	6,02

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 560				21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 560				21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	Булочка Волжанка	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого: 560				21,82	23,31	112,33	752,68		0,17	0,05	1,16	7,01	6,87	0,94	33,97	19,05	92,10	1,80	9,36

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				700	21,78	33,39	98,00	779,65		0,34	0,14	17,63	13,10		72,60	79,44	212,68	22,48	8,17

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				700	21,78	33,39	98,00	779,65		0,34	0,14	17,63	13,10		72,60	79,44	212,68	22,48	8,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:				650	19,30	26,36	97,21	703,25		0,33	0,13	15,41	12,75		61,88	73,23	201,46	22,21	8,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				680	24,99	40,85	107,32	896,92	15,06	0,35	0,18	15,47	15,71	6,79	0,95	123,96	76,83	252,89	22,45	8,94

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб 24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			400	10,54	10,20	77,24	442,92	11,29	0,17	0,18	52,14	10,54	8,74	6,06	178,63	36,55	178,41	1,26	6,44

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			320	9,82	10,04	70,76	412,68	11,29	0,14	0,16	4,14	9,82	8,02	4,46	151,43	26,15	160,01	1,02	5,90

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	Оладьи со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
Итого:			400	10,54	10,20	77,24	442,92	11,29	0,17	0,18	52,14	10,54	8,74	6,06	178,63	36,55	178,41	1,26	6,44

Среда

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			515	15,60	14,46	97,29	581,70	0,05	0,25	0,22	4,45	8,65	2,86	5,92	153,35	51,12	253,41	3,04	8,11

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			500	14,42	13,49	88,79	540,55	0,05	0,22	0,21	1,25	10,47	2,78	5,76	145,65	47,16	235,40	2,68	7,40

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб. №24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	Пирожок (мини) с яблоками	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			605	14,84	13,91	99,08	587,17	0,05	0,25	0,24	11,75	10,89	2,78	5,76	162,45	56,61	246,95	4,99	8,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	

297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			720	21,04	35,86	115,49	868,80	2,87	0,19	0,10	17,40	5,77	0,07	0,37	73,65	51,30	243,75	2,90	9,62

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	20755	Печенье Овсяное	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:			720	21,04	35,86	115,49	868,80	2,87	0,19	0,10	17,40	5,77	0,07	0,37	73,65	51,30	243,75	2,90	9,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			660	17,34	29,24	78,83	654,19	2,87	0,15	0,09	17,06	7,28	1,59	0,69	67,60	47,29	223,88	2,44	6,57

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			735	25,72	36,70	119,79	918,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	88,74	58,81	278,15	3,29	9,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			735	25,72	36,70	119,79	918,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	88,74	58,81	278,15	3,29	9,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

76/08 из-во "Русь"	20979	Борщ с капустой и картофелем с ламинарией	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	Котлета рубленая мясная запеченная с соусом	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04, 508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
Итого:			735	25,72	36,70	119,79	918,66	7,57	0,24	0,13	17,06	9,79	4,09	0,95	88,74	58,81	278,15	3,29	9,98

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			345	6,93	12,86	36,19	288,19	14,48	0,11	0,10	12,11	3,80	3,83	2,07	31,24	42,95	70,87	1,12	3,02

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			275	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	1,79

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	Чай без сахара	200																
ТТК	20967	Эчпочмак	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
Итого:			345	6,93	12,86	36,19	288,19	14,48	0,11	0,10	12,11	3,80	3,83	2,07	31,24	42,95	70,87	1,12	3,02

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			530	15,38	24,11	68,84	553,89		0,08	0,04	7,30	4,47	3,51	0,79	58,09	27,38	61,54	1,27	5,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	8073	Огурец солёный	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			480	13,26	23,88	56,07	492,26		0,05	0,04	5,91	2,35	1,61	0,39	46,71	20,00	38,63	0,82	4,67

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	19880	Слива свежая	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			615	16,01	24,47	90,05	650,83		0,16	0,09	18,47	3,94	3,51	0,79	72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19880	Слива свежая	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			615	16,01	24,47	90,05	650,83		0,16	0,09	18,47	3,94	3,51	0,79	72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19880	Слива свежая	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			615	16,01	24,47	90,05	650,83		0,16	0,09	18,47	3,94	3,51	0,79	72,01	31,11	74,56	1,62	7,50

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	23,08	32,46	124,01	880,48	0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	0,58	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	

ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			700	23,08	32,46	124,01	880,48	0,03	0,19	0,09	16,70	8,71	4,06	0,58	66,60	31,29	114,83	1,91	10,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20830	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			645	19,36	25,56	110,73	812,75	0,02	0,18	0,08	16,70	8,31	7,48	1,30	61,38	30,37	110,23	1,83	9,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	Пельмени отварные МБ мясные с маслом	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			775	23,76	32,61	130,09	908,87	0,03	0,22	0,11	61,70	9,39	4,73	2,08	92,10	41,04	132,08	2,14	10,84

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Итого:			250	4,25	2,58	42,65	217,12	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	18,01	6,72	53,64	1,24	3,55

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Итого:			330	4,97	2,74	49,13	247,36	0,05	0,08	0,12	50,13	4,97	4,97	10,25	45,21	17,12	72,04	1,48	4,09

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Итого:			250	4,25	2,58	42,65	217,12	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	18,01	6,72	53,64	1,24	3,55

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
Итого:			330	4,97	2,74	49,13	247,36	0,05	0,08	0,12	50,13	4,97	4,97	10,25	45,21	17,12	72,04	1,48	4,09

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

[illegible]

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:			340	10,94	8,60	63,51	375,20	11,80	0,04	0,09	1,37	3,52	3,48		170,76	13,11	117,42	0,77	5,29

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			465	11,36	9,02	68,87	402,12	11,80	0,08	0,13	12,23	4,00	3,48		188,05	22,88	129,37	3,16	5,74

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Диаграмма для обучающихся 3-11 классов, один из родителей (законный представитель), которому принадлежит участок в специальной охроне территории																			
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28	0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	465	11,36	9,02	68,87	402,12	11,80	0,08	0,13	12,23	4,00	3,48		188,05	22,88	129,37	3,16	5,74

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Десерт фруктовый (яблоко)																			
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48		19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,69	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
Итого:			465	11,36	9,02	68,87	402,12	11,80	0,08	0,13	12,23	4,00	3,48		188,05	22,88	129,37	3,16	5,74

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	21,86	30,99	103,41	786,27	0,04	0,34	0,18	41,48	11,99	4,72	0,67	64,87	59,58	186,31	21,94	8,62

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			720	21,86	30,99	103,41	786,27	0,04	0,34	0,18	41,48	11,99	4,72	0,67	64,87	59,58	186,31	21,94	8,62

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2.43	4.63	12.02	99.47	0.01	0.04	0.03	2.80	2.43	2.12	0.22	18.41	9.00	32.92	19.46				
ТТК	20950	Котлета Новая из минтая	75	9.67	17.21	7.73	224.46										0.06					

240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
пп	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого:			605	16,44	26,65	66,27	576,96		0,01	0,19	0,11	23,40	6,77	4,40	0,70	38,84	37,11	113,05	20,80	5,52

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

использовано сырье по рецептам, утвержденным в 2011 году, в соответствии с технологическими картами, утвержденными в 2011 году																			
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	Котлета Новая с овощным сое	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			735	26,01	36,15	103,48	849,59	0,07	0,35	0,25	41,58	16,14	12,02	1,47	194,90	65,51	271,37	22,23	8,62

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого: 250				6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого: 350				6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого: 250				6,53	6,31	34,66	221,52	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,79	8,46	38,03	0,54	2,89

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
Итого: 350				6,93	6,71	45,96	271,92	4,70	0,10	0,05	10,00	4,04	4,02	0,58	32,79	17,46	49,03	2,74	3,83

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с.	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	

пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80												
Итого:			500	15,37	19,90	83,66	575,20	3,81	0,29	0,22	7,68	11,54	6,03	6,86	161,41	78,90	267,86	2,35	6,97

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
Итого:			400	19,67	23,35	39,39	446,37	0,34	0,16	0,61	0,56	19,67	19,25	347,90	128,47	25,81	295,37	3,44	3,28

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	18764	Слива свежая	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
Итого:			480	20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18764	Слива свежая	80	0,64	0,24	7,92	36,40	0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
Итого:			480	20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	18764	Слива свежая	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
Итого:			480	20,31	23,59	47,31	482,77	0,34	0,21	0,64	8,56	19,67	19,25	347,90	144,47	33,01	311,37	3,84	3,94

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			750	25,59	22,77	110,51	749,30	0,03	0,51	0,21	16,92	17,27	7,77	335,05	70,07	121,61	266,96	24,48	9,21

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68		
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				750	25,59	22,77	110,51	749,30	0,03	0,51	0,21	16,92	17,27	7,77	335,05	70,07	121,61	266,96	24,48	9,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	19,05	18,46	69,59	520,67	0,01	0,35	0,13	11,74	10,73	2,76	0,57	49,41	84,28	171,78	22,83	5,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	

464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 765				27,84	31,52	106,62	821,49	0,06	0,59	0,25	16,85	19,52	2,94	0,64	79,00	125,79	297,55	24,78	8,88

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 765				27,84	31,52	106,62	821,49	0,06	0,59	0,25	16,85	19,52	2,94	0,64	79,00	125,79	297,55	24,78	8,88

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат.	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого: 765				27,84	31,52	106,62	821,49	0,06	0,59	0,25	16,85	19,52	2,94	0,64	79,00	125,79	297,55	24,78	8,88