



на 03.05.2024

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 43"

Сергеева Ирина

Станиславовна

«Школа №

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Naa	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Ta6.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,58	0,21	0,03	0,58	3,43
ттк	18073	КОТЛЕТА КУРИНАЯ "ПОЖАРСКАЯ" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	7,93	5,78	6,66	110,38
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
nn	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
ттк	15109	Печенье Сахарное 1шт печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
		Итого: Итого XE:	510	74,58	18,92 8,92	15,61	107,07	644,41

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс Сборник Код Выход Цена Пищевая ценность Наименование блюда руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл рецептур гр Огурец свежий 0,02 0.39 2.30 20 6,40 0.14 Ta6.№24/96 6261 Огурец свежий Котлета куриная "Пожарская" 110,38 38,00 7,93 5.78 6.66 TTK 18073 50 Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло ливочное / Соль йодированная 469/96;516/3/0 Макароны отварные 5,65 4,29 36,02 205.29 1669 150 9,00 Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная 646/96:699/200 Напиток из апельсинов 0,04 25,73 104.08 1227 200 10,00 0,20 Вода / Сахар песок / Апельсины свеж Хлеб пшеничный ПП 35 3,00 2,66 0,28 17,22 82.04 Хлеб пшеничный 504,09 86.02 16.58 10,41 Итого: 455 66,40

Итого ХЕ: 7.17

7,17

8,48

по 11 класс Сборник Выход Цена Пищевая ценность Код Наименование Жиры Углеводы Белки Ккалл рецептур блюда гр руб. Огурец свежий Таб.№24/96 6261 20 6,40 0,14 0,02 0,39 2,30 Котлета куриная "Пожарская" 18073 38,00 7,93 5,78 6,66 110,38 TTK 50 Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная 469/96;516/3/0 Макароны отварные 1669 150 9,00 5,65 4,29 36,02 205,29 4 Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная 646/96;699/200 Напиток из апельсинов 200 10,00 0,20 0,04 25,73 104,08 1227 ода / Сахар песок / Апельсины свех Хлеб пшеничный 3.00 2.66 0.28 17.22 82.04 ПΠ 198 35 Хлеб пшеничный 16,58 10,41 86,02 504,09 Итого: 455 66,40

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

представителей) которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Выход Цена Пищевая ценность Наименование Белки Жиры Углеводы Ккалл руб. блюда рецептур гр Десерт фруктовый (груша) 47,84 12251 24,00 0.32 10,82 Ta6 №24/96 105 0.42 руша свежая Котлета куриная "Пожарская" 7,93 5,78 6,66 110,38 TTK 18073 Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло 50 38,00 пивочное / Соль йодированная Макароны отварные 469/96 18417 180 10,00 6,72 7,09 43,08 263.01 Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная) 646/96:699/200 Напиток из апельсинов 200 10,00 0,04 25,73 104,08 1227 0,20 Вода / Сахар песок / Апельсины свежие Батон в ассортименте пп 13286 30 4,75 2,25 0,87 15,42 78,51 565 86,75 17,53 14,10 101,71 603,82

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из

	MH	огодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)						
Сборник	Код		Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Taб.№24/96	12201	Десерт фруктовый (груша)	105	24,00	0,42	0,32	10,82	47,84

,(18073	Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная	50	38,00	7,93	5,78	6,66	110,38
,69/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01
6/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	13286	Батон в ассортименте	30	4,75	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	565	86,75	17,53	14,10	101,71	603,82

Итого XE:
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код		Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свехла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Суукари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Оль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель г/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	
		Итого: Итого XE:	620	82,60	15,30 4,97	17,11	59,62	453,67	

1	1	KF	ıa	C	

Сборник	Код	Hamanaaana	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зепень / Лимонная икспота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Сахар песох / Соль йодированная)	50/30	41,00	8,93	8,26	9,65	148,66	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18	
ттк	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	
		Итого:	620	82,60	15,30	17,11	59,62	453,67	

Итого XE: Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Uauranaana	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	rp.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий	40	17,00	0,45	0,08	1,55	8,72	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
TTK	19646	Котлета рубленая из говядины котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	51,00	10,70	16,67	10,96	236,67	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,46	0,18	0,18	28,36	115,79	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	
		Итого: Итого XE:	670	121,46	17,08 6,57	26,07	78,78	618,08	

Итого: Итого XE: обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в

		специальной военной операции							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур блюда		HanmenOBanne	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины котлета рубленая из говядины п/ф 86 гр. / Масло растительное	70	51,00	10,70	16,67	10,96	236,67	
472/96		Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	14,43	0,18	0,18	28,36	115,79	

٨	18152	Хлеб пшеничный ^{Хлеб} пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
		Ито	O: 630	104,43	16,63	25,99	77,23	609,36
		Итого	Œ:		6,44			

Сборник	Код	ача свободного выбора блюд за счет родительских средств	BLIVAT	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Холодные блюда						
ттк	7268	Салат из крабовых палочек с рисом салат из крабовых палочек с рисом: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Рис / Соль йодированная)	50	2,06	7,87	3,77	94,15	
ттк	20175	Салат из моркови с чесноком и маслом раст. (морк. молодая) салат из моркови с чесноком и маслом раст. (морк. молодая): (Морковь свежая молодая / Масло растительное / Чеснок)	100	0,33	10,02	1,32	96,72	
ттк	7421	Салат из морской капусты с яйцом Яйцо свежее / Горошек зеленый консервированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	1,66	7,86	0,92	81,06	
	10458	Салат из свеклы с сыром и чесноком салат из свеклы с сыром и чесноком	80	4,01	15,66	6,56	183,22	
89/04	15953	Сельдь с луком Сельдь соленая / Лук репчатый г/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	40	6,66	5,04	1,55	78,22	
ттк	18560	Салат из свежей капусты с кукурузой салат из свежей капусты с кукурузой: (Капуста свежая молодая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая молодая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / лимонная и	100	0,70	4,00	7,19	67,60	
		Первые блюда		-				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очиц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная икслота / Лавровый лист	200	1,66	4,06	11,02	87,26	
		Вторые блюда						
ттк	18961	Котлета куриная "Пожарская" котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10	
TTK	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10	
439/96	2028	Цыплята Отварные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист	75	17,43	14,98	0,21	205,38	
ТТК	14236	Вареники с картофелем и маслом классические Вареники с картофелем НЧ классические / Масло сливочное	200/10	1,38	8,36	7,53	110,86	
ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние г/ф / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57	
		Гарниры и соусы						
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,84	
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис Отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная Троть и баголо	150	3,72	5,51	37,12	212,90	
		Третьи блюда Чай с сахаром				Т		
628/96г.	259	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18	
		Хлеб						
пп	365	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60	
ттк	18449	Хлеб ржаной хлеб ржаной	10	0,68	0,13	3,98	19,81	
		Мучные изделия						
ттк	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39	
ттк	10164	Булочка с кунжутом яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,8	
		Булочка Загадка				1	-	

Итого: 130,00

Зав.производствоз

Ответственный же л СанПиН 2,3/2 - 359

Россия, 445043, замарская о 38 г., за ъятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.nu