

Министерство просвещения Российской Федерации

Министерство образования и науки Самарской области

**Департамент образования
Администрации городского округа Тольятти**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа № 43 имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова»**

РАССМОТРЕНА

На заседании МО учителей
культурно -
прикладного цикла
Протокол от 29.08.2025 № 1

ПРОВЕРЕНА

Зам. директора по УВР
_____ А.А. Сердюкова
(подпись)
29 августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор _____ И.С. Сергеева
Приказ от 29.08.2025 № 341-од

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Спортивные игры»
(основное общее образование)**

Программа внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления «Спортивные игры» составлена в соответствии с ФГОС основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями) на основе ООП ООО МБУ «Школа №47».

Программа составлена на основе «Примерных программ внеурочной деятельности В.А. Горского М., «Просвещение», 2011г. в соответствии с ФГОС ООО 2010 г.
. и рабочей программы «Физическая культура» предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы М., «Просвещение» 2014г

Программа рассчитана на один год обучения и позволяет начать реализацию с любого класса 5,6,7,8,9,10,11.

Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю)

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА.

Личностные результаты

У обучающегося будут сформированы:

- установка на здоровый образ жизни;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.

Метапредметные результаты

Регулятивные УУД

Обучающийся научится:

- самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
- соотносить реальные и планируемые результаты индивидуальной образовательной деятельности и делать выводы;
- принимать решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;
- самостоятельно определять причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха.

Коммуникативные УУД

Обучающийся научится:

- определять возможные роли в совместной деятельности;
- играть определенную роль в совместной деятельности;
- принимать позицию собеседника, понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты;
- определять свои действия и действия партнера, которые способствовали или препятствовали продуктивной коммуникации;
- высказывать и обосновывать мнение (суждение) и запрашивать мнение партнера в рамках диалога;
- принимать решение в ходе диалога и согласовывать его с собеседником.

Познавательные УУД

Обучающийся научится:

- строить рассуждение на основе сравнения предметов и явлений, выделяя при этом общие признаки;
- излагать полученную информацию, интерпретируя ее в контексте решаемой задачи;
- самостоятельно указывать на информацию, нуждающуюся в проверке, предлагать и применять способ проверки достоверности информации;
- делать вывод на основе критического анализа разных точек зрения, подтверждать вывод собственной аргументацией или самостоятельно полученными данными.
- прогнозировать изменения ситуации при смене действия одного фактора на действие другого фактора.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловля и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 5 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция Спортивная секция	познавательная Спортивно-оздоровительная
2.	п/и «У ребят порядок строгий»	0,25	0,75	1		
3.	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1		
4.	Баскетбол п/и «Мяч капитану», ловля и передача		1	1		
5.	Перемещение игрока, бросок мяча		1	1		
6.	Ловля и передача мяча после ведения		1	1		
7.	Правила игры, перехват мяча		1	1		
8.	Вырывание и выбивание, «распасовка»		1	1		

9.	Передача и ловля в тройках, мини-баскетбол		1	1	спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
10. 1	Бросок мяча по кольцу, мини-баскетбол		1	1		
11. 1	Ведение мяча в парах, «мяч водящему»		1	1		
12. 1	Броски в цель (кольцо, щит), мини-баскетбол		1	1		
13. 1	Бросок мяча в кольцо, игра баскетбол		1	1		
14. 2	Гандбол Правила и техника безопасности при игре в гандбол	0,5	0,5	1		
15. 2	Прием и передача мяча в гандболе		1	1		
16. 2	Передвижение по площадке, бросок мяча, игра в гандбол		1	1		
17. 2	Ловля и передача мяча в парах, учебная игра		1	1		
18. 2	Блокирование мяча	0,25	0.75	1		
19. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра	0,25	0,75	1		

20. 3	Защита вратарской зоны, игра	0,25	0,751	1	спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
21. 3	Волейбол Пионербол с элементами волейбола	0,25	0.75	1		
22. 3	Перемещение, передача двумя руками сверху		1	1		
23.	Прием мяча снизу двумя руками, игра в волейбол		1	1		
24.	Нижняя прямая подача		1	1		
25.	Передача мяча сверху руками, игра в волейбол		1	1		
26.	Игра в волейбол по упрощенным правилам		1	1		
27.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра		1	1		
28.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
29.	Подача и прием мяча, игра по упрощенным правилам		1	1		
30.	Взаимодействие в нападении, учебная игра		1	1		
31.	Игра в волейбол		1	1		
32.	Эстафеты, мяч капитану		1	1		
33. 3	Ловля катящегося мяча			1		
34.	Игры развивающие физические способности			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

6 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча
Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 6 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			
1.	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция Спортивная секция	познавательная Спортивно-оздоровительная
2.	п/и «Мяч капитану», «Штандар»	0,25	0,75	1		
3.	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1		
4.	Ловля и передача мяча. «Мяч капитану»		1	1		
5.	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1		
6.	Ловля и передача мяча после ведения		1	1		
7.	Правила игры. Перехват мяча.		1	1		
8.	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1		
9.	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1		
10. 1	Бросок мяча по кольцу, мини – баскетбол		1	1		

11. 1	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1	спортивная секция	Спортивно- оздоровительная
12. 1	Броски в цель (кольцо, щит), мини – баскетбол		1	1		
13. 1	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по упрощённым правилам		1	1		
14. 2	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол по упрощённым правилам	0,5	0,5	1		
15. 2	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1		
16. 2	Передвижения по площадке, бросок мяча, игра в гандбол		1	1		
17. 2	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1		
18. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0.75	1		
19. 2	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1		
20. 3	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1		
21. 3	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0.75	1		

22. 3	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1	спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
23.	Соревнования между классами в гандбол по упрощённым правилам.		1	1		
24.	Правила и техника безопасности при игре в волейбол.		1	1		
25.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча нижняя.		1	1		
26.	Нападающий удар, нижняя подача через сетку.		1	1		
27.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1		
28.	Пионербол с элементами волейбола		1	1		
29.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в волейбол		1	1		
30.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1		
31.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1		
32.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
33. 3	Подача и приём мяча, игра по упрощённым правилам.			1		
34.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

7 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3.

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 7 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция	познавательная
2.	п/и «Блуждающий мяч» , эстафеты	0,25	0,75	1		
3.	п/и «Стрелок, Лапта», эстафеты	0,25	0.75	1		
4.	п/и «Мяч капитану», ловля и передача		1	1	Спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
5.	Правила игры,		1	1		

	перемещение игрока				спортивная секция	Спортивно- оздоровительная
6.	Ловля и передача мяча после ведения		1	1		
7.	Перехват мяча и бросок в кольцо		1	1		
8.	Вырывание и выбивание, «распасовка»		1	1		
9.	Передача и ловля в тройках, мини-баскетбол		1	1		
10. 1	Бросок мяча по кольцу, мини-баскетбол		1	1		
11. 1	Ведение мяча в парах, «мяч водящему»		1	1		
12. 1	Броски в цель (кольцо, щит), мини-баскетбол		1	1		
13. 1	Бросок мяча в кольцо, игра баскетбол		1	1		
14. 2	Правила и техника безопасности при игре в гандбол	0,5	0,5	1		
15. 2	Прием и передача мяча в гандболе		1	1		
16. 2	Передвижение по площадке, бросок мяча, игра в гандбол		1	1		
17. 2	Ловля и передача мяча в парах, учебная игра		1	1		

18. 2	Блокирование мяча, игра без сопротивления	0,25	0.75	1		
19. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра	0,25	0,75	1		
20. 3	Защита вратарской зоны, товарищеская игра	0,25	0,751	1		
21. 3	Пионербол с элементами волейбола	0,25	0.75	1		
22. 3	Перемещение, передача двумя руками сверху		1	1		
23.	Прием мяча снизу двумя руками, игра в волейбол		1	1		
24.	Нижняя прямая подача, прием подачи		1	1		
25.	Передача мяча сверху руками, блокировка атаки		1	1		
26.	Игра в волейбол по упрощенным правилам		1	1		
27.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра		1	1		
28.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
29.	Подача и прием мяча, игра по упрощенным правилам		1	1		
30.	Взаимодействие в нападении, учебная игра		1	1		
31.	Игра в волейбол		1	1		
32.	Эстафеты, мяч капитану		1	1		
33. 3	Игра в волейбол			1		
					спортивная секция	Спортивно-оздоровительная

34.	Игры развивающие физические способности			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

8 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3.

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 8 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция	познавательная
2.	п/и «Челнок» , эстафеты	0,25	0,75	1		

					Спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
3.	п/и «Лапта», эстафеты	0,25	0.75	1		
4.	п/и «Мяч капитану», ловля и передача		1	1		
5.	Правила игры, перемещение игрока		1	1		
6.	Ловля и передача мяча, терминология игры.		1	1		
7.	Перехват мяча и штрафной бросок		1	1		
8.	Вырывание и выбивание, «распасовка»		1	1		
9.	Держание игрока с мячом		1	1		
10. 1	Бросок мяча по кольцу, мини-баскетбол		1	1		
11. 1	Ведение мяча в парах, «мяч водящему»		1	1		
12. 1	Броски в цель (кольцо, щит), баскетбол		1	1		
13. 1	Бросок мяча в кольцо, игра баскетбол		1	1		
14. 2	Правила и техника безопасности при игре в гандбол	0,5	0,5	1		
15. 2	Прием и передача мяча в гандболе		1	1		
16. 2	Передвижение по площадке, бросок мяча,		1	1		

	игра в гандбол				спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
17. 2	Ловля катящегося мяча снизу, учебная игра		1	1		
18. 2	Блокирование мяча, игра без сопротивления	0,25	0.75	1		
19. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра	0,25	0,75	1		
20. 3	Защита вратарской зоны, товарищеская игра	0,25	0,751	1		
21. 3	Пионербол с элементами волейбола	0,25	0.75	1		
22. 3	Перемещение, передача двумя руками сверху		1	1		
23.	Прием мяча снизу двумя руками, игра в волейбол		1	1		
24.	Нижняя прямая подача, прием подачи		1	1		
25.	Передача в прыжке через сетку, блокировка атаки		1	1		
26.	Игра в волейбол по упрощенным правилам		1	1		
27.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра		1	1		
28.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
29.	Приём мяча отражённого сеткой		1	1		
30.	Взаимодействие в нападении, учебная игра		1	1		
31.	Игра в волейбол		1	1		

32.	Эстафеты, мяч капитану		1	1		
33. 3	Игра в волейбол			1		
34.	Игры развивающие физические способности			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

9 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3, 4.

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов	Всего	Формы	Виды
---	--------------	--------------	-------	-------	------

		Теория	практика	часов	деятельности	деятельности
1.	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция	познавательная
2.	п/и «Лапта», «Штандар»	0,25	0,75	1		
3.	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1		
4.	Ловля и передача мяча. «Мяч в тройках»		1	1		
5.	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1		
6.	Ловля и передача мяча после ведения		1	1		
7.	Правила игры. Перехват мяча.		1	1		
8.	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1	Спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
9.	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1		
10. 1	Бросок после двух шагов, мини – баскетбол		1	1		
11. 1	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1		
12. 1	Броски в цель (кольцо, щит), игра баскетбол		1	1		
13. 1	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по правилам		1	1		
14. 2	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол.	0,5	0,5	1		
15. 2	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1	спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
16. 2	Передвижения по площадке, Перехват		1	1		

	мяча, игра в гандбол				спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
17. 2	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1		
18. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0.75	1		
19. 2	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1		
20. 3	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1		
21. 3	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0.75	1		
22. 3	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1		
23.	Соревнования между классами в гандбол по правилам.		1	1		
24.	Правила и техника безопасности при игре в волейбол.		1	1		
25.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча верхняя.		1	1		
26.	Нападающий удар, верхняя подача через сетку.		1	1		
27.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1		
28.	Игра в волейбол		1	1		
29.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в волейбол		1	1		
30.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1		
31.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1		
32.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		

33. 3	Подача и приём мяча, игра по правилам.			1		
34.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

10 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3, 4.

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			

35. 1	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция	познавательная
36. 2-	п/и «Лапта», «Штандар»	0,25	0,75	1		
37. 4	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1		
38. 5-	Ловля и передача мяча. «Мяч в тройках»		1	1		
39. 7-	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1		
40. 9	Ловля и передача мяча после ведения		1	1	Спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
41. 1	Правила игры. Перехват мяча.		1	1		
42. 1	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1		
43. 1	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1		
44. 1	Бросок после двух шагов, мини – баскетбол		1	1		
45. 1	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1		
46. 1	Броски в цель (кольцо, щит), игра баскетбол		1	1		
47. 1	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по правилам		1	1		
48. 2	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол.	0,5	0,5	1		
					спортивная секция	Спортивно-оздоровительная

49. 2	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1	спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
50. 2	Передвижения по площадке, Перехват мяча, игра в гандбол		1	1		
51. 2	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1		
52. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0.75	1		
53. 2	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1		
54. 3	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1		
55. 3	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0.75	1		
56. 3	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1		
57.	Соревнования между классами в гандбол по правилам.		1	1		
58.	Правила и техника безопасности при игре в волейбол.		1	1		
59.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча верхняя.		1	1		
60.	Нападающий удар, верхняя подача через сетку.		1	1		
61.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1		
62.	Игра в волейбол		1	1		
63.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в		1	1		

	волейбол					
64.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1		
65.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1		
66.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
67. 3	Подача и приём мяча, игра по правилам.			1		
68.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1		
	ИТОГО	3	31	34		

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

11 класс

Раздел 1. Техника безопасности. Подвижные игры, Игры - эстафеты. (с элементами общеразвивающих упражнений, на ориентировку в пространстве).

Раздел 2. Спортивные игры:

Гандбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в гандбол
техника перемещений, комбинации из освоенных элементов: шаги боком, спиной вперёд, остановки, повороты

Ловли и передачи мяча. Ловля катящегося мяча

Броски мяча сверху, снизу и сбоку согнутой и прямой рукой. Броски в прыжке.

Техника защиты. Вырывание и выбивание, блокирование броска, перехват мяча

Тактика игры. Позиционное нападение. Овладение игрой. Игра и игровые задания

Баскетбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в баскетбол

Перемещения, остановка, повороты

Ловля и передача в движении с сопротивлением и без, в парах, тройках. Бросок мяча в движении после ловли.

Тактика свободного нападения, позиционное нападение, нападение быстрым прорывом

Игра и игровые задания

Игра по правилам баскетбола

Волейбол

Правила техники безопасности, основные правила игры в волейбол

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (перемещения в стойке, остановки, ускорения)

Передача на месте и после перемещений, над собой и через сетку

Подача с малого расстояния, подача через сетку,

Верхняя прямая подача на количество попаданий, указанным зонам.

Верхняя прямая подача в прыжке.

Прием подачи в зону 3, 4.

Организация и проведение игровых заданий приближённых к содержанию игры, помощь в судействе, игра по упрощённым правилам.

Тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов		Всего часов	Формы деятельности	Виды деятельности
		Теория	практика			
69. 1	Вводное. Инструктаж по технике безопасности	1	0	1	Беседа, лекция	познавательная
70. 2-	п/и «Лапта», «Штандар»	0,25	0,75	1		
71. 4	п/и «Перестрелка», эстафеты	0,25	0.75	1		
72. 5-	Ловля и передача мяча. «Мяч в тройках»		1	1		
73. 7-	Перемещение игрока. Бросок мяча.		1	1		
74. 9	Ловля и передача мяча после ведения		1	1	Спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
75. 1	Правила игры. Перехват мяча.		1	1		
76. 1	Вырывание и выбивание. «Распасовка»		1	1		
77. 1	Передача и ловля в тройках, мини – баскетбол		1	1		
78. 1	Бросок после двух шагов, мини – баскетбол		1	1		
79. 1	Ведение мяча в парах, «Мяч водящему»		1	1		
80. 1	Броски в цель (кольцо, щит), игра баскетбол		1	1		

					спортивная секция	Спортивно- оздоровительная
81. 1	Жесты судьи, линия защиты, игра в гандбол по правилам		1	1		
82. 2	Жесты судьи, защита вратарской зоны, игра в гандбол.	0,5	0,5	1		
83. 2	Приём, передача мяча в гандболе. игра		1	1		
84. 2	Передвижения по площадке, Перехват мяча, игра в гандбол		1	1		
85. 2	Ловля и передача в парах, учебная игра		1	1		
86. 2	Стойка защитника, бросок снизу и сбоку, учебная игра.	0,25	0.75	1		
87. 2	Защита вратарской зоны, игра.	0,25	0,75	1		
88. 3	Взаимодействие в нападении, игра в гандбол	0,25	0,751	1		
89. 3	Взаимодействие игроков в защите, игра	0,25	0.75	1		
90. 3	Бросок с семиметровой линии, игра в гандбол по правилам		1	1		
91.	Соревнования между классами в гандбол по правилам.		1	1		
92.	Правила и техника		1	1		

	безопасности при игре в волейбол.				спортивная секция	Спортивно-оздоровительная
93.	Приём, передача мяча снизу. Подача мяча верхняя.		1	1		
94.	Нападающий удар, верхняя подача через сетку.		1	1		
95.	Блокирование мяча, верхняя передача.		1	1		
96.	Игра в волейбол		1	1		
97.	Перемещение, передача двумя сверху. Игра в волейбол		1	1		
98.	Приём мяча снизу двумя, игра в волейбол.		1	1		
99.	Прямой нападающий удар и блокирование, учебная игра.		1	1		
100.	Эстафеты, игра в волейбол		1	1		
101. 3	Подача и приём мяча, игра по правилам.			1		
102.	Игра в волейбол. Соревнования между классами			1		
	ИТОГО	3	31	34		

Документ подписан простой ЭЦП руководителя учреждения