

1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом	205	8,57	8,64	41,82	279,32		
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
			хлеб								
			фрукты								
			закуска	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05		
			итого		550	15,64	15,29	79,24	523,43		0
1	5	Обед	закуска	Помидор свежий	60	0,67	0,12	2,33	13,08		
			1 блюдо	Суп из овощей на кур. Бульоне	250	10,88	11,95	11,83	198,4		
			2 блюдо	Запеканка картофельная с мясом	150	10,39	22,61	26,44	350,76		
			гарнир								
			напиток	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		
			булочное	Булочка Загадка	50	4,77	2,02	32,87	168,74		
			итого		775	31,53	37,42	119,04	938,98		0
1	5	Итого за день:			1325	47,17	52,71	198,28	1462,41		0
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом	205	6	7,51	39,54	249,75		
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
			хлеб	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,7	130,85		
			фрукты								
				Сыр порционный	10	2,44	3,1		37,66		
			итого		545	12,51	12,38	88,05	519,96		0
			итого		545	12,51	12,38	88,05	519,96		0
2	1	Обед	закуска	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,9		
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне	250	11,72	10,14	21,17	222,78		
			2 блюдо	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченая с соусом томатным	105	10,15	21,49	13,09	286,39		
			гарнир	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11		
			напиток	Напиток из ягод (смесь зам) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		
			хлеб черн.								
			булочное	Булочка Ванильная	50	4,15	3,9	29,51	169,74		
			итого		885	35,19	41,95	128,93	1034,07		0
2	1	Итого за день:			1430	47,7	54,33	216,98	1554,03		0
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	225	11,14	18,34	48,63	404,18		
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		
			гор.напиток	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		
			хлеб	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,7	130,85		
			фрукты								
			итого		595	15,51	20,32	99,04	641,12		0
			итого		595	15,51	20,32	99,04	641,12		0
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45		
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему из свинины	210	9,97	20,34	28,66	337,58		
			гарнир								
			напиток	Напиток из сливы зам.п.с.,	200	0,12	0,05	16,41	66,53		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		
			булочное	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19		
			итого		755	28,88	38,3	105,2	880,97		0
2	2	Итого за день:			1350	44,39	58,62	204,24	1522,09		0
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом	205	8,57	8,64	41,82	279,32		
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18		
			хлеб	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,7	130,85		
			фрукты								
				Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	15	1,65	3		33,6		
			итого		540	14,25	13,37	90,4	545,23		0
			итого		540	14,25	13,37	90,4	545,23		0
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15		
			2 блюдо	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	90	11,99	13,04	12,04	213,49		
			гарнир	Рис отварной	180	4,54	8,74	47,95	288,61		
			напиток	Напиток из апельсина п.с.	200	0,2	0,04	16,75	68,2		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	1,7	0,33	9,95	49,57		
				Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,1	11,6	21,6	207,2		
			итого		850	38,95	45,83	142,8	1139,54		0
2	3	Итого за день:			1390	53,2	59,2	233,2	1684,77		0
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом	200	8,22	10,6	43,05	300,53		
			закуска	Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26		
			гор.напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		
			хлеб	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,7	130,85		
			фрукты								
			закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28		

			итого		590	13,12	12,48	94,58	543,17			0
2	4	Обед	закуска	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,9			
			1 блюдо	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08			
			2 блюдо	Плов из свинины (свин.лопатка)	200	14,62	35,45	39,99	537,46			
			гарнир									
			напиток	Чай с сахаром	200			14,97	66,18			
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2			
			хлеб черн.									
			булочное	Булочка с кунжутом	50	4,31	1,17	28,26	140,81			
			итого		810	25,24	42,16	122,76	977,63			0
2	4	Итого за день:			1400	38,36	54,64	217,34	1520,8			0
2	5	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	5	Обед	закуска									
			1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			итого		0	0	0	0	0			0
2	5	Итого за день:			0	0	0	0	0			0
		Среднее значение за период:			1370	46,556667	56,129	203,92	1512,63			#ДЕЛ/0!