

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"



_____/Солоднов И. П.

Циклическое меню 4 недели

на период с 22.06.2026г. по 25.06.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак																					
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	16,50	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20		
Таб.24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	26,50	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,50			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		
Итого:			535	60,50	10,34	11,59	76,09	456,33	0,08	0,14	0,23	11,35	8,44	5,29	5,90	234,82	51,30	231,41	3,18	6,34	
Обед																					
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	21,50	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1,16	57,76	35,11	137,57	1,66		
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	75/15	42,50	10,15	21,49	13,09	286,39	3,04	0,04	0,02	0,58	1,22	0,07	0,01	14,30	9,91	25,78	12,55		
472/96	549	Картофельное пюре	150	27,50	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	5,00	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05		
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	6,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	4,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	5,50	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			810	112,00	33,68	43,08	124,52	1 020,51	3,28	0,49	0,35	51,60	23,14	18,41	5,28	153,79	104,66	374,07	17,63	10,38	
Итого:			1 345	172,50	44,02	54,67	200,61	1 476,84	3,36	0,62	0,58	62,95	31,58	23,70	11,19	388,61	155,96	605,48	20,81	16,72	
Вторник																					
Завтрак																					
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	34,00	8,22	10,60	43,05	300,53	0,01	0,02	0,03	5,20	1,64	1,25	0,07	58,29	7,39	37,42	0,31		
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	10,50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:			450	51,50	12,05	12,06	83,96	492,63	0,01	0,08	0,05	8,40	1,72	1,33	0,23	71,44	14,85	71,68	1,00	7,00	
Обед																					
Таб.№24/96	6114	Огурец свежий	60	23,00	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	21,50	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28		
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	65,00	14,62	35,45	39,99	537,46		0,06	0,04	3,34	3,94			17,71	33,52	91,81	0,81		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,50			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	11,00	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	6,50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			795	130,50	22,57	46,72	108,91	952,68	3,96	0,20	0,14	32,38	10,25	9,84	4,30	88,42	76,24	199,50	35,02	9,08	
Итого:			1 245	182,00	34,62	58,78	192,87	1 445,31	3,97	0,28	0,18	40,78	11,96	11,17	4,53	159,85	91,10	271,18	36,02	16,07	
Среда																					
Завтрак																					
Таб.№24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	20,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	59,00	17,29	18,16	49,45	430,43	73,39	0,08	0,32	13,97	15,52	15,09	0,30	138,92	27,11	217,68	1,22		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,50			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10		

		Итого:	500	96,50	21,71	22,32	86,46	639,89	73,42	0,14	0,38	26,04	17,96	17,53	0,30	250,37	44,01	293,88	4,24	7,21
Обед																				
151/96	18736	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	250	12,00	13,97	15,39	14,32	251,73	0,25	0,10	0,12	2,53	13,97	13,83	1,75	38,27	18,87	133,32	1,39	
423/96	18566	Тефтели с соусом томат.(окорок свин.рис)	60/30	36,50	6,95	23,32	11,06	281,92		0,03	0,02	3,74	1,51	0,68	0,09	10,83	9,29	28,68	0,40	
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	14,00	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	8,00	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	8,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	3,50	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	825	86,00	34,58	49,48	113,75	1 038,60	0,28	0,46	0,31	6,59	29,14	22,66	5,07	111,10	139,95	401,07	6,65	9,48
		Итого:	1 325	182,50	56,29	71,80	200,21	1 678,49	73,70	0,60	0,69	32,63	47,11	40,19	5,37	361,48	183,96	694,95	10,90	16,68

Четверг

Завтрак																				
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	18,00	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	58,00	27,20	15,77	35,19	391,47										0,04		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,50			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	4,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Таб №25/96	4937	Сыр порционный	10	10,00	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10	
		Итого:	510	93,50	31,70	19,89	72,61	602,53	0,03	0,06	0,06	11,07	2,44	2,44		109,85	16,00	75,14	2,81	6,05

Обед																				
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	16,50	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
416/96	20222	Биточки рубленные из свинины с соусом (окорок)	75/30	46,00	10,01	24,75	12,76	313,86	2,85	0,02	0,01	1,16	1,13	0,15	0,02	4,80	5,70	13,67	0,34	
469/96	18751	макароны отварные (макар.спагетти)	180	9,00	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	3,50			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	36,00	4,10	11,60	21,60	207,20												
		Итого:	840	115,00	37,25	55,53	126,92	1 162,72	3,03	0,35	0,17	13,92	16,43	10,66	1,58	76,05	56,22	198,10	3,56	10,58
		Итого:	1 350	208,50	68,95	75,41	199,53	1 765,26	3,06	0,41	0,23	24,99	18,87	13,10	1,58	185,90	72,22	273,24	6,36	16,63