



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 43"
 Сергеева Ирина

МЕНЮ

на 19.04.2024

МБУ "Школа № 43"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр</small> | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб. №24/96 | 16677 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 180 | 19,00 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 79,92 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.</small> | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок</small> | 200 | 10,58 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |

Итого: 515 74,58 12,96 14,94 71,92 473,96
 Итого ХЕ: 5,99

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 100 | 11,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр</small> | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.</small> | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок</small> | 200 | 10,40 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |

Итого: 435 66,40 12,64 14,62 65,58 444,44
 Итого ХЕ: 5,46

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. №24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small> | 100 | 11,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр</small> | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.</small> | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 630/96 | 2985 | Чай с молоком сгущенным <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок</small> | 200 | 10,40 | 1,37 | 1,62 | 17,63 | 90,58 |

Итого: 435 66,40 12,64 14,62 65,58 444,44
 Итого ХЕ: 5,46

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр</small> | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб. №24/96 | 12267 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 95 | 22,00 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,29 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.</small> | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 643/96,694/200 4 | 5119 | Какао с молоком сгущенным <small>Вода / Молоко сгущенное / Какао порошок / Сахар песок</small> | 200 | 19,75 | 3,70 | 3,93 | 25,39 | 151,73 |

Итого: 430 86,75 14,96 16,82 71,83 498,48
 Итого ХЕ: 5,99

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 11/04 | 19738 | Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сыр</small> | 35 | 20,00 | 6,51 | 6,21 | 10,28 | 123,05 |
| Таб. №24/96 | 12267 | Десерт фруктовый (груша) <small>Груша свежая</small> | 95 | 22,00 | 0,38 | 0,29 | 9,79 | 43,29 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом <small>Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс.</small> | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 643/96,694/200 4 | 5119 | Какао с молоком сгущенным <small>Вода / Молоко сгущенное / Какао порошок / Сахар песок</small> | 200 | 19,75 | 3,70 | 3,93 | 25,39 | 151,73 |

Итого: 430 86,75 14,96 16,82 71,83 498,48
 Итого ХЕ: 5,99

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18564 | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50 | 28,00 | 8,42 | 4,98 | 5,26 | 99,54 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,60 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 660 | 82,60 | 24,96 | 20,31 | 92,32 | 651,92 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,69 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18564 | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50 | 28,00 | 8,42 | 4,98 | 5,26 | 99,54 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 698/97 | 15346 | Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 12,00 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 115,79 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,60 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 660 | 82,60 | 24,96 | 20,31 | 92,32 | 651,92 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,69 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТаБ.№24/96 | 8079 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 21,00 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| ТаБ.№24/96 | 8995 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 85 | 9,00 | 0,03 | 0,03 | 0,83 | 3,77 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18564 | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50 | 28,00 | 8,42 | 4,98 | 5,26 | 99,54 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,46 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 895 | 121,46 | 30,00 | 27,16 | 131,45 | 890,22 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,95 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТаБ.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 6,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| ТаБ.№24/96 | 8995 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 85 | 9,00 | 0,03 | 0,03 | 0,83 | 3,77 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18564 | Котлета рыбная "Веста" из минтая (котл.мясо птицы) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная | 50 | 28,00 | 8,42 | 4,98 | 5,26 | 99,54 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 10,43 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| №769/04 | 342 | Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 10,00 | 3,95 | 6,56 | 31,06 | 199,08 |

| | | | | | | | | |
|------------------|------|----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 805 | 104,43 | 28,30 | 26,73 | 113,20 | 806,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,43 | | | |

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|------------------------|-----------|--|---------------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| ТТК | 19165 | Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Салат из крабовых палочек с капустой (молодая): (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая молодая / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота) | 50 | 3,51 | 5,29 | 2,46 | 71,50 |
| 45/2004 | 12422 | Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное | 100 | 2,26 | 5,07 | 9,42 | 92,35 |
| ТТК | 11629 | Салат "Серпень" Огурцы соленые / Фасоль / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Соль йодированная | 100 | 1,10 | 2,58 | 3,30 | 40,82 |
| Сб.рец. Москва 2022г. | 20030 | Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.): (Папша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная) | 75 | 0,13 | 4,13 | 0,44 | 39,51 |
| 43/97 | 7239 | Салат "Степной" Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла | 100 | 2,05 | 6,88 | 9,06 | 106,36 |
| Таб.№24/96 | 2922 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 18073 | Котлета куриная "Пожарская" Яйцо свежее / Котлетное мясо птицы / Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 7,93 | 5,78 | 6,66 | 110,38 |
| ТТК | 13432 | Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное | 75 | 18,86 | 22,29 | 0,23 | 276,97 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| ТТК | 14236 | Вареники с картофелем и маслом классические Вареники с картофелем НЧ классические / Масло сливочное | 200/10 | 1,38 | 8,36 | 7,53 | 110,86 |
| ТТК | 17928 | Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное | 135/15 | 7,57 | 10,87 | 38,11 | 280,57 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 469/96;516/3/0 4 | 1669 | Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 463/96,таб№4 | 1526 | Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 8,73 | 5,90 | 39,46 | 245,91 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Хлеб | | | | | | | |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 13488 | Булочка Ароматная Булочка Ароматная: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корица молотая / Соль йодированная) | 30 | 2,74 | 3,11 | 19,94 | 118,71 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| ТТК | 14057 | Бантик с начинкой в ассортименте Бантик с начинкой в ассортименте : (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Начинка термост.Веста в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное) | 30 | 2,34 | 2,16 | 17,24 | 97,76 |
| Итого: | | | 130,00 | | | | |

Зав.производства Ильцова В.Р.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3596.20



Россия, 445043, Самарская обл., Грязьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru