

# МЕНЮ

на 09.09.2026

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб№4/96         | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок                         | 200/5     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 20327     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 5/гр.ТМ / Молоко сгущенное / Масло растительное | 50/10     | 14,01            | 9,50  | 8,55     | 175,74 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                          | 200       |                  |       |          |        |
| ТТК              | 20364     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                               | 15        | 1,65             | 3,00  |          | 33,60  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                 | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                  | 530       | 26,79            | 20,55 | 68,87    | 567,59 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                  |           |                  |       | 5,74     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                                     | 200       |                  |      |          |        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| Итого:           |           |                                                                                                                             | 360       | 22,64            | 8,34 | 43,97    | 341,48 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                             |           |                  |      | 3,66     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8951      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                   | 75        | 1,13             | 0,38 | 15,75    | 70,94  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                                     | 200       |                  |      |          |        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| Итого:           |           |                                                                                                                             | 435       | 23,77            | 8,72 | 59,72    | 412,42 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                             |           |                  |      | 4,98     |        |

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                              | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| Таб.№24/96       | 8951      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 75        | 1,13             | 0,38 | 15,75    | 70,94 |

|     |       |                                                                                                                             |        |       |      |       |        |
|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ТТК | 19762 | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20 | 20,24 | 7,89 | 29,21 | 268,81 |
|     | 315   | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                                     | 200    |       |      |       |        |
| ПП  | 420   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 30     | 2,28  | 0,24 | 14,76 | 70,32  |
| ТТК | 20365 | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10     | 0,12  | 0,21 |       | 2,35   |

Итого: 435 23,77 8,72 59,72 412,42  
Итого ХЕ: 4,98

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8951      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                   | 75        | 1,13             | 0,38 | 15,75    | 70,94  |
| ТТК              | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное | 100/20    | 20,24            | 7,89 | 29,21    | 268,81 |
|                  | 315       | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))                                                     | 200       |                  |      |          |        |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное                                                          | 10        | 0,12             | 0,21 |          | 2,35   |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                            | 30        | 2,28             | 0,24 | 14,76    | 70,32  |

Итого: 435 23,77 8,72 59,72 412,42  
Итого ХЕ: 4,98

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                            | 60        | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 2,14             | 2,32  | 17,31    | 98,68  |
| ТТК              | 20830     | Пельмени отварные МБ мясные, с маслом<br>Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                         | 150       | 10,02            | 17,70 | 32,56    | 392,00 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                               | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 20884     | Сдоба оригинальная<br>Сдоба оригинальная                                                                                                                                                  | 50        | 2,75             | 2,25  | 29,00    | 147,25 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                          | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Итого: 700 18,38 22,65 114,68 804,77  
Итого ХЕ: 9,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 2391      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                            | 30        | 0,21             | 0,03  | 0,58     | 3,43   |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200       | 2,14             | 2,32  | 17,31    | 98,68  |
| ТТК              | 20830     | Пельмени отварные МБ мясные, с маслом<br>Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                         | 150       | 10,02            | 17,70 | 32,56    | 392,00 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                               | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                          | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 610 14,65 20,29 80,18 630,61  
Итого ХЕ: 6,68

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                              | 60         | 0,43             | 0,06         | 1,16          | 6,90          |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 2,14             | 2,32         | 17,31         | 98,68         |
| ТТК              | 20830     | Пельмени отварные МБ мясные, с маслом<br>Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                           | 150        | 10,02            | 17,70        | 32,56         | 392,00        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                 | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 20884     | Сдоба оригинальная<br>Сдоба оригинальная                                                                                                                                                    | 50         | 2,75             | 2,25         | 29,00         | 147,25        |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | 40         | 3,04             | 0,32         | 19,68         | 93,76         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                             | <b>700</b> | <b>18,38</b>     | <b>22,65</b> | <b>114,68</b> | <b>804,77</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                             |            |                  |              | <b>9,56</b>   |               |

Стоимость рациона: 114,91 руб.

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                              | 60         | 0,43             | 0,06         | 1,16          | 6,90          |
| Таб. 24/96       | 5776      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                  | 100        | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 2,14             | 2,32         | 17,31         | 98,68         |
| ТТК              | 20830     | Пельмени отварные МБ мясные, с маслом<br>Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                           | 150        | 10,02            | 17,70        | 32,56         | 392,00        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                 | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 20884     | Сдоба оригинальная<br>Сдоба оригинальная                                                                                                                                                    | 50         | 2,75             | 2,25         | 29,00         | 147,25        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                             | <b>790</b> | <b>18,02</b>     | <b>22,97</b> | <b>119,56</b> | <b>825,73</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                             |            |                  |              | <b>9,96</b>   |               |

Стоимость рациона: 133,65 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                             |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| Таб. №24/96      | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                              | 60         | 0,43             | 0,06         | 1,16          | 6,90          |
| Таб. 24/96       | 5776      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                  | 100        | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 44,40         |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист | 200        | 2,14             | 2,32         | 17,31         | 98,68         |
| ТТК              | 20830     | Пельмени отварные МБ мясные, с маслом<br>Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                           | 150        | 10,02            | 17,70        | 32,56         | 392,00        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                 | 200        |                  |              | 14,97         | 66,18         |
| ТТК              | 20884     | Сдоба оригинальная<br>Сдоба оригинальная                                                                                                                                                    | 50         | 2,75             | 2,25         | 29,00         | 147,25        |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                            | 30         | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,32         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                             | <b>790</b> | <b>18,02</b>     | <b>22,97</b> | <b>119,56</b> | <b>825,73</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                             |            |                  |              | <b>9,96</b>   |               |

**Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                  | Выход гр.  | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                               |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК              | 20630     | Напиток из яблок п.с.<br>Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                | 200        | 0,01             | 0,01        | 15,30        | 61,39         |
| ТТК              | 19152     | Рулет с маком<br>Рулет с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 50         | 5,27             | 8,24        | 30,68        | 217,96        |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                               | <b>250</b> | <b>5,28</b>      | <b>8,25</b> | <b>45,98</b> | <b>279,35</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                               |            |                  |             | <b>3,83</b>  |               |

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                        | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда   |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 7847      | Салат из крабовых палочек с капустой<br>Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота                | 40     | 2,95             | 4,24  | 2,34     | 59,33  |
| 49/2013          | 5068      | Салат "Ароматный"<br>Салат "Ароматный": (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф / Лимонная кислота)                                                                                          | 50     | 0,64             | 5,00  | 1,72     | 54,44  |
| 58/13            | 10909     | Салат из моркови с чесноком и соусом<br>Салат из моркови с чесноком и соусом : (Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок)                                                                                    | 60     | 0,93             | 6,08  | 3,96     | 74,28  |
| ТТК              | 7913      | Салат из свежей капусты со сладким перцем<br>Салат из свежей капусты со сладким перцем: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Перец болгарский св. / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 50     | 0,89             | 2,03  | 4,77     | 40,91  |
| ТТК              | 19761     | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон)<br>Батон / Мясо прессованное                                                                                                                                                                         | 20/25  | 2,10             | 1,13  | 12,85    | 69,99  |
| Таб.№24/96       | 9403      | Десерт фруктовый (арбуз)<br>Арбуз св.                                                                                                                                                                                                               | 100    | 6,70             | 1,10  | 64,40    | 294,30 |
| Таб.№24/96       | 8951      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                           | 75     | 1,13             | 0,38  | 15,75    | 70,94  |
| Первые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| 136/96           | 1166      | Суп картофельный с рисом<br>Вода / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист                                                         | 200    | 2,14             | 2,32  | 17,31    | 98,68  |
| Вторые блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| ТТК              | 18073     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                             | 50     | 7,93             | 5,78  | 6,66     | 110,38 |
| Таб№17/96        | 7750      | Филе куриное жаренное<br>Яйцо свежее / Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                           | 50     | 8,08             | 11,30 | 12,99    | 185,98 |
| ТТК              | 17748     | Рулет Галантин с сыром<br>Рулет Галантин с сыром п/ф                                                                                                                                                                                                | 50     | 11,41            | 9,98  | 0,50     | 137,45 |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                 | 150    | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| ТТК              | 17928     | Блинчики Домашние с молоком сгущ.<br>Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                | 135/15 | 7,57             | 10,87 | 38,11    | 280,57 |
| Гарниры и соусы  |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                 | 100    | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                               | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                               | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| Третьи блюда     |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                         | 200    |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб             |           |                                                                                                                                                                                                                                                     |        |                  |       |          |        |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                    | 30     | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

### Мучные изделия

|          |       |                                                                                                                                                                                                                                             |    |      |      |       |        |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| ТТК      | 13449 | <b>Булочка Ромашка</b><br>Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин                                | 60 | 5,54 | 5,79 | 36,60 | 220,67 |
| 614/2012 | 13439 | <b>Булочка Ароматная</b><br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная | 50 | 4,56 | 5,19 | 33,24 | 197,91 |
| ТТК      | 20108 | <b>Булочка сахарная</b><br>Булочка сахарная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)                    | 75 | 6,83 | 4,59 | 51,89 | 276,15 |

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производства Ильясова В. Р.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /

СанПин 2.3/2.1.6.69.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru