

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

/ Солоднов И. П.

Циклическое меню 1 неделя

на период с 01.06.2026г. по 05.06.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Понедельник

Завтрак

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			535	11,67	11,73	72,27	447,63	0,08	0,22	0,25	11,35	9,77	9,77	5,90	263,11	51,08	316,35	3,50	6,02

Обед

Таб.№24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43	
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17	
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20												
Итого:			910	40,26	46,20	120,44	1 058,61	0,26	0,41	0,26	28,99	23,88	18,09	5,63	88,99	141,00	342,70	6,33	10,04
Итого:			1 445	51,93	57,93	192,71	1 506,24	0,34	0,63	0,50	40,34	33,65	27,86	11,53	352,10	192,08	659,05	9,83	16,06

Вторник

Завтрак

Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3,00		33,60												
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			510	11,20	14,93	75,12	485,97		0,07	0,08	12,18	0,48			69,96	18,55	59,38	2,96	6,26

Обед

Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28	
301/2014 Делли плюс	20451	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы)	50/40	13,68	10,68	2,47	160,72		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	10,66	3,34	7,25	0,18	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с.	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			820	25,96	23,23	95,47	694,85	0,20	0,24	0,12	30,93	12,66	19,80	5,88	100,89	55,23	162,14	35,39	7,96
Итого:			1 330	37,16	38,17	170,59	1 180,82	0,20	0,31	0,19	43,11	13,14	19,80	5,88	170,85	73,78	221,52	38,34	14,22

Среда

Завтрак

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			545	12,85	13,94	71,54	469,32	0,08	0,30	0,26	12,35	10,79	5,29	5,90	255,84	87,26	311,45	4,55	5,96

Обед

Таб.№24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
ТТК	19966	Котлеты Пикник	90	9,50	34,20	1,80	353,00										0,10		
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03		6,71			22,38	48,47	137,77	1,62	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,62	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			830	37,76	53,74	124,53	1 132,85	0,21	0,68	0,23	31,25	27,15	15,55	6,05	105,81	118,55	375,87	5,91	10,38
Итого:			1 375	50,61	67,68	196,07	1 602,17	0,29	0,98	0,49	43,60	37,94	20,83	11,95	361,65	205,81	687,32	10,46	16,34

Четверг

Завтрак

Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
ТТК	20728	Макароны отварные с сыром	200	10,72	8,74	49,35	318,93	0,03	0,12	0,07	0,09	10,72	10,72	1,05	127,70	15,75	125,98	1,25	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	10	0,12	0,21		2,35												
Итого:			500	12,83	9,60	75,96	447,88	0,03	0,17	0,08	5,09	11,22	11,22	4,62	144,09	28,35	160,40	1,90	6,33

Обед

120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65	
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	14,62	35,45	39,99	537,46		0,06	0,04	3,34	3,94			17,71	33,52	91,81	0,81	
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	68,20		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	7,93	2,86	5,06	0,11	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			735	32,51	51,37	110,73	1 035,29	0,21	0,30	0,23	51,35	20,15	15,66	2,70	124,07	90,77	313,96	4,11	9,23
Итого:			1 235	45,34	60,97	186,69	1 483,17	0,24	0,46	0,32	56,44	31,37	26,88	7,32	268,16	119,12	474,36	6,01	15,56

Пятница

Завтрак

Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31	
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			530	15,44	15,21	77,24	513,91	0,07	0,30	0,22	10,30	10,10	4,32	5,76	210,43	68,17	261,05	3,83	6,44

Обед

Таб.№24/96	5147	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		0,04	0,02	15,30	0,67	0,67	3,67	8,57	12,24	15,91	0,55	
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57	1,66	
ТМК	20785	Запеканка картофельная с мясом	150	10,39	22,61	26,44	350,76	1,18	0,19	0,11	29,87	0,50			20,62	36,20	94,18	1,50	
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74	0,01	0,08	0,02		4,77	4,76	0,68	10,39	7,39	40,69	0,57	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			775	31,52	37,41	119,04	938,97	1,38	0,53	0,31	70,28	20,03	18,96	7,57	118,89	110,54	358,19	5,88	9,92
Итого:			1 305	46,96	52,62	196,28	1 452,88	1,44	0,83	0,52	80,58	30,13	23,27	13,33	329,32	178,71	619,24	9,72	16,36