

Школа _____ Утвердил: должность _____ Директор _____
Типовое примерное меню приготавливаемых блюд фамилия _____ Солоднева Татьяна Васильевна
 Возрастная категория _____ 7-11 лет _____ дата _____ 2 _____ 5 _____ 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Таб.№24/96	
			2 блюдо	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	ТТК	
			2 блюдо	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом	200/5	5,08	7,33	45,06	266,53	ТТК	
			напиток	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	628/96г.	
			<i>итого</i>		565	11,85	14,85	82,11	509,48		74,58
1	1	Итого за день:			565	11,85	14,85	82,11	509,48		74,58
1	2	Завтрак	закуска	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08	Таб.№24/96	
			2 блюдо	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00	401/96	
			гарнир	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	469/96	
			напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	№629/96	
			хлеб	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	ПП	
<i>итого</i>		505	19,40	10,83	76,45	480,85		74,58			
1	2	Итого за день:			505	19,4	10,83	76,45	480,85		74,58

2	3	Завтрак	закуска	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	Таб.№24/96	
			2 блюдо	Каша молочная из поленты жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,12	5,30	41,59	238,54	ТТК	
			2 блюдо	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	ТТК	
			напиток	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	630/96	
			<i>итого</i>			557	13,43	14,27	81,40	507,75	
2	3	Итого за день:			557	13,43	14,27	81,4	507,75		74,58
2	4	Завтрак	закуска	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,39	2,30	Таб.№24/96	
			2 блюдо	Котлеты Пикник	50	5,20	14,80	5,20	174,80	ТТК	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	472/96	
			булочное	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	ТТК	
			напиток	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25	№629/96	
			хлеб	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	ПП	
			<i>итого</i>			505	15,60	24,02	92,02	646,60	
2	4	Итого за день:			505	15,6	24,02	92,02	646,6		74,58
2	5	Завтрак	2 блюдо	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Спагетти	50	5,61	9,69	1,02	113,73	393/97	
			гарнир	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01	469/96	
			булочное	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	ТТК	
			напиток	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26	579/2013г.	
			хлеб	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60	ПП	
			<i>итого</i>			500	16,84	23,63	94,85	659,46	
2	5	Итого за день:			500	16,84	23,63	94,85	659,46		74,58
Среднее значение за период:					526,4	15,42	17,52	85,36	560,82		74,58